



MATERIAL ORGANIZADO
por ELIANE LOBO

REIKI

para crianças de todas as idades



Autora: Eliane Lobo.

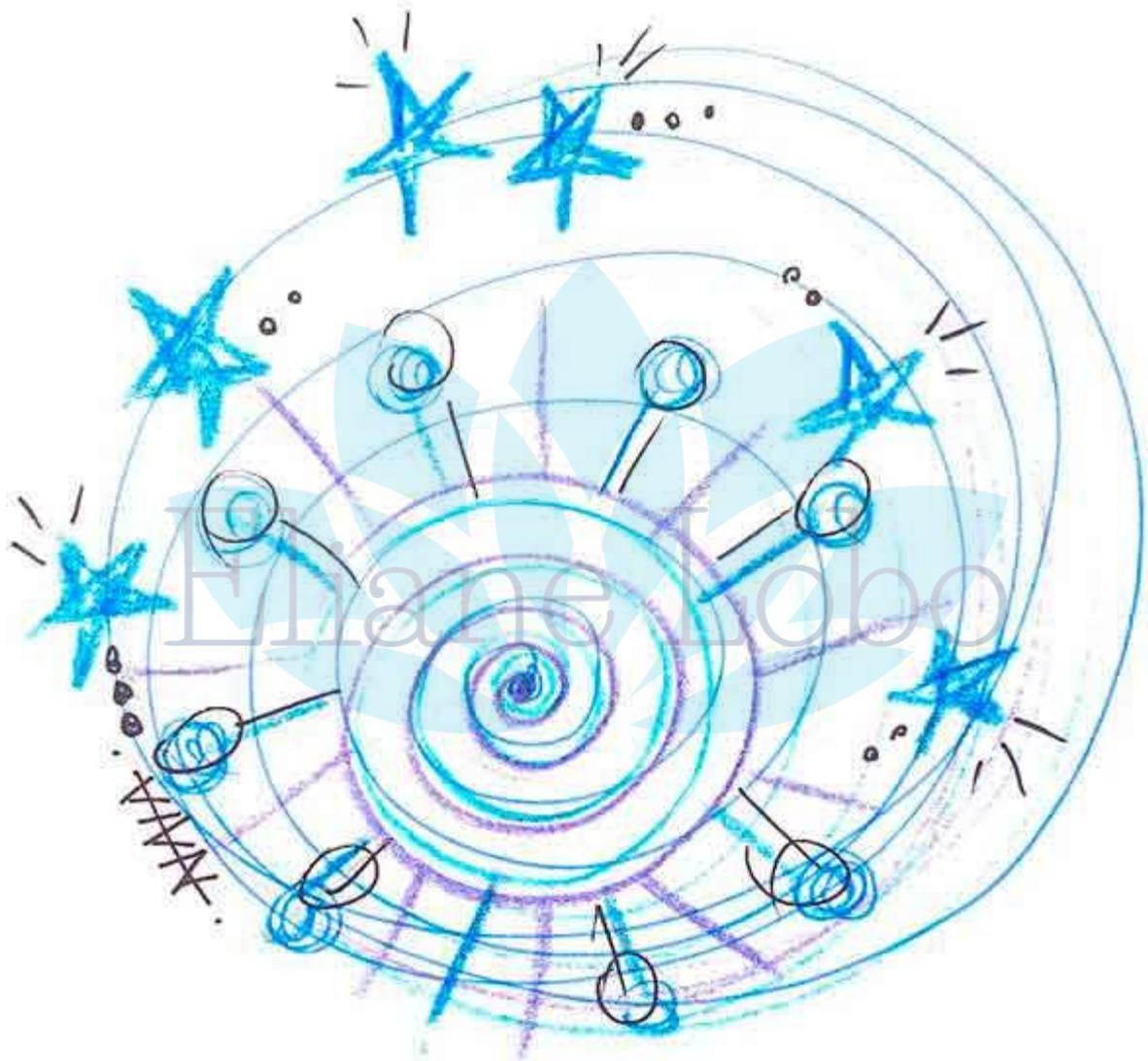
Ilustração: Lenara Naia Paz Haas.



Por um mundo melhor...

O QUE É REIKI?

***Reiki* é um *Sistema de Harmonização Natural* que nos ajuda a manter ou recuperar nossa saúde em todos os níveis, nos deixando felizes e realizados!**

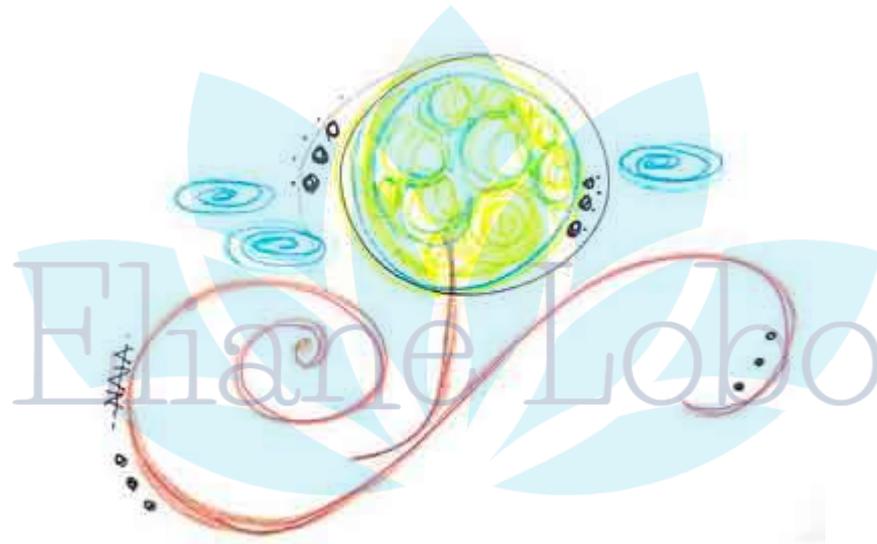


E ficamos tão bem, que **queremos espalhar essa energia para que todos possam se sentir bem e felizes também!**

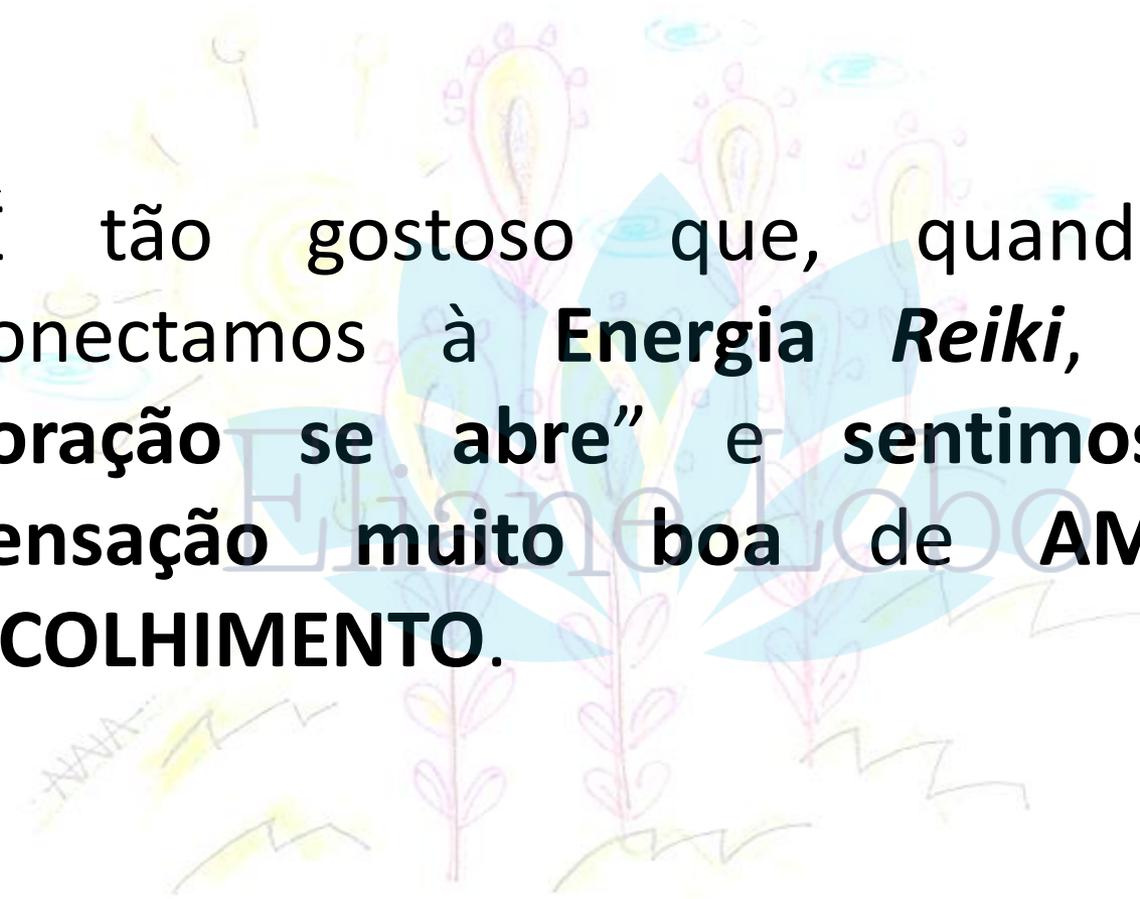




“Reiki não se explica, se sente!”

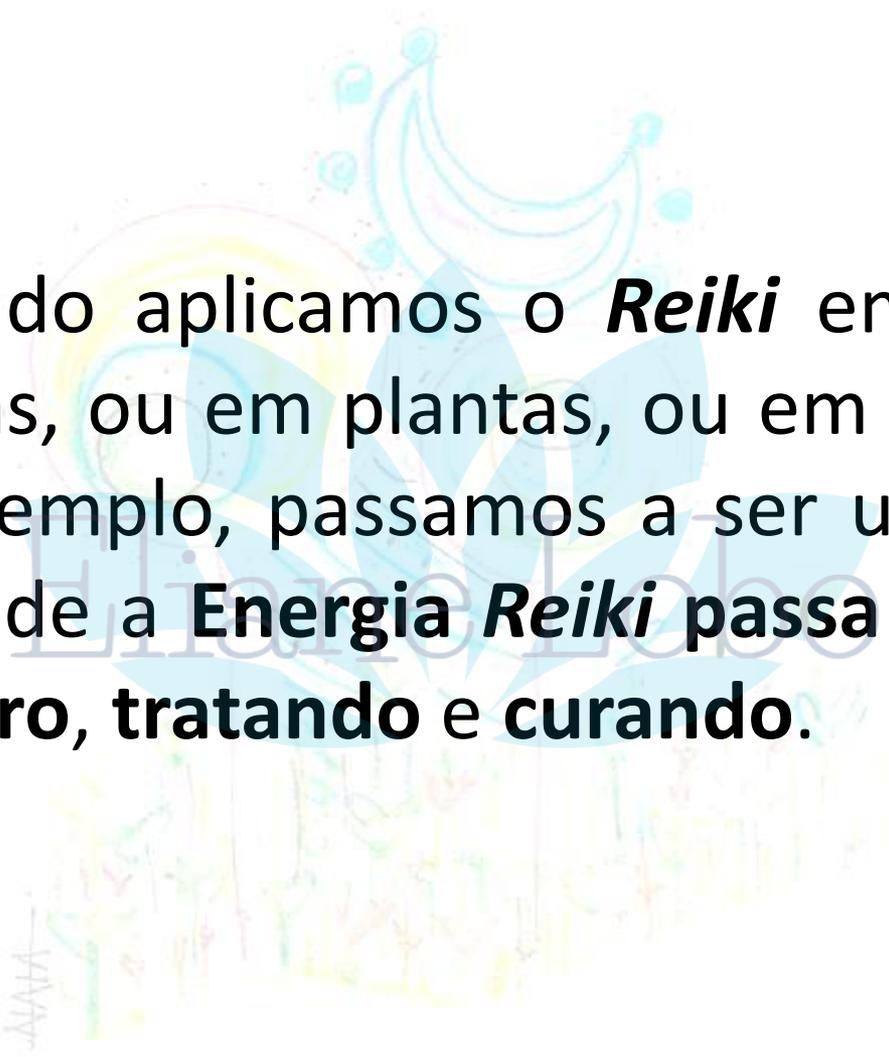


Reiki nos faz sentir **AMOR**, o verdadeiro **AMOR**!



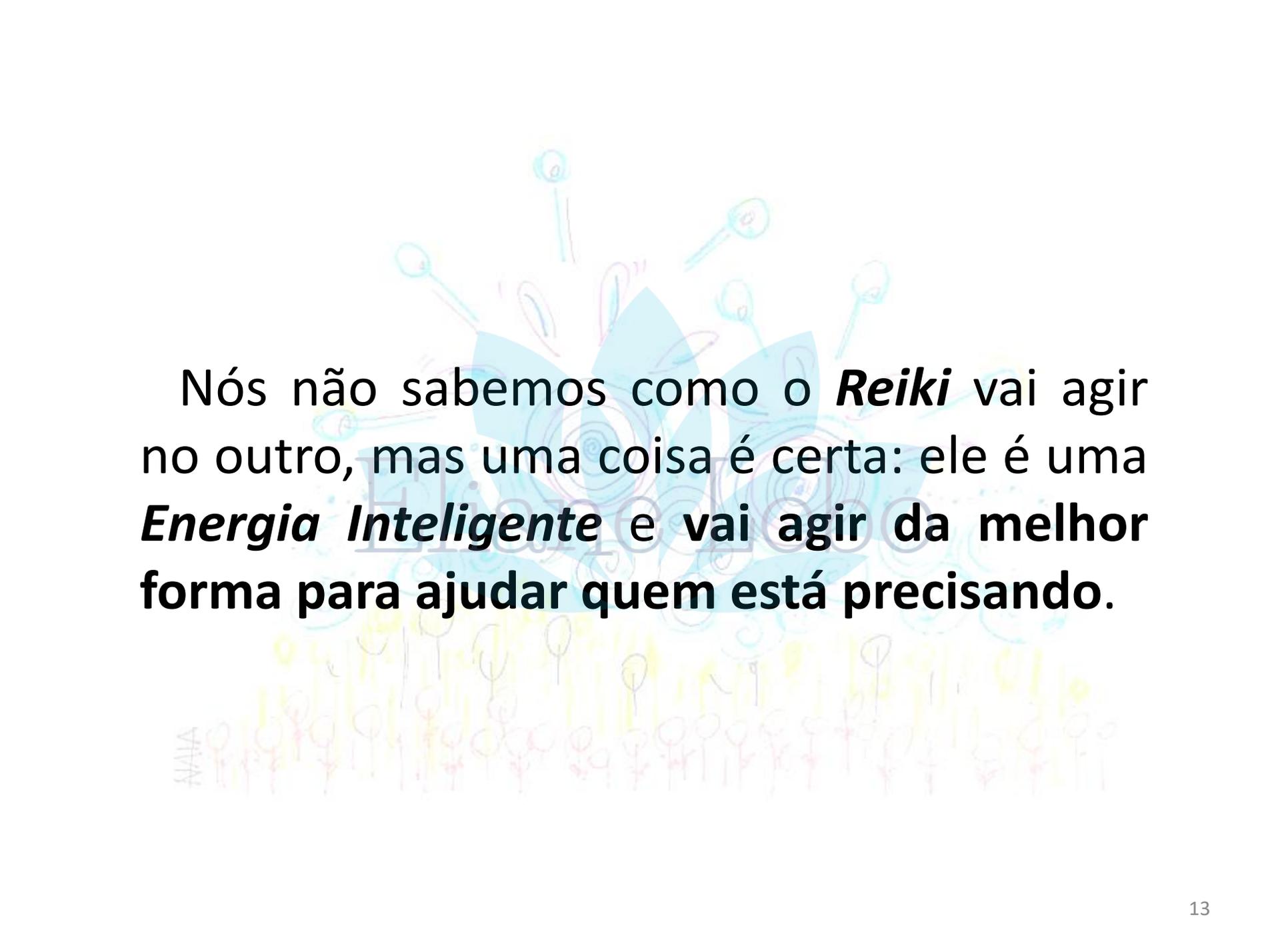
É tão gostoso que, quando nos conectamos à **Energia *Reiki***, “nosso coração se abre” e sentimos uma sensação muito boa de **AMOR** e **ACOLHIMENTO**.



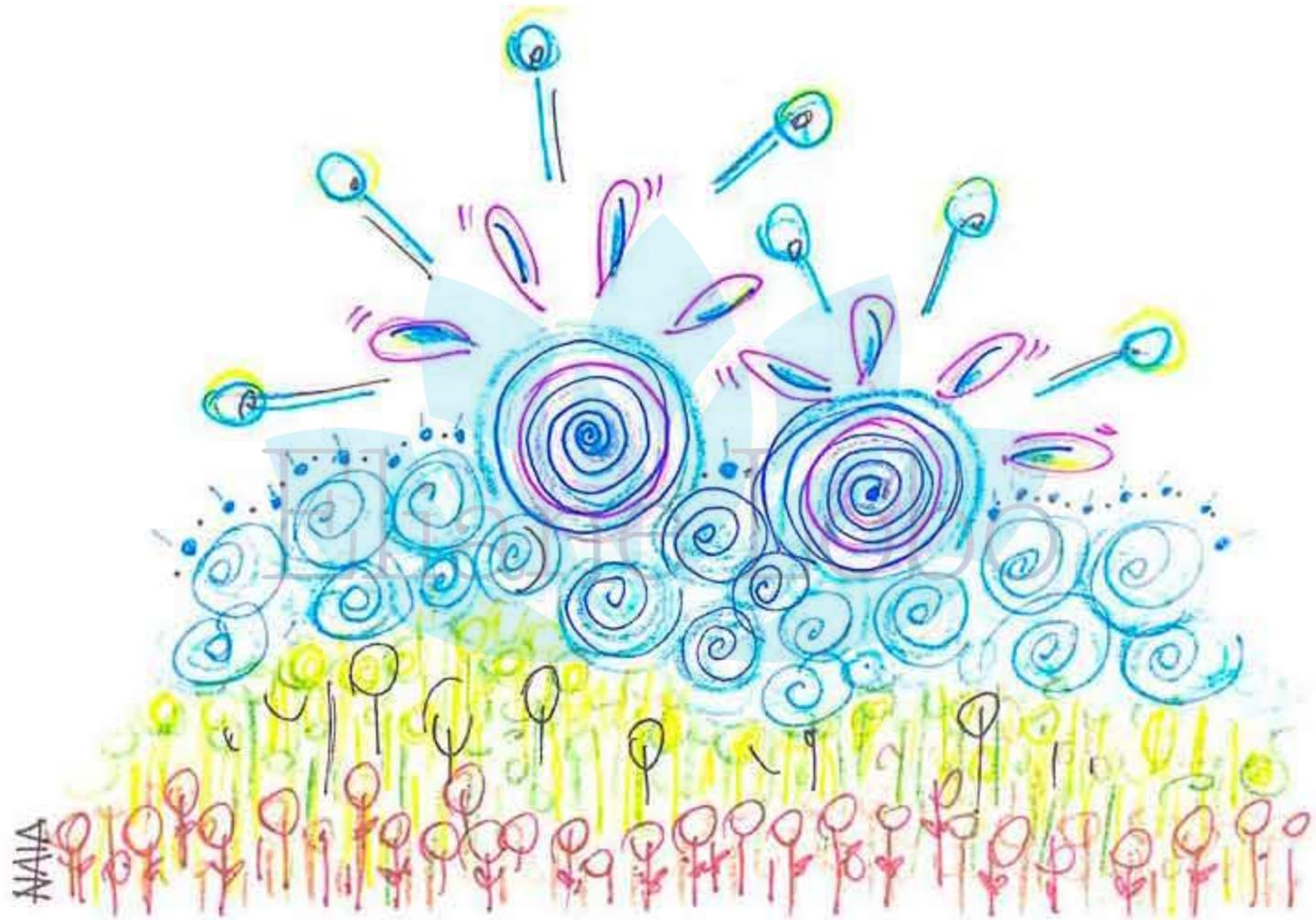
The background features a faint, stylized crown at the top center, rendered in light blue and yellow. Below the crown, there are several vertical, colorful lines in shades of green, yellow, and blue, resembling energy or light rays. The overall aesthetic is soft and ethereal.

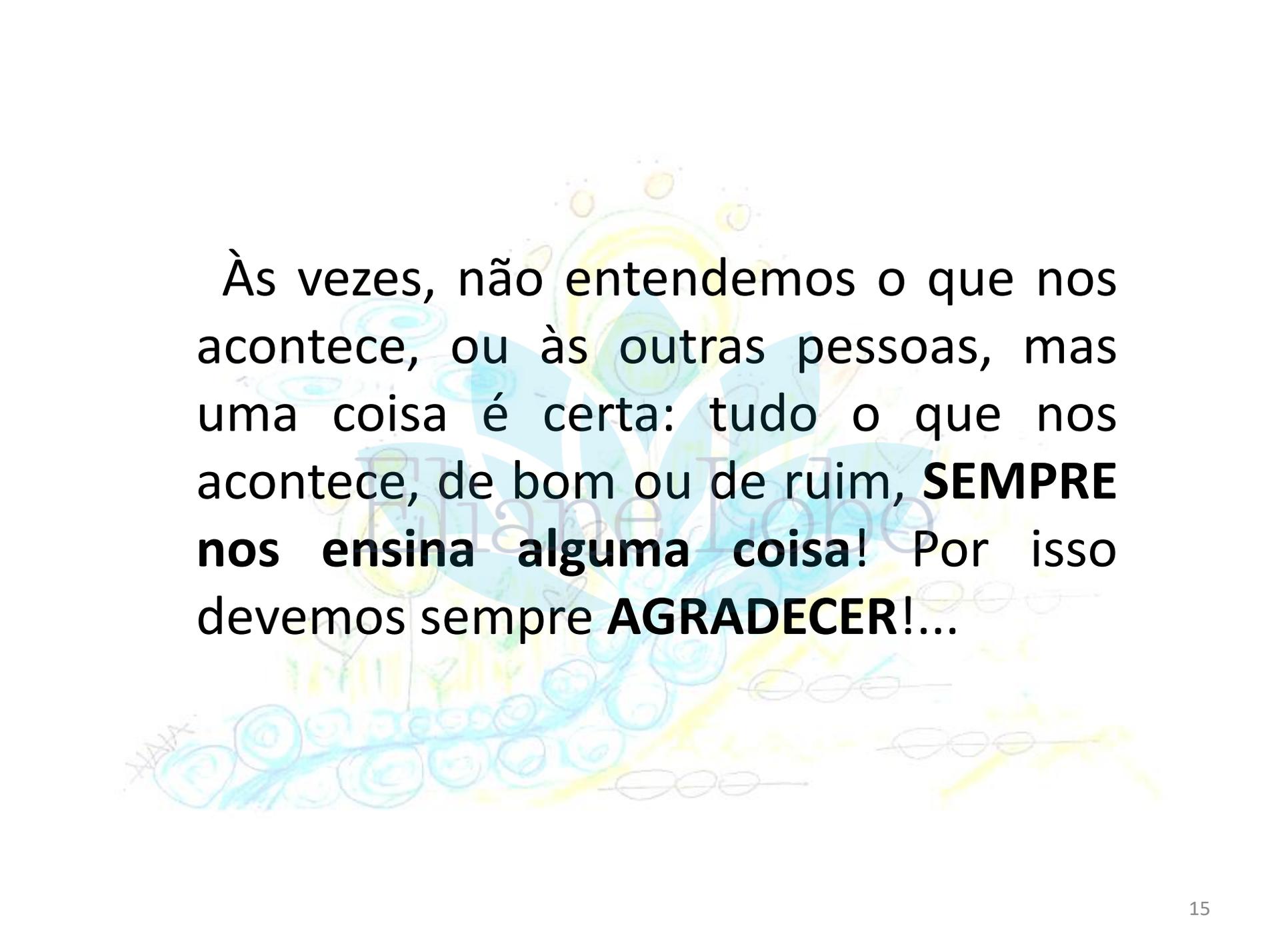
Quando aplicamos o ***Reiki*** em outras pessoas, ou em plantas, ou em animais, por exemplo, passamos a ser um ***canal*** por onde a **Energia *Reiki*** passa e chega ao outro, tratando e curando.





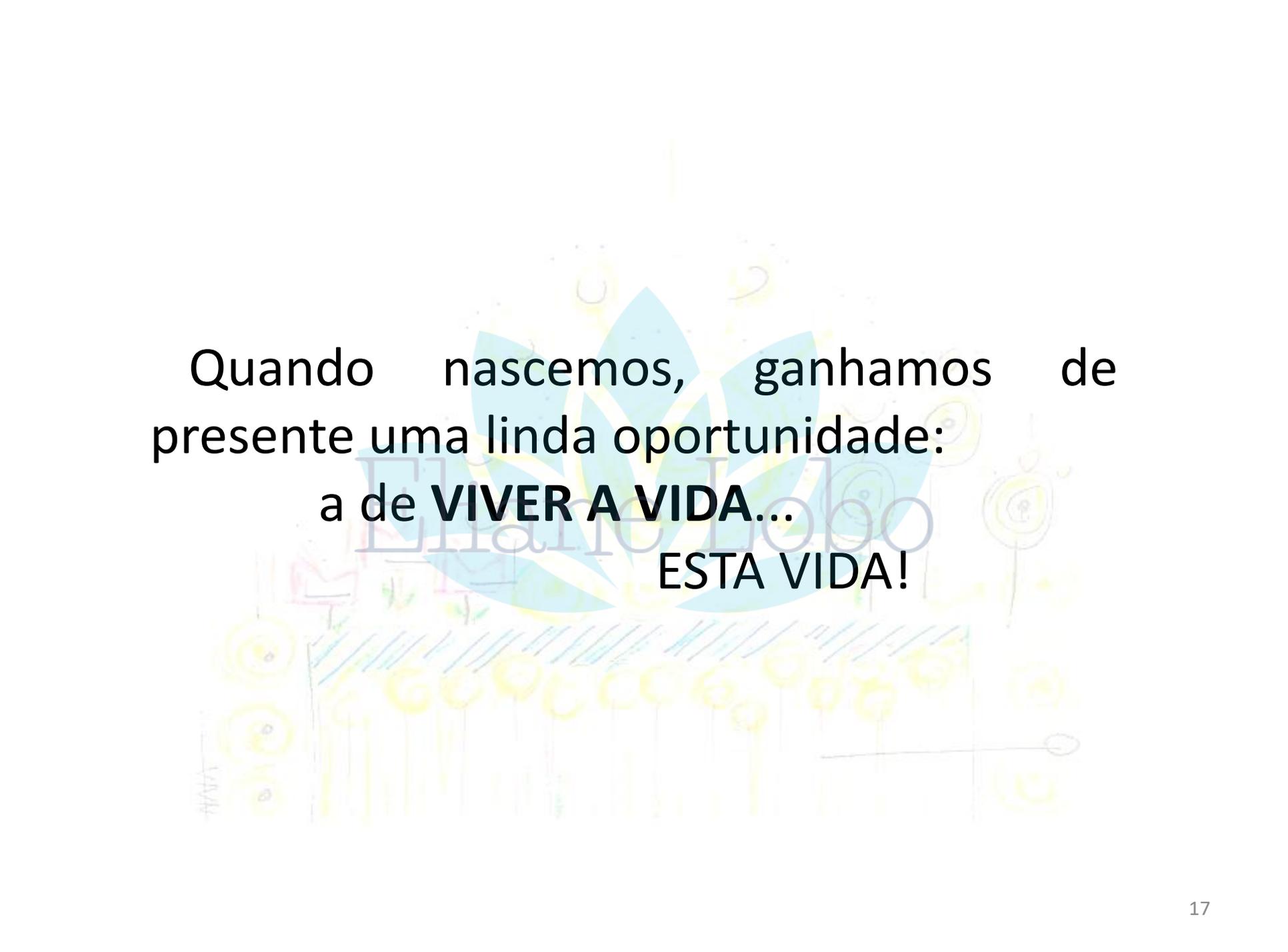
Nós não sabemos como o ***Reiki*** vai agir no outro, mas uma coisa é certa: ele é uma ***Energia Inteligente*** e vai agir da melhor forma para ajudar quem está precisando.





Às vezes, não entendemos o que nos acontece, ou às outras pessoas, mas uma coisa é certa: tudo o que nos acontece, de bom ou de ruim, **SEMPRE nos ensina alguma coisa!** Por isso devemos sempre **AGRADECER!**...





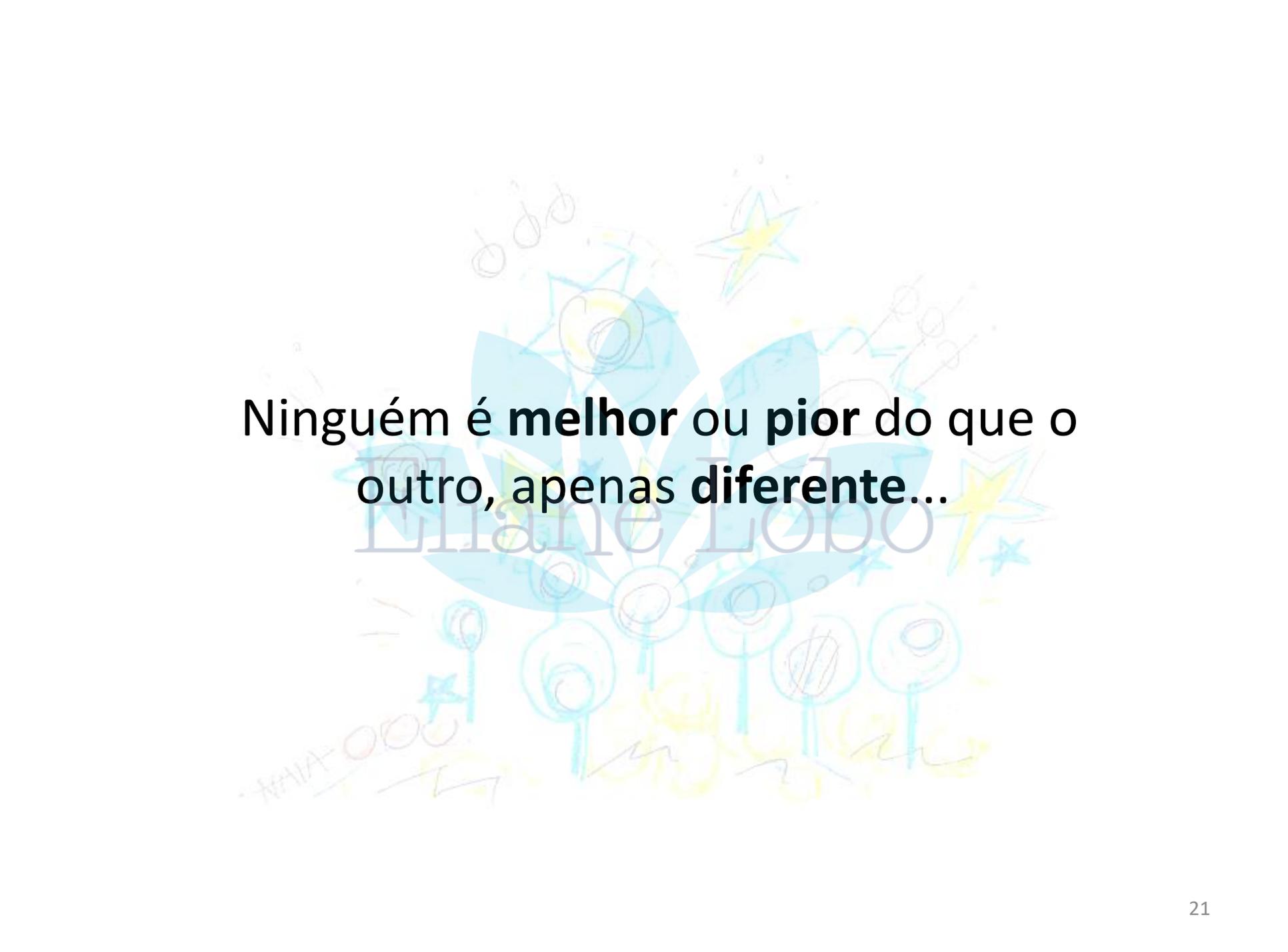
Quando nascemos, ganhamos de
presente uma linda oportunidade:
a de **VIVER A VIDA...**
ESTA VIDA!



Não somos seres perfeitos, mas
somos ÚNICOS!...

**Não existe NINGUÉM, mas ninguém
mesmo, igual à gente! Isso não é
formidável?!**





Ninguém é **melhor** ou **pior** do que o
outro, apenas **diferente...**



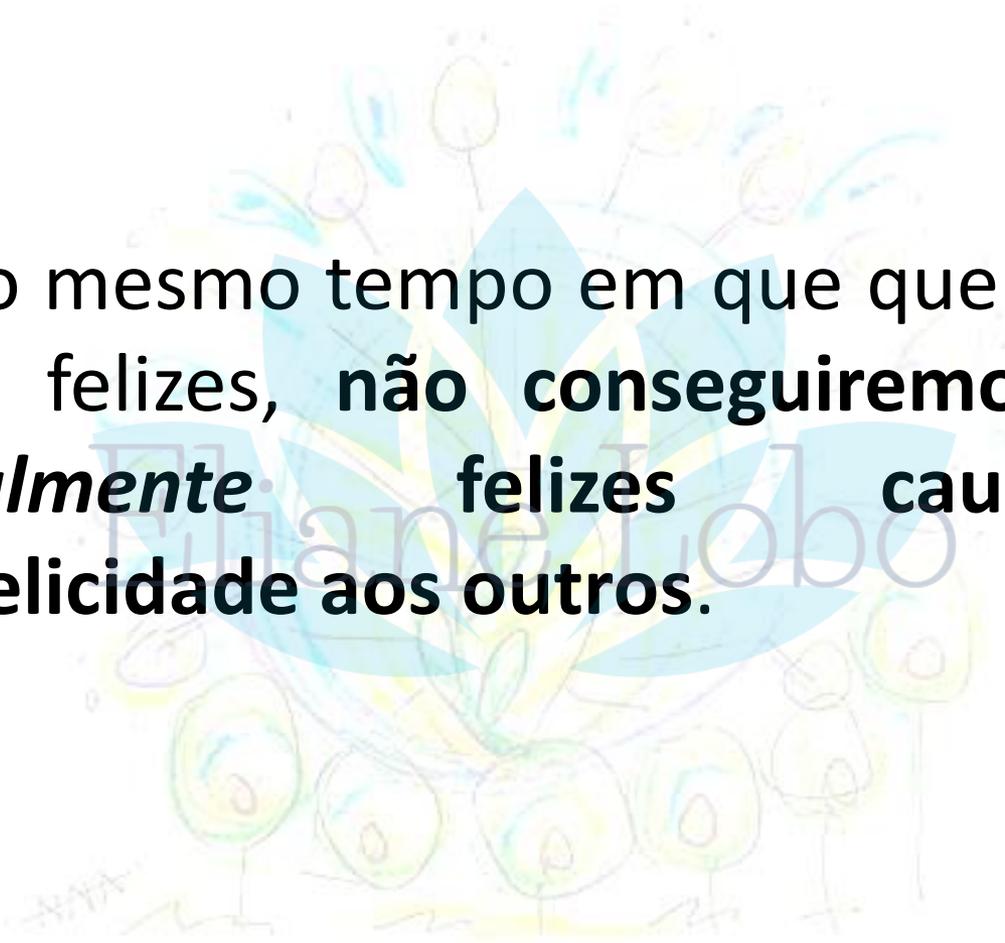
E é, justamente por sermos diferentes, que podemos **aprender cada vez mais uns com os outros** e, ao mesmo tempo, acrescentarmos sempre coisas novas e boas, na nossa vida e na de outras pessoas.





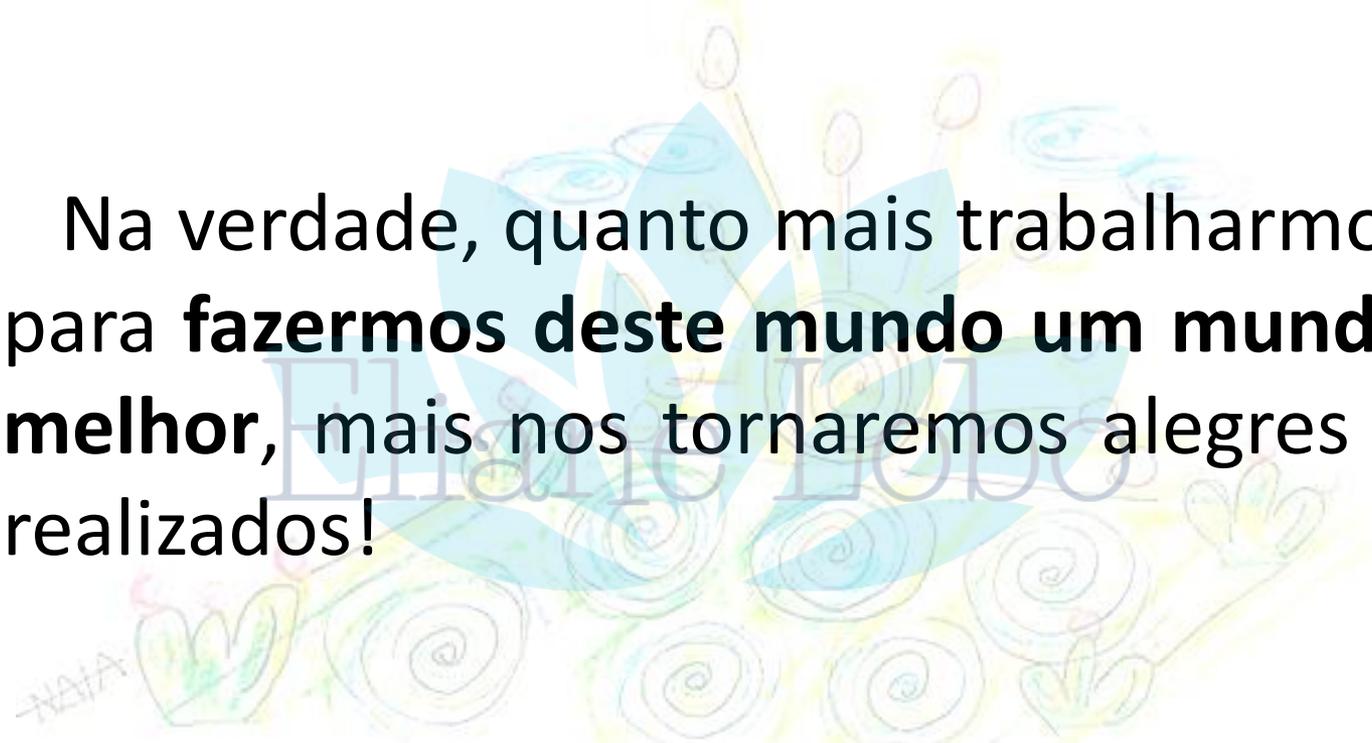
E a mágica de tudo é que, apesar de sermos únicos e parecer que estamos sozinhos no nosso “mundinho”, **estamos todos interligados, conectados!**



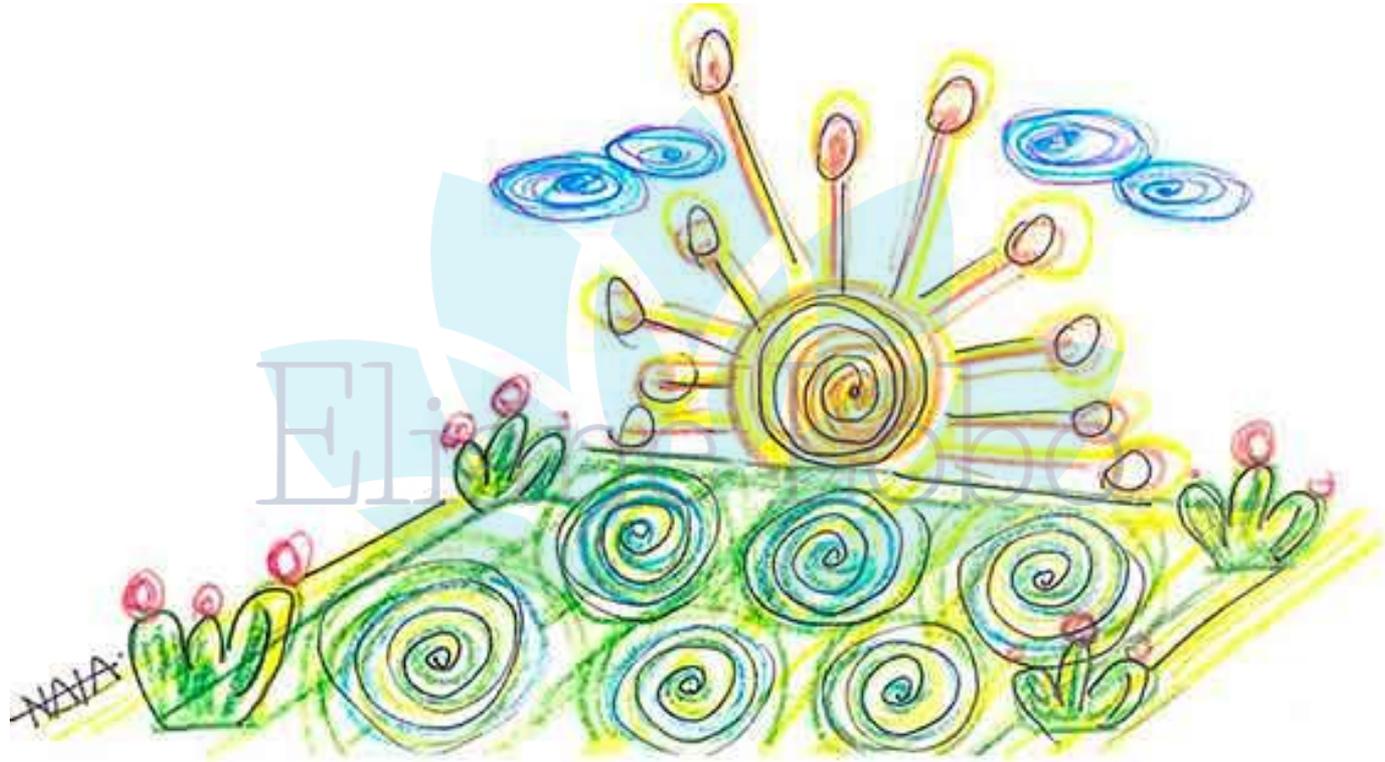


Ao mesmo tempo em que queremos ser felizes, **não conseguiremos ser realmente felizes causando infelicidade aos outros.**





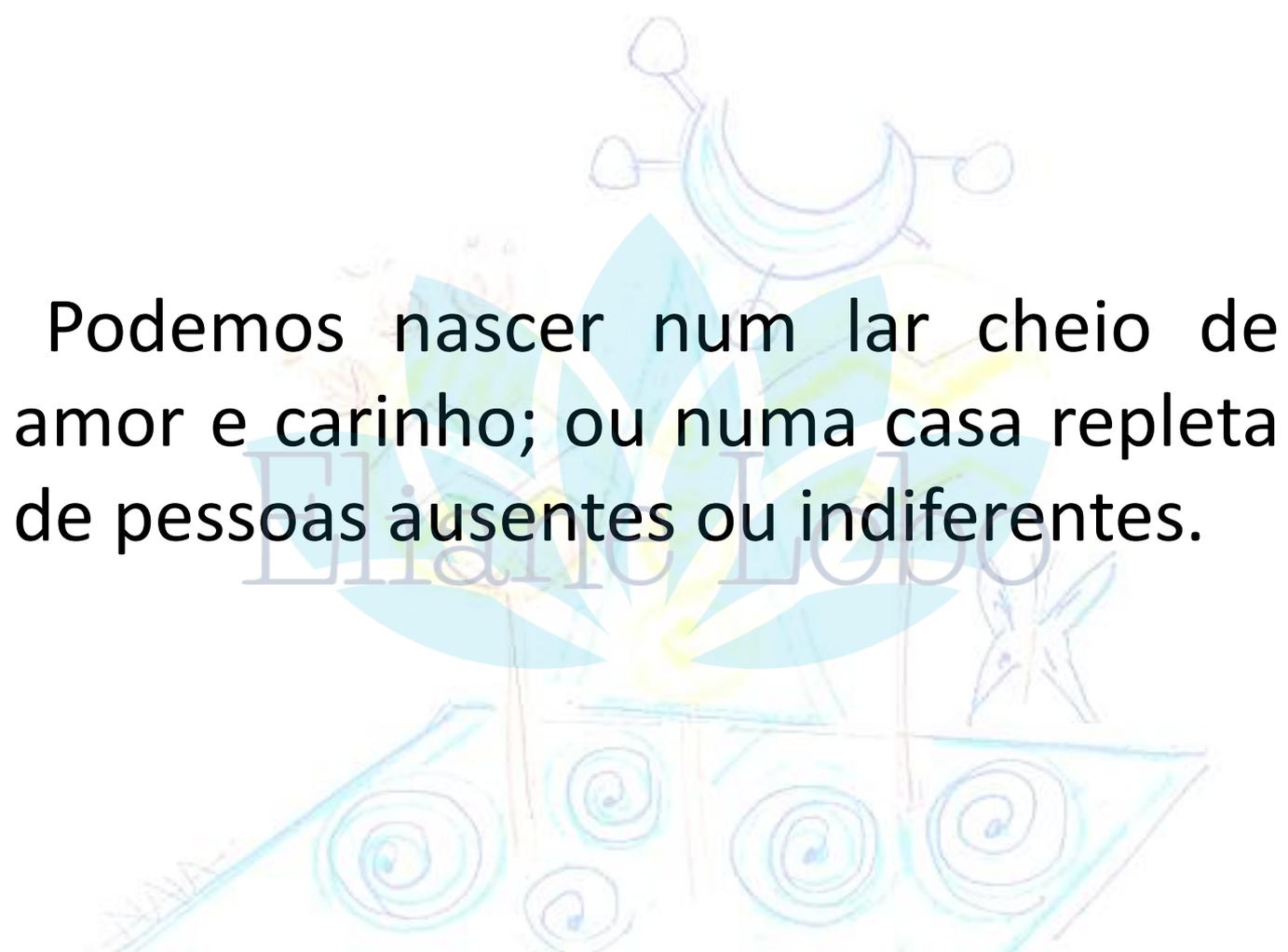
Na verdade, quanto mais trabalharmos para **fazermos deste mundo um mundo melhor**, mais nos tornaremos alegres e realizados!



Todos nós nascemos com uma **índole**, que é uma **tendência natural**.

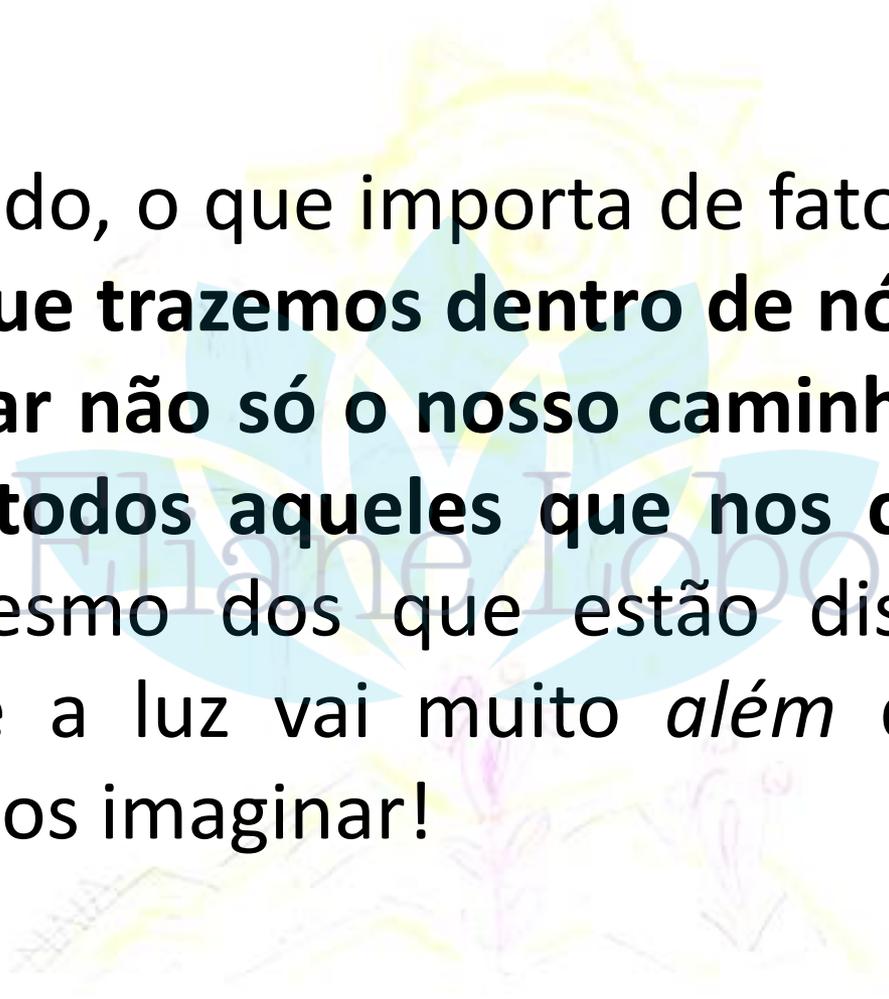
Apesar de termos uma **boa índole**, ou seja, uma tendência de querer ajudar, de **fazer o bem**, muitas vezes **não sabemos “o que”** ou **“como”** podemos fazer para **tornar tudo, e todos, mais felizes**.





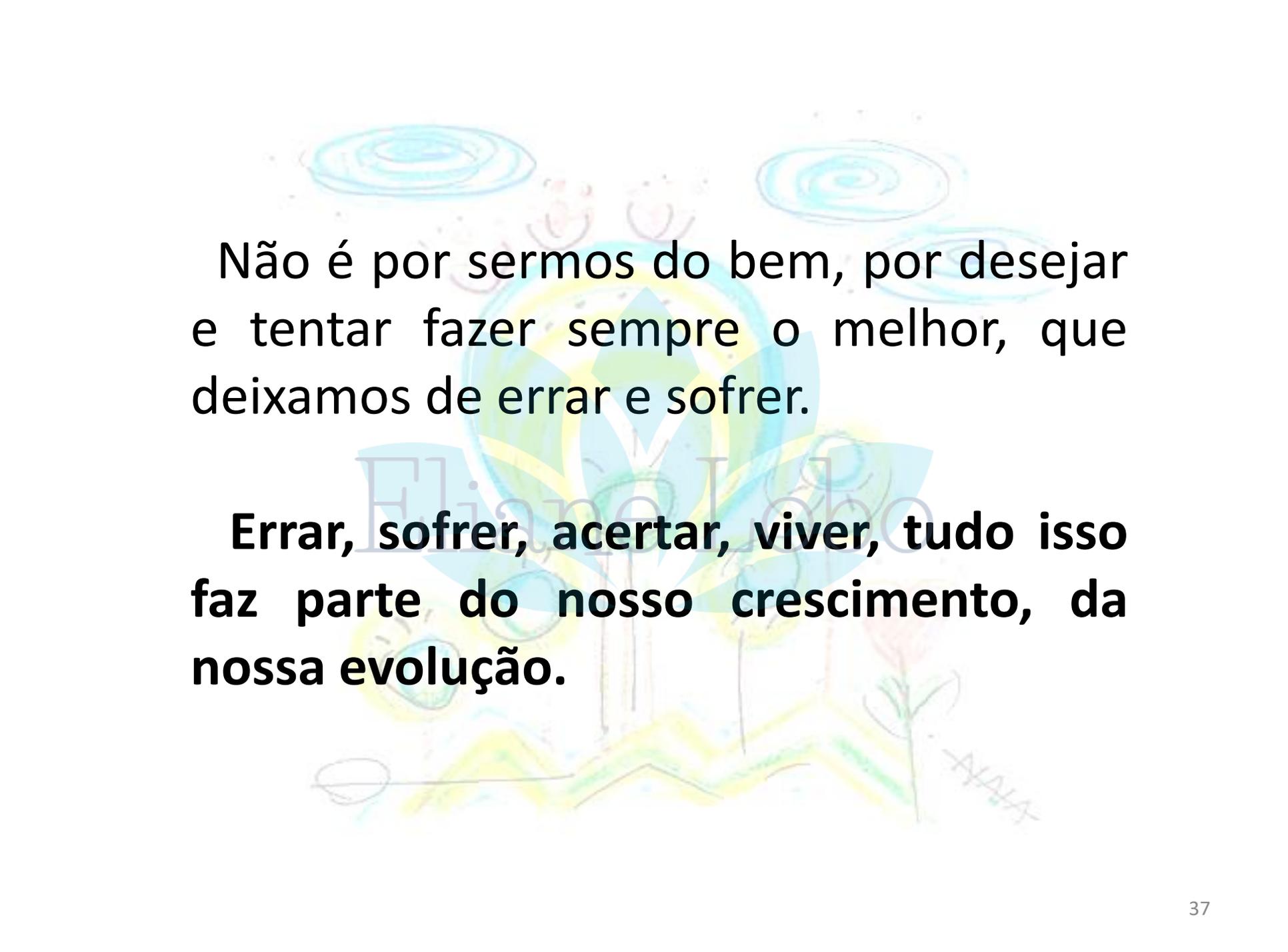
Podemos nascer num lar cheio de amor e carinho; ou numa casa repleta de pessoas ausentes ou indiferentes.





Contudo, o que importa de fato, é que **a luz que trazemos dentro de nós pode iluminar não só o nosso caminho, mas os de todos aqueles que nos cercam; até mesmo dos que estão distantes, porque a luz vai muito *além* do que podemos imaginar!**

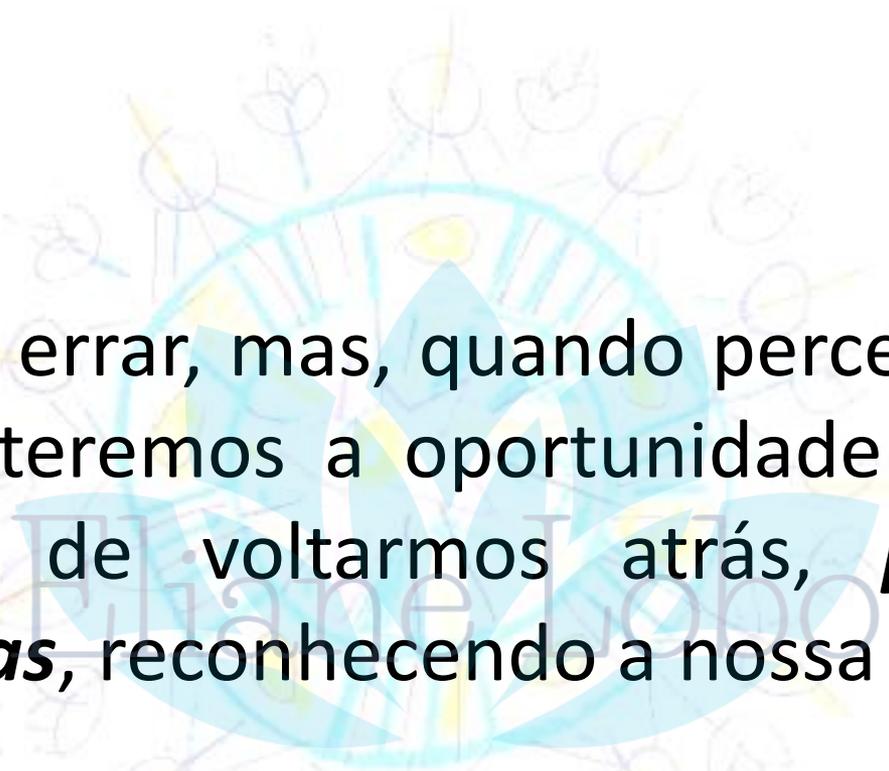


The background features a soft watercolor illustration. At the top, there are several concentric blue circles resembling ripples in water. Below these, there are faint, colorful sketches of flowers and plants in shades of pink, yellow, and green. The overall style is gentle and artistic.

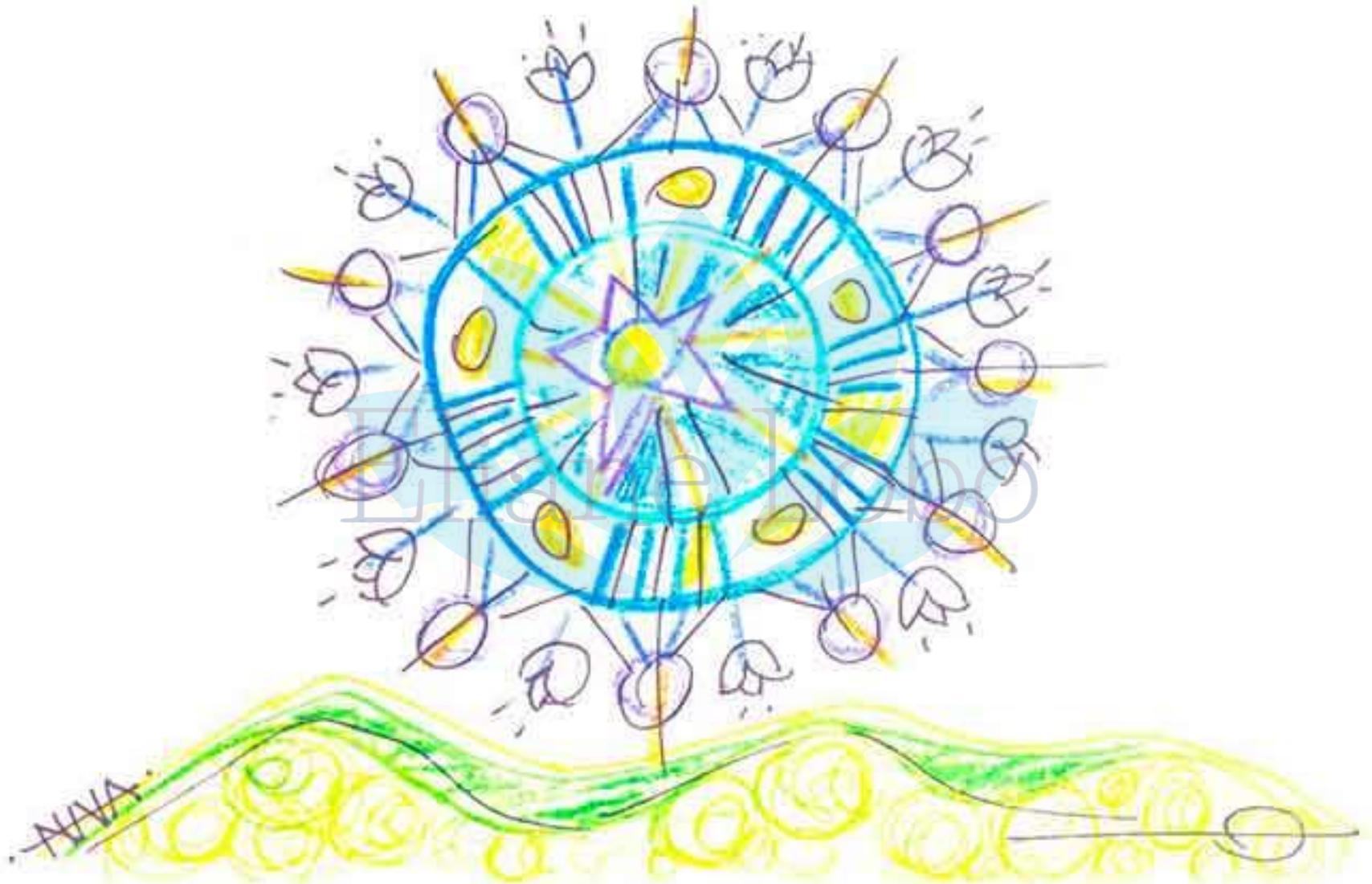
Não é por sermos do bem, por desejar e tentar fazer sempre o melhor, que deixamos de errar e sofrer.

Errar, sofrer, acertar, viver, tudo isso faz parte do nosso crescimento, da nossa evolução.

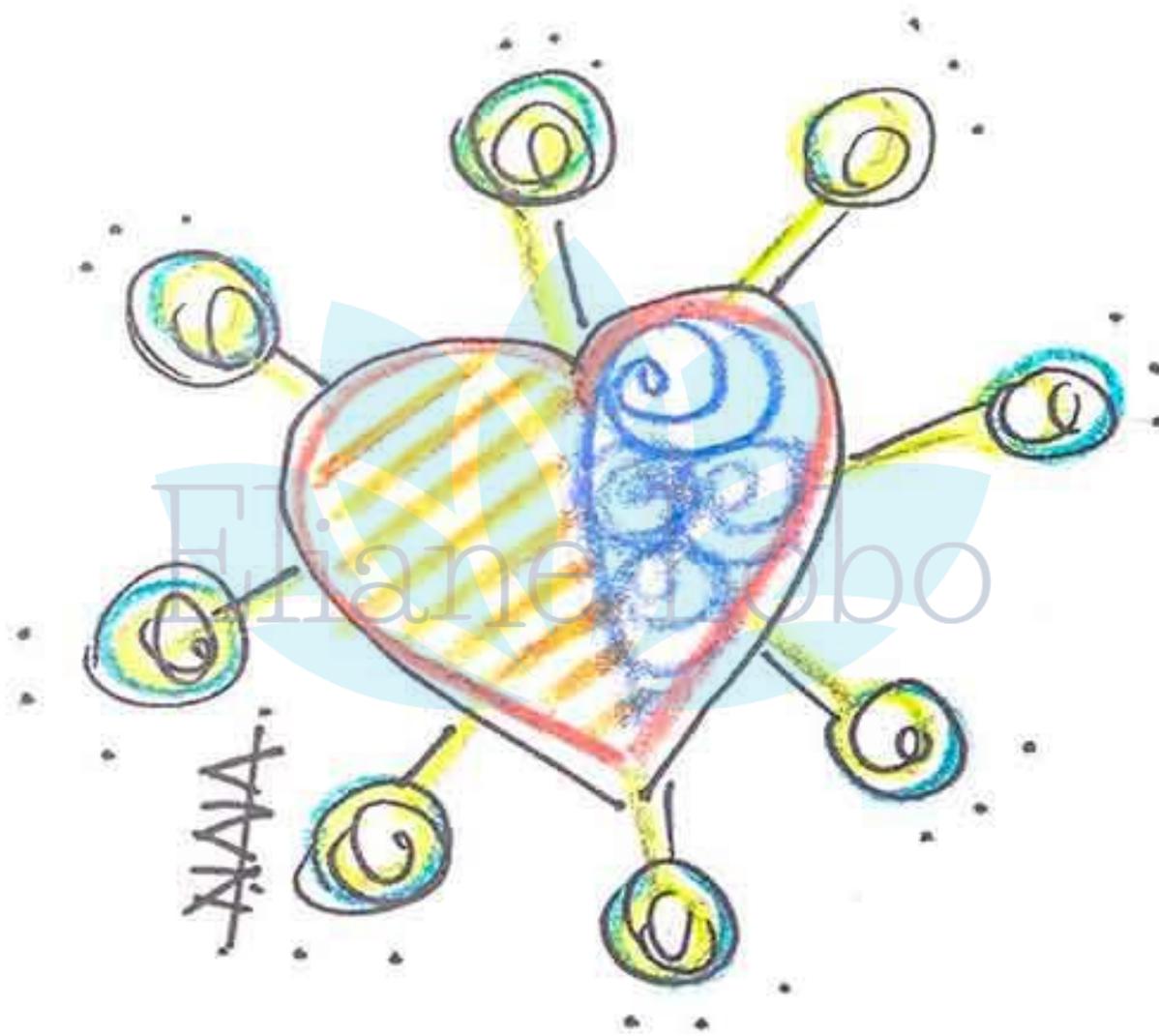


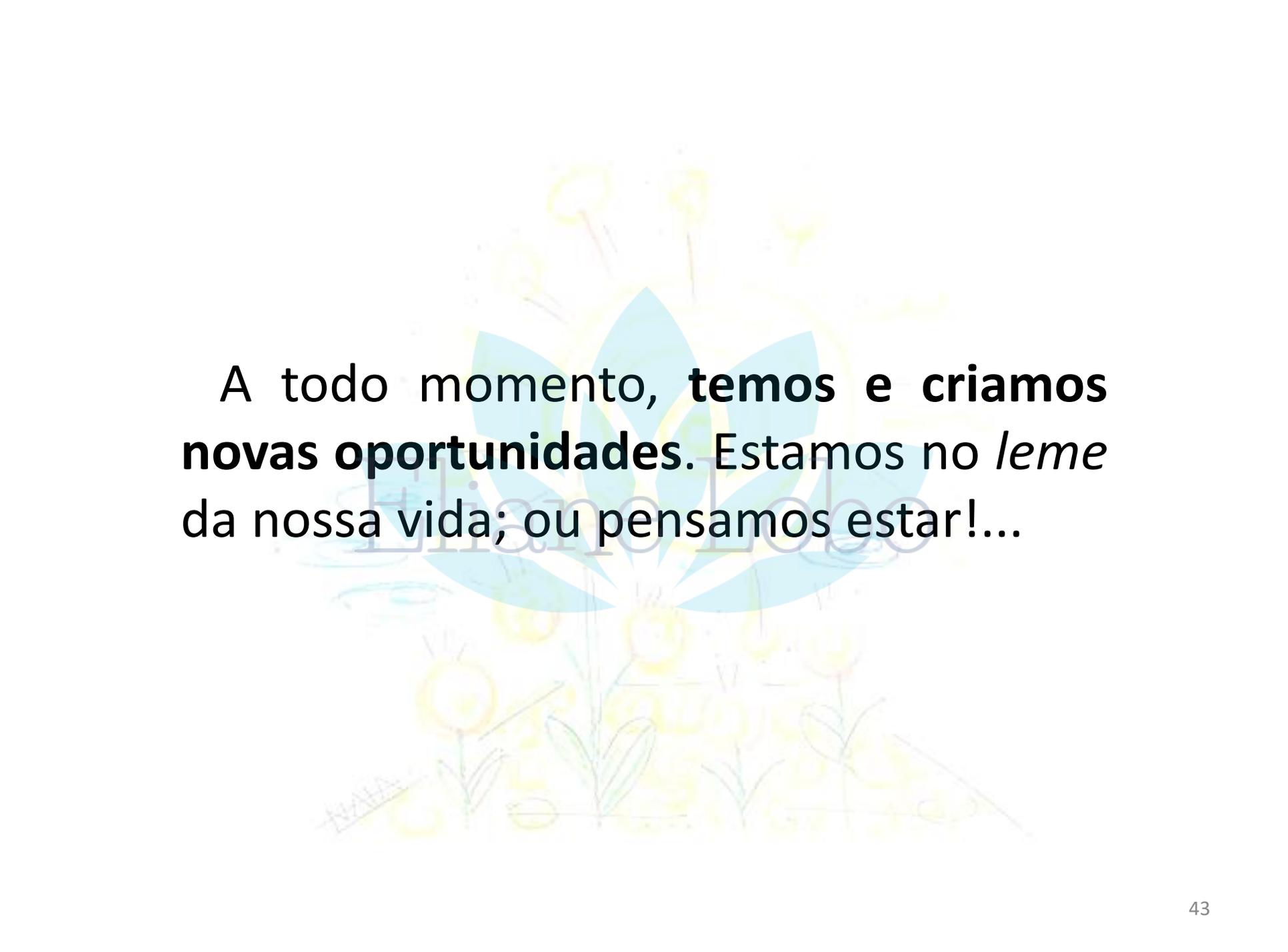


Vamos errar, mas, quando percebermos o erro, teremos a oportunidade de nos redimir, de voltarmos atrás, ***pedindo desculpas***, reconhecendo a nossa falha.



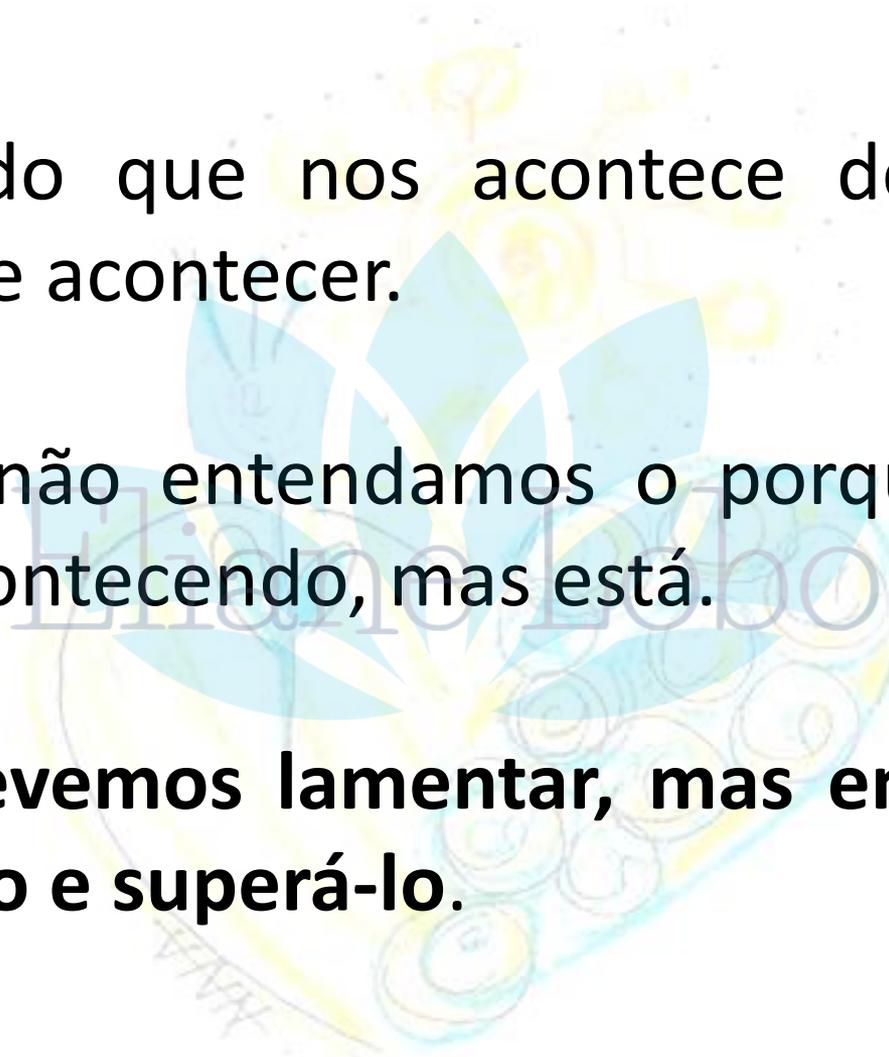
Ou podemos nos justificar **colocando a culpa sempre nos outros**, nos sentindo “*cheios de razão*”, mesmo sabendo, lá no fundo do coração, que **agimos errado**, carregando assim, incomodamente, o **peso da culpa**.





A todo momento, **temos e criamos novas oportunidades**. Estamos no *leme* da nossa vida; ou pensamos estar!...





Nada do que nos acontece deveria deixar de acontecer.

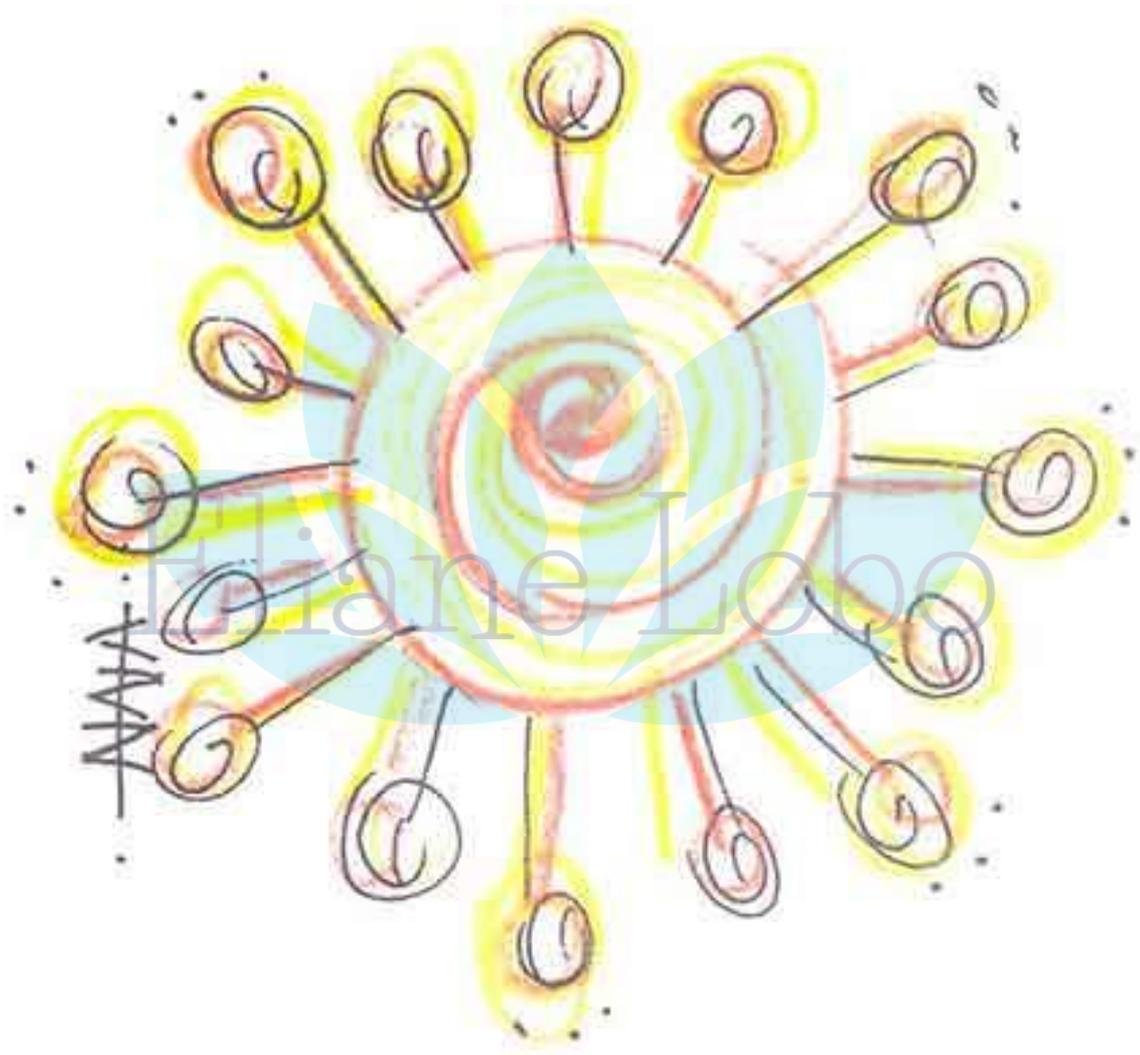
Talvez não entendamos o porquê de estar acontecendo, mas está.

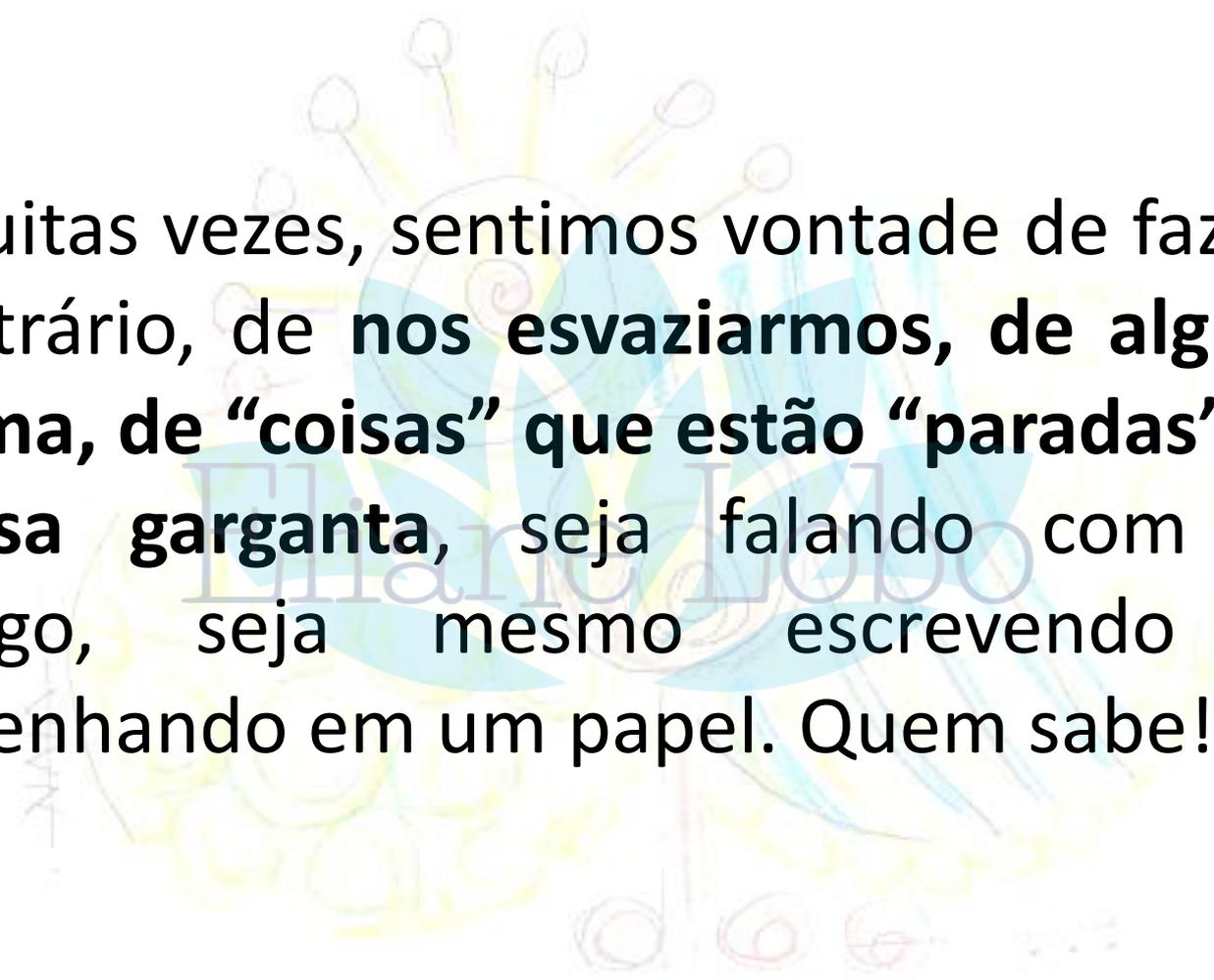
Não devemos lamentar, mas encarar o desafio e superá-lo.



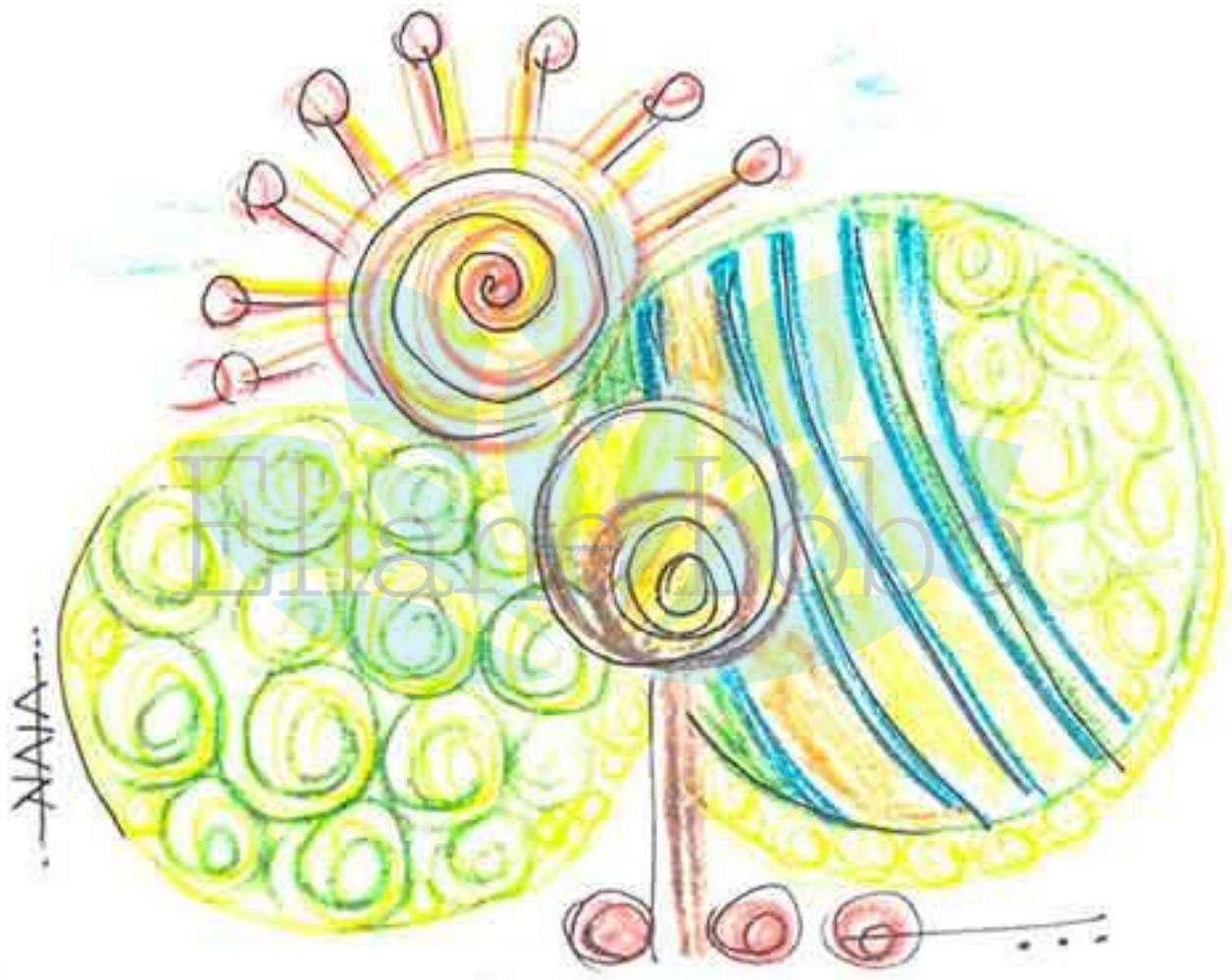
Por vezes, **é melhor ficarmos quietinhos até o tumulto passar**, para então encará-lo.

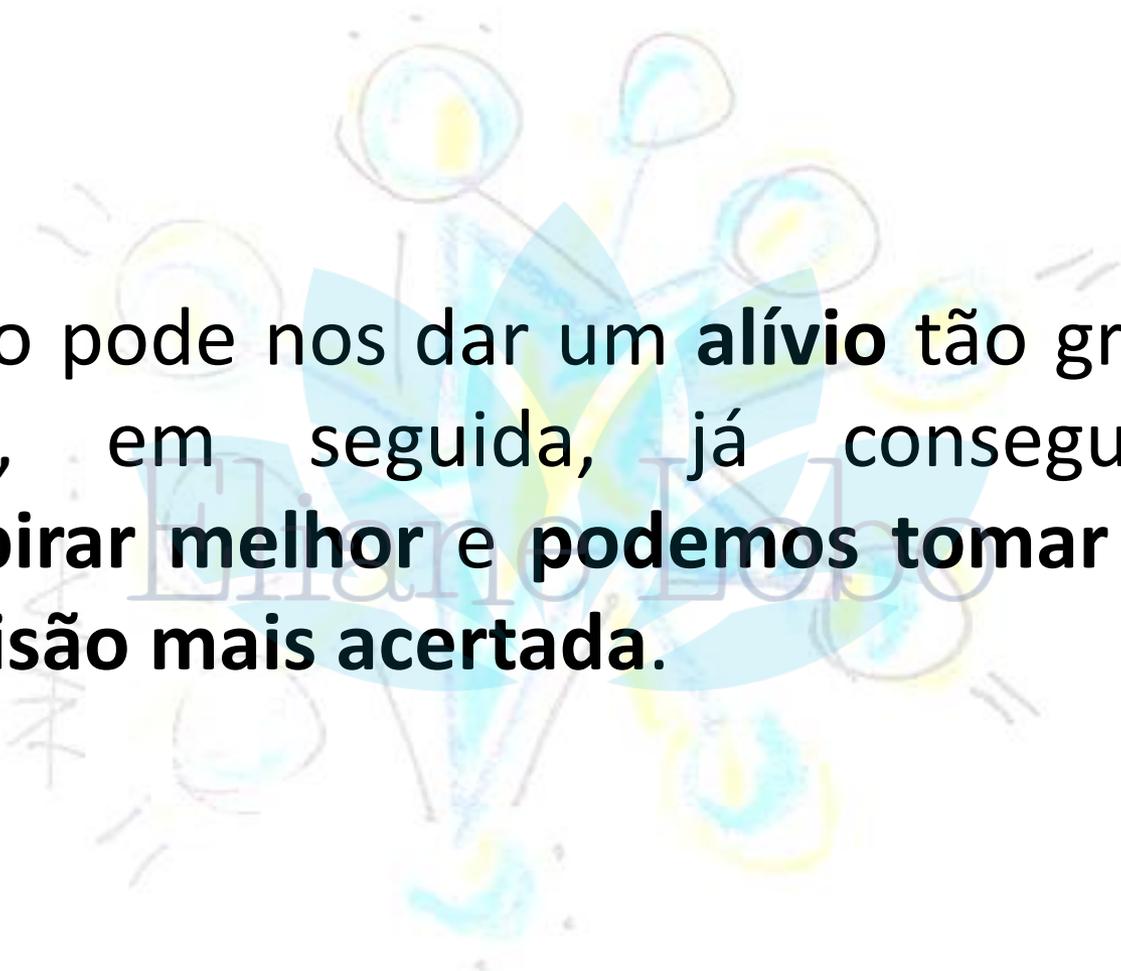
O silêncio! Ah! O silêncio! Que bom conselheiro!... **Quando estamos em silêncio, mas ligados à Energia Superior, ou Deus, somos tão confortados!...**





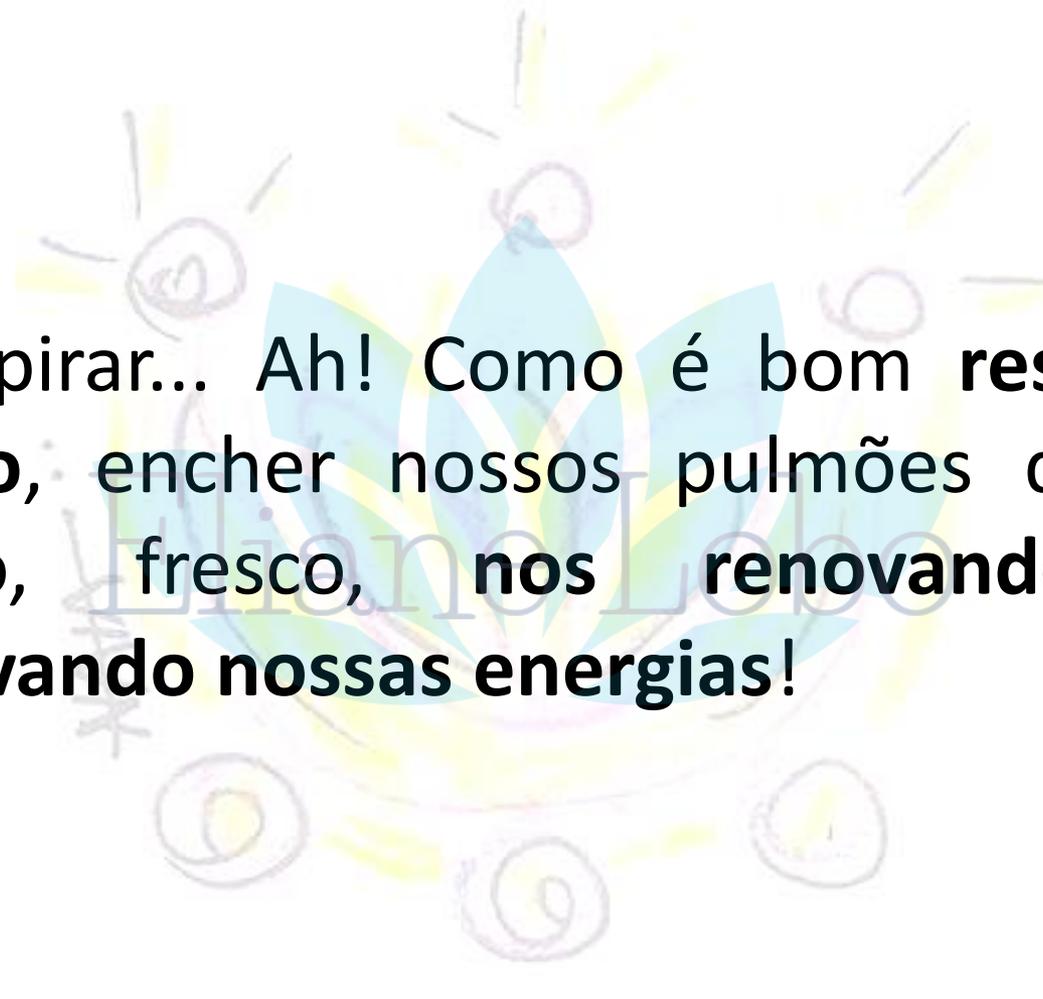
Muitas vezes, sentimos vontade de fazer o contrário, de **nos esvaziarmos, de alguma forma, de “coisas” que estão “paradas” em nossa garganta**, seja falando com um amigo, seja mesmo escrevendo ou desenhando em um papel. Quem sabe!





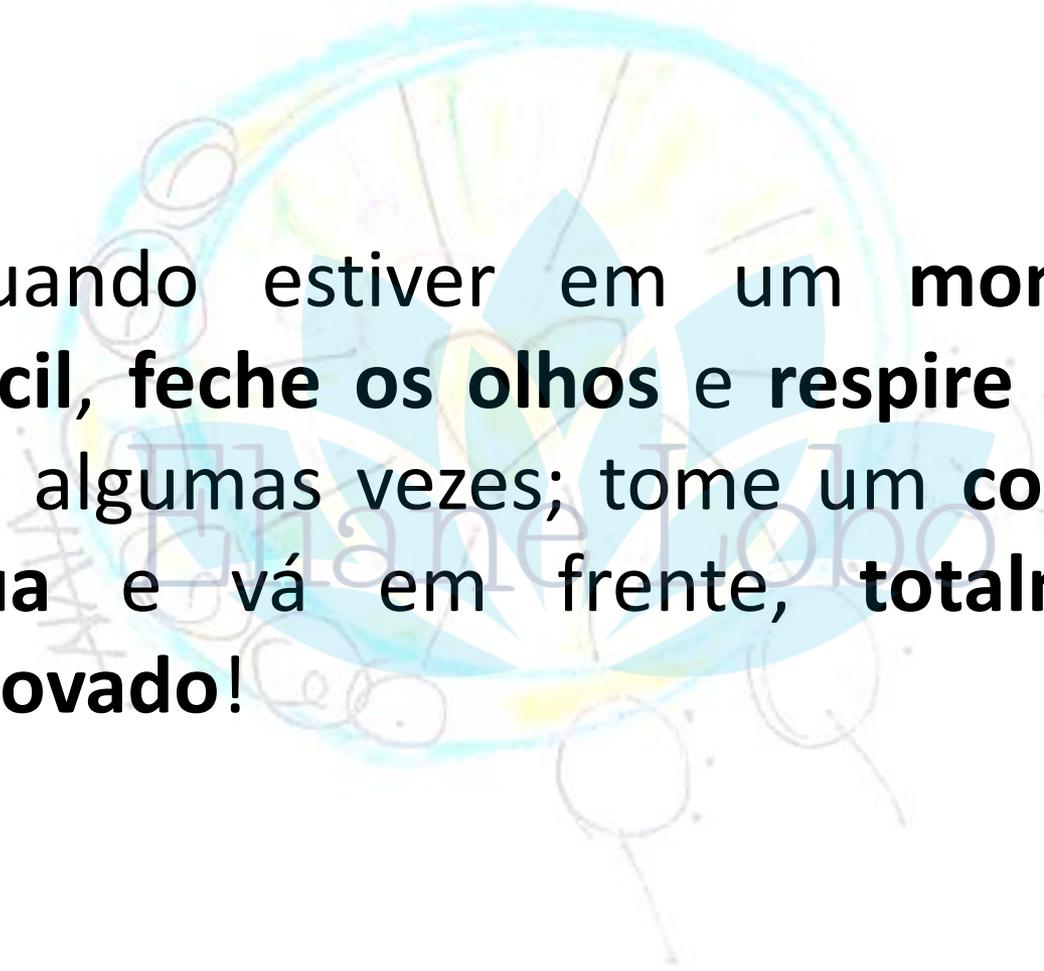
Isso pode nos dar um **alívio** tão grande que, em seguida, já conseguimos **respirar melhor e podemos tomar uma decisão mais acertada.**





Respirar... Ah! Como é bom **respirar fundo**, encher nossos pulmões de ar limpo, fresco, **nos renovando e renovando nossas energias!**



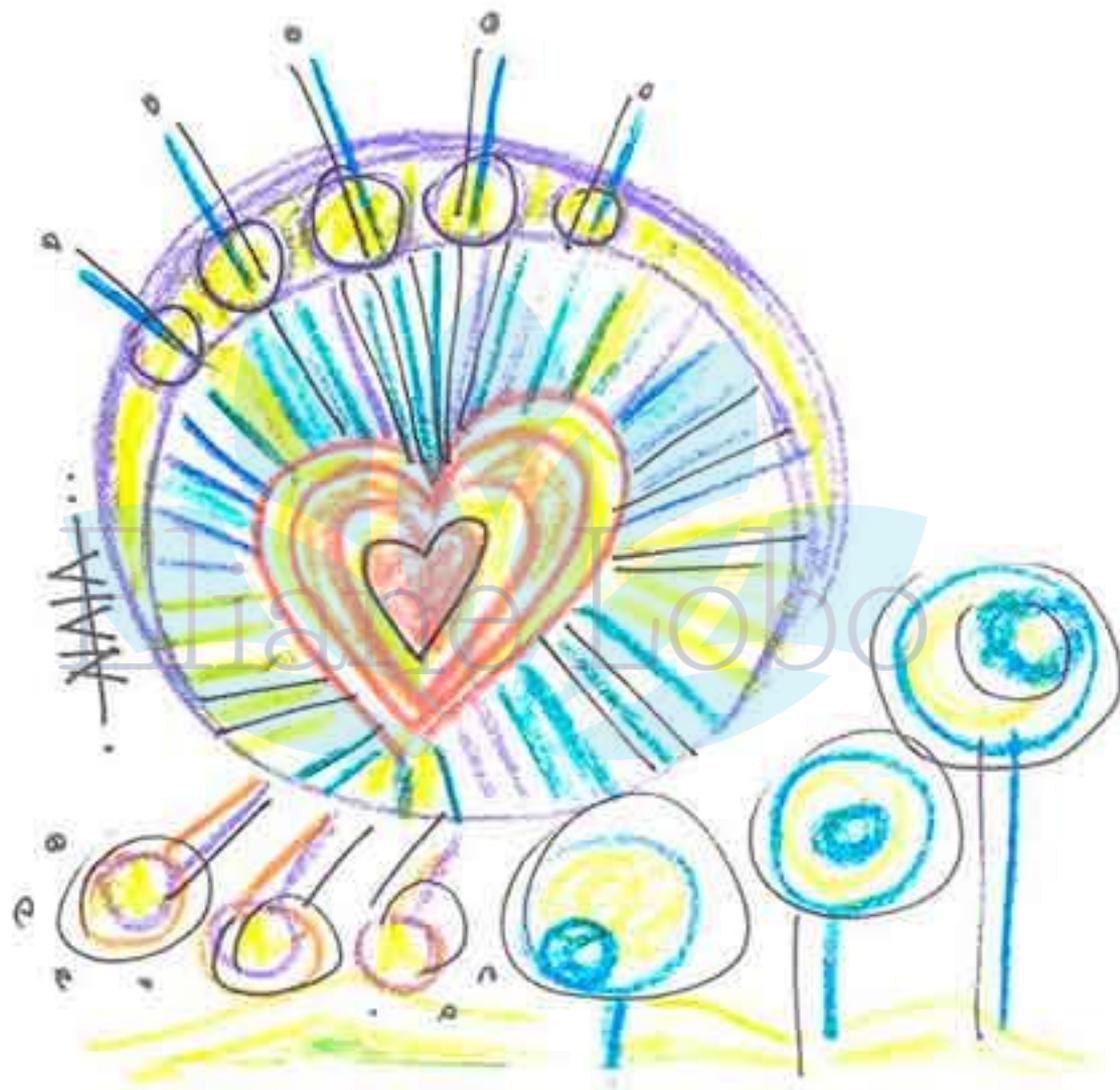


Quando estiver em um **momento difícil, feche os olhos e respire fundo** por algumas vezes; tome um **copo de água** e vá em frente, **totalmente renovado!**



E o *Reiki*, como pode ajudar em tudo isso?

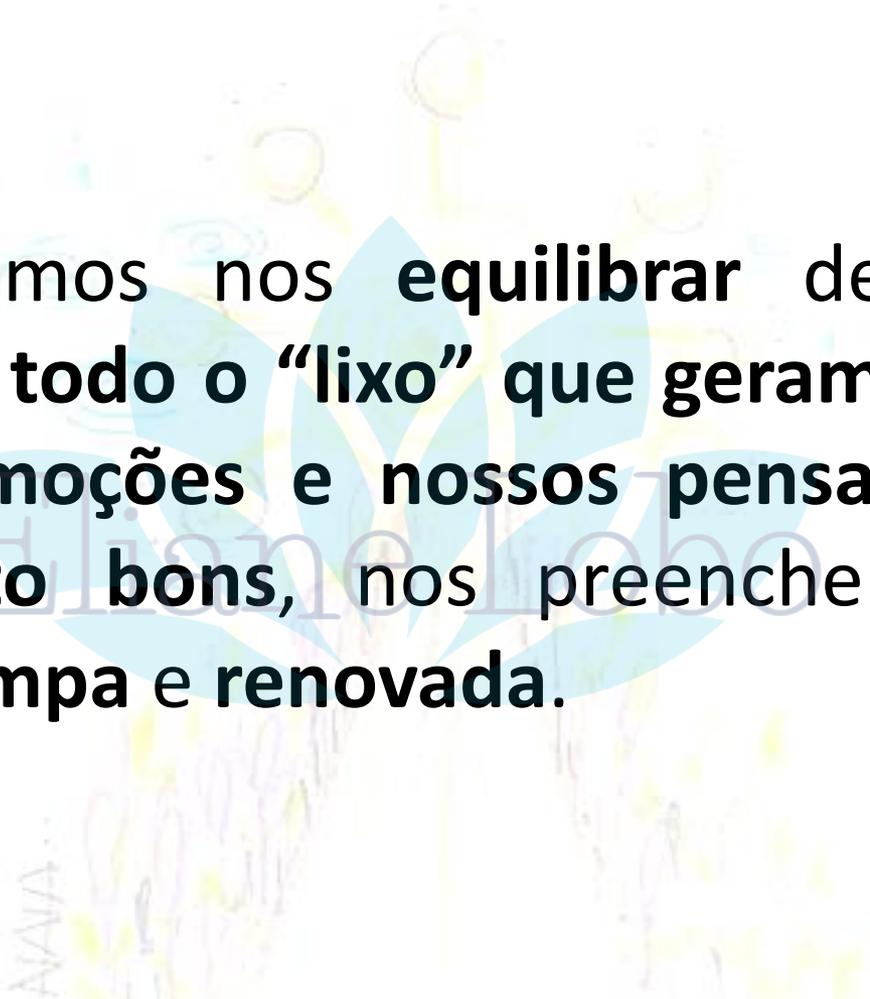
Seja recebendo *Reiki* de alguém, seja fazendo auto aplicação (que é aplicar *Reiki* em si mesmo), **nos conectamos rapidamente a uma Energia Plena, Pura, repleta de AMOR**, sem julgamentos ou condenações!





A Energia ***Reiki*** chega a cada “cantinho” da gente: do nosso **corpo**, da nossa **mente**, dos nossos **sentimentos**, colocando “nossa casa” em ordem.



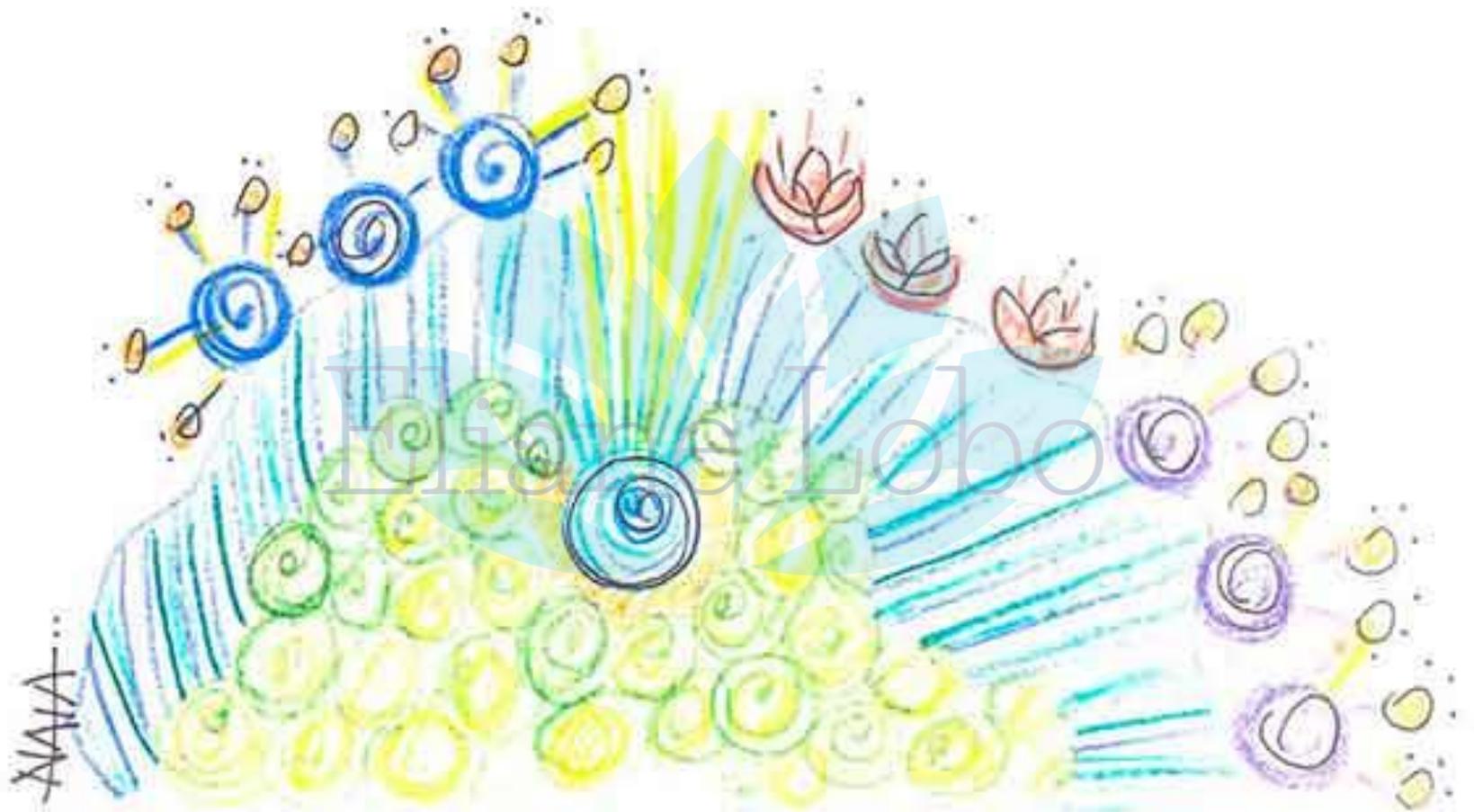


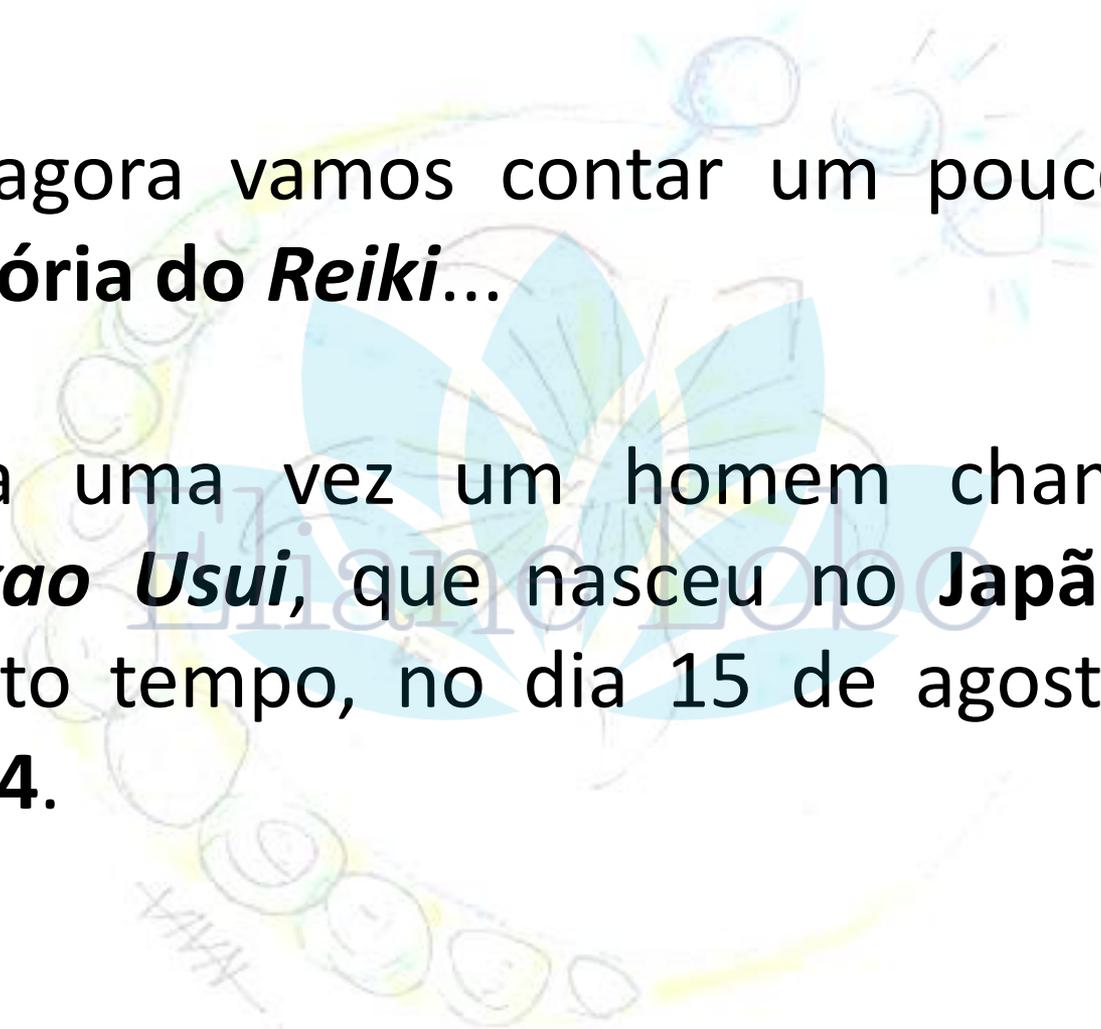
Conseguimos nos equilibrar de novo, limpando todo o “lixo” que geramos com nossas emoções e nossos pensamentos não muito bons, nos preenchendo de energia limpa e renovada.





Depois das aplicações, **nos sentimos em paz e prontos** para continuarmos a nossa jornada!

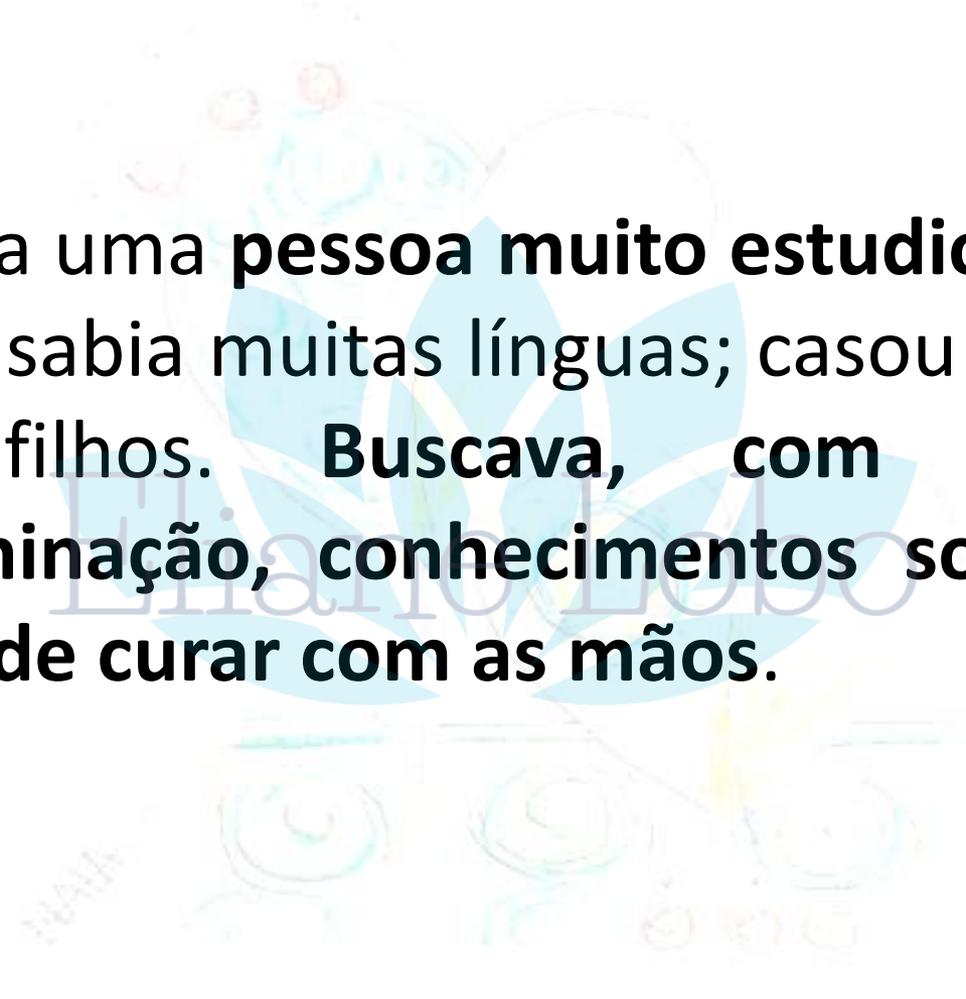




E agora vamos contar um pouco da **história do *Reiki*...**

Era uma vez um homem chamado ***Mikao Usui***, que nasceu no **Japão** há muito tempo, no dia 15 de agosto de **1864**.

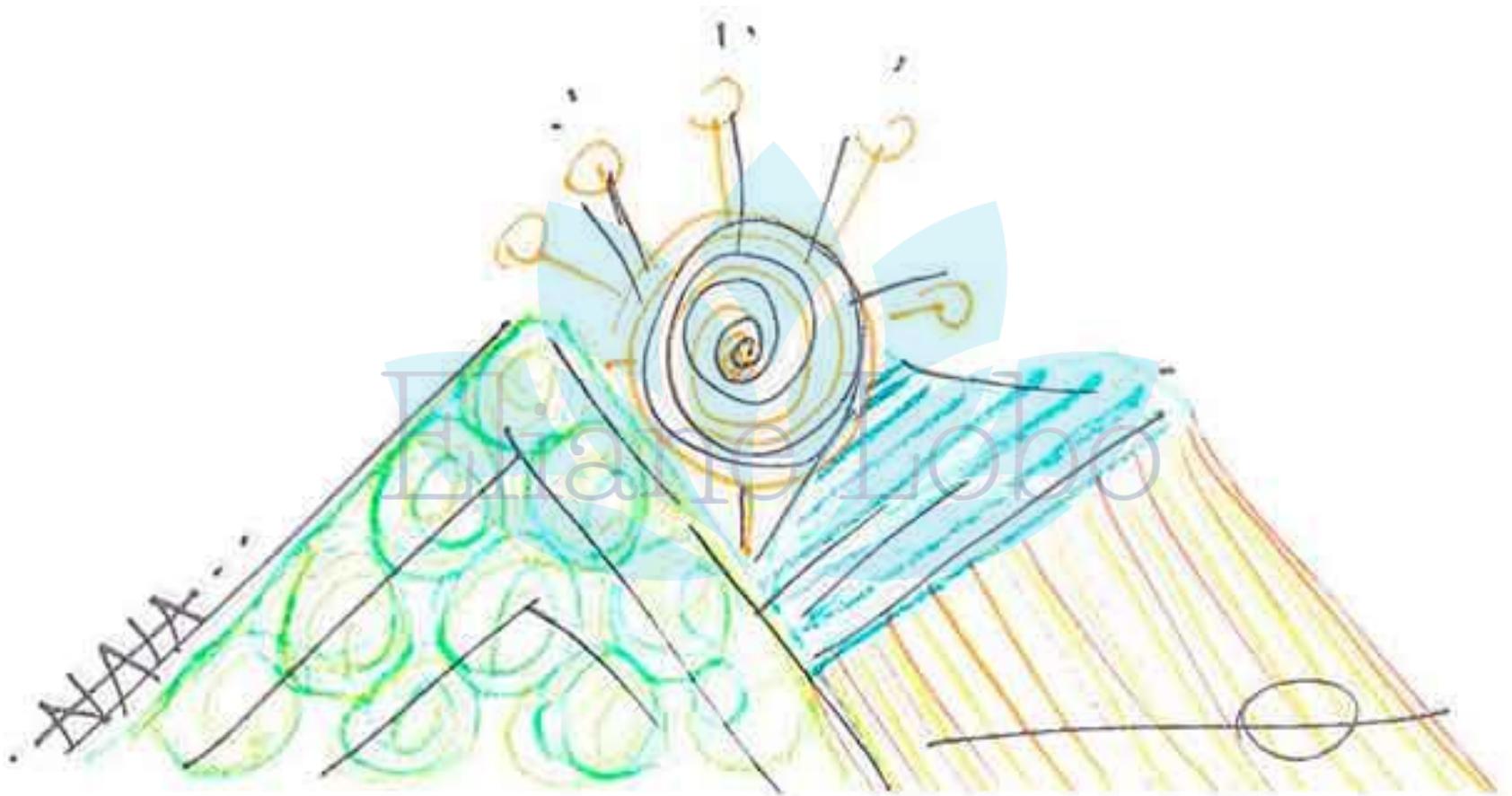




Ele era uma **pessoa muito estudiosa**, lia muito, sabia muitas línguas; casou e teve dois filhos. **Buscava, com muita determinação, conhecimentos sobre o poder de curar com as mãos.**



Apesar de ter vindo de uma condição muito **simples**, era **educado, acolhedor, feliz**. Sempre com um sorriso nos lábios, se preocupava com as pessoas que se mostravam **infelizes, insatisfeitas e doentes**. Tudo o que ele gostaria era de **ajudar essas pessoas...**



Foi então que, em **março de 1922**, Mikao Usui tomou uma decisão muito importante: **retirou-se para o Monte Kurama**, uma montanha sagrada, para fazer **meditação e jejum por 21 dias**.



Levou consigo escrituras sagradas, água e 21 pedrinhas que lhe serviam de **calendário**, pois a cada dia jogava uma pedrinha fora. Ficou por lá, **isolado de tudo, mas próximo à natureza**, estudando, cantando, meditando, **em busca da resposta de como poderia ajudar as pessoas que necessitavam...**



E foi na madrugada do último dia, desses 21 dias, que **Mikao Usui** sentiu uma **profunda conexão com Deus** e teve visões: muitas luzes e os símbolos sagrados, recebendo a **compreensão imediata do uso desses símbolos!**



Mikao Usui recebeu então, naquele preciso momento, o seu **despertar** para o que chamou depois de ***Reiki***, a utilização e o uso dos Símbolos para tratamentos, assim como para a ativação dessa energia em outras pessoas.



Mesmo depois de ter ficado os **21 dias em jejum**, **Mikao Usui** se sentindo **revigorado, forte e cheio de energia**, retornou caminhando para o Mosteiro, de onde saiu, a 25 km de distância (*isso é bem longe!*).

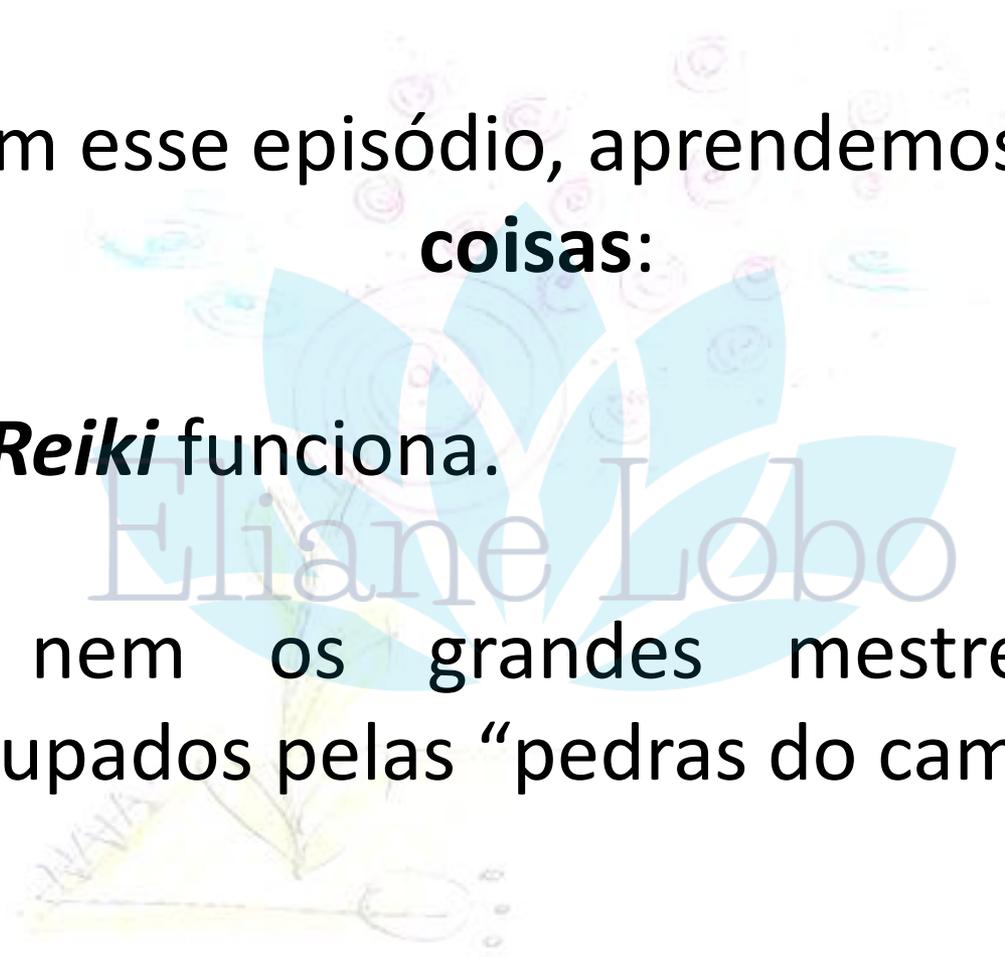


Estava descendo, pelo seu caminho de volta, quando, de repente, deu uma forte topada numa pedra, que não viu, e sentiu uma forte dor no pé! **Imediatamente levou suas mãos para a região e aplicou *Reiki*. O alívio e a cura aconteceram tão rapidamente que até mesmo *Mikao Usui* se surpreendeu com isso e ficou muito feliz!!!**

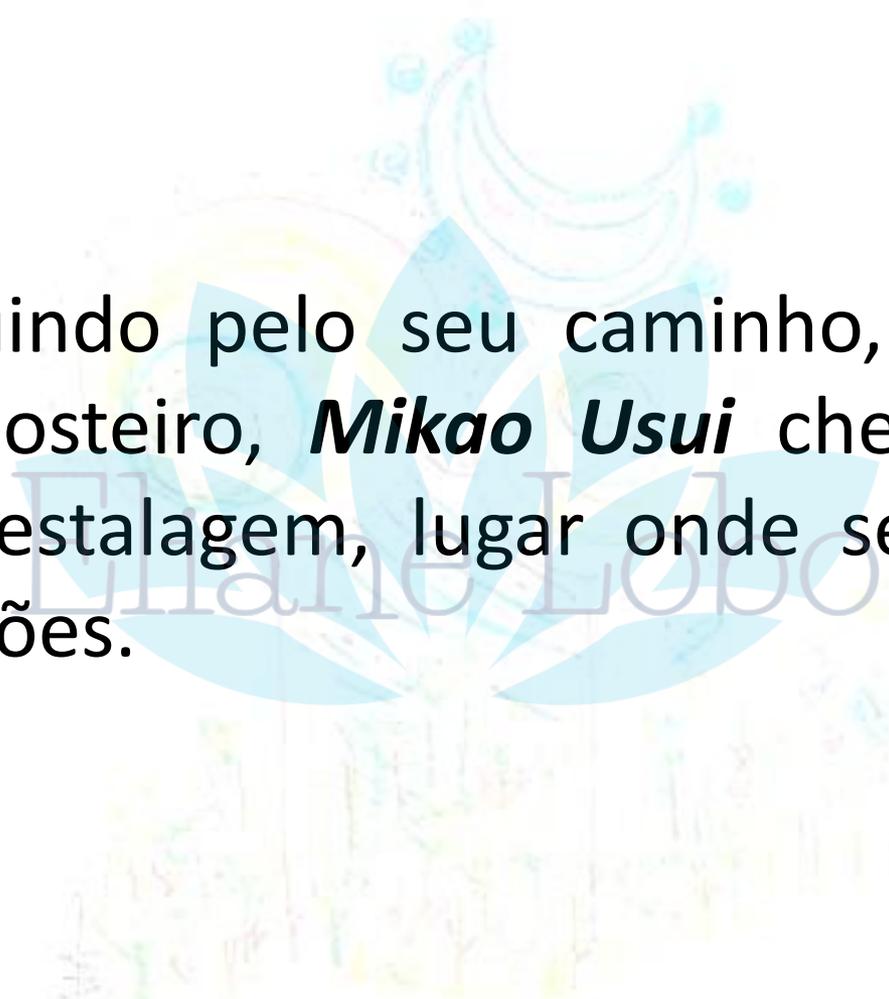


Com esse episódio, aprendemos **duas coisas:**

- O ***Reiki*** funciona.
- E nem os grandes mestres são poupados pelas “pedras do caminho”.





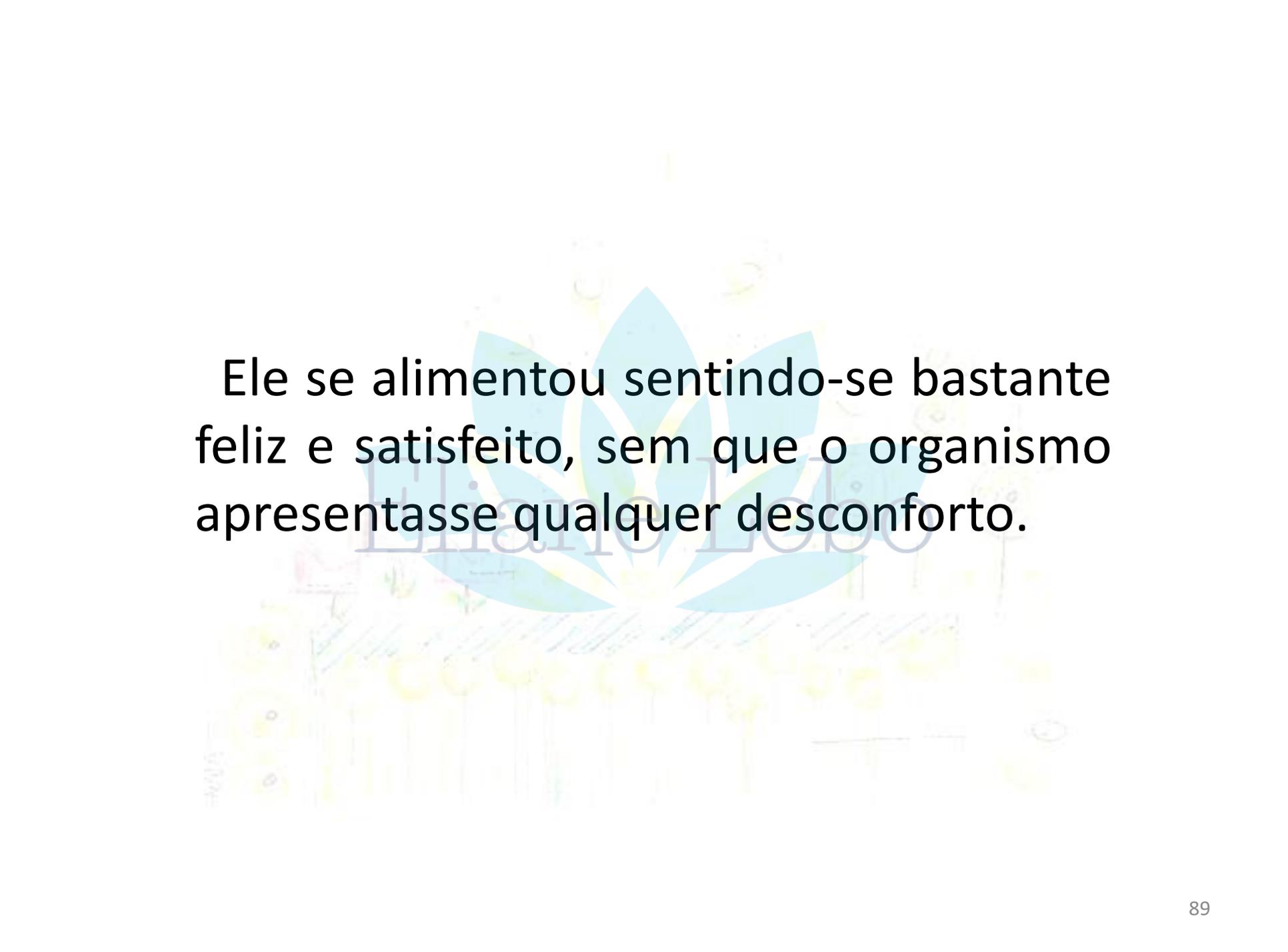


Seguindo pelo seu caminho, rumo ao Mosteiro, ***Mikao Usui*** chegou a uma estalagem, lugar onde serviam refeições.



Acostumados com a vinda de monges que retornavam de longos jejuns, aconselharam-no a comer poucos alimentos, e leves – por causa do jejum – já que poderia passar mal, mas ***Mikao Usui*** pediu que trouxessem a refeição normal.





Ele se alimentou sentindo-se bastante feliz e satisfeito, sem que o organismo apresentasse qualquer desconforto.



Notou que a neta do dono da estalagem, que serviu a refeição, estava com o rosto inchado e chorando. Perguntou o que havia. O avô respondeu que a menina estava com um problema sério no dente, mas ele não tinha dinheiro para levá-la ao dentista.

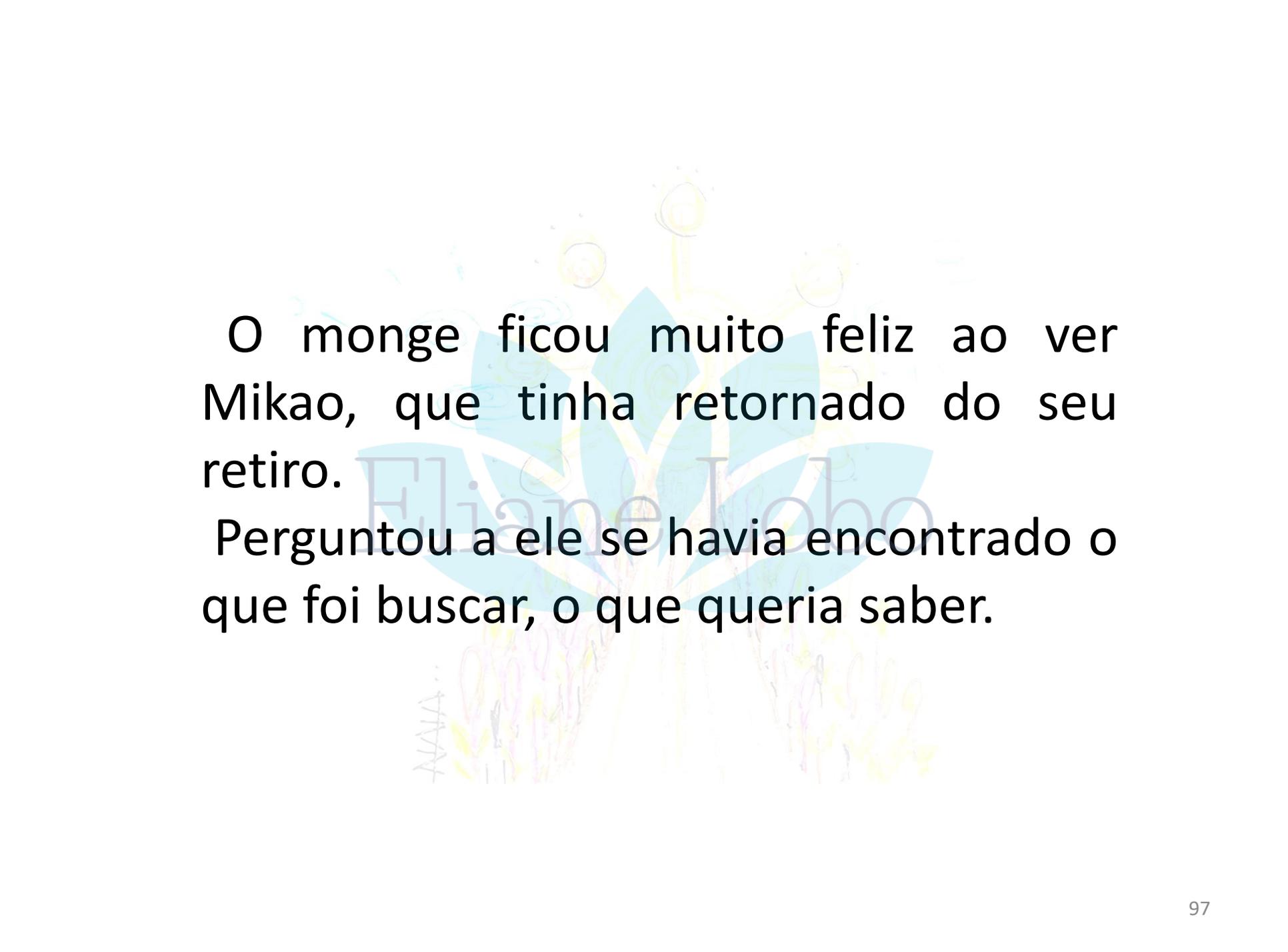


Mikao Usui perguntou se ela permitia que ele a tocasse o rosto. Ela permitiu, e ele então colocou suas mãos na região inchada e aplicou o **Reiki**. Quando terminou, a menina ficou radiante de felicidade porque já não sentia mais aquela terrível dor!



Mikao Usui seguiu o seu caminho para o Mosteiro. Chegando lá, encontrou o monge, de quem muito gostava e que o havia ajudado. Ele estava acamado, com muitas dores pelo corpo causadas pela artrite, que é uma doença muito dolorosa...

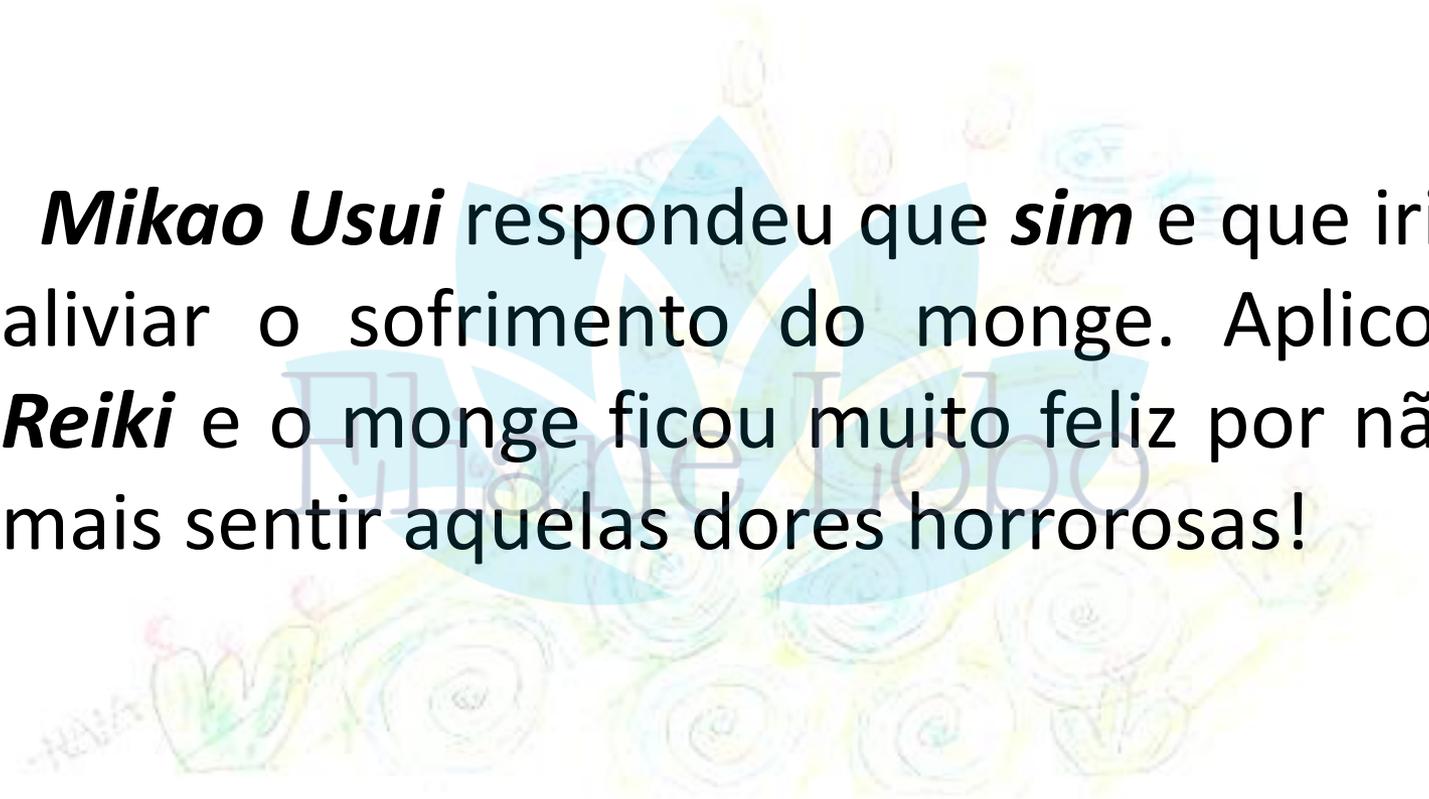




O monge ficou muito feliz ao ver Mikao, que tinha retornado do seu retiro.

Perguntou a ele se havia encontrado o que foi buscar, o que queria saber.





Mikao Usui respondeu que ***sim*** e que iria aliviar o sofrimento do monge. Aplicou ***Reiki*** e o monge ficou muito feliz por não mais sentir aquelas dores horrorosas!



E ***Mikao Usui*** continuou seu caminho de **Cura, Libertação e Harmonização**, aplicando e ensinando o **REIKI**, para que as pessoas **pudessem espalhar** e, principalmente, **utilizarem em si mesmas** essa **conexão maravilhosa** da **nossa própria essência** com a **Energia Maior: a Energia Universal!**



Mikao fundou uma organização em **Tokyo**, a ***Usui Shiki Reiki Ryoho***, que existe até hoje, para aplicar e ensinar ***Reiki***. Teve muitos alunos e alguns chegaram ao nível de **MESTRE**, o que dava condições de iniciarem outras pessoas no Reiki.

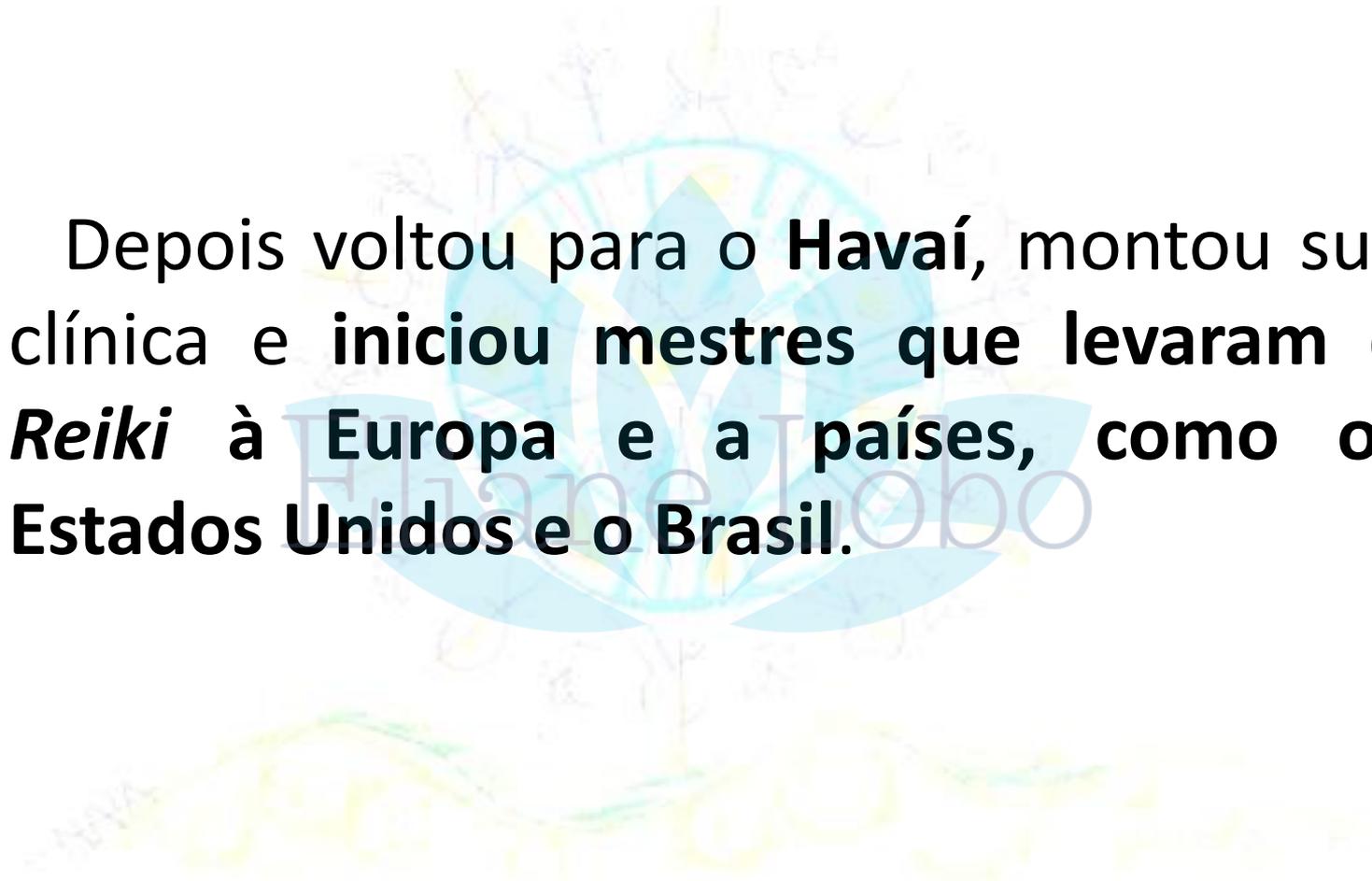
Um deles foi o **Dr. Hayashi**, médico e comandante da marinha imperial japonesa.



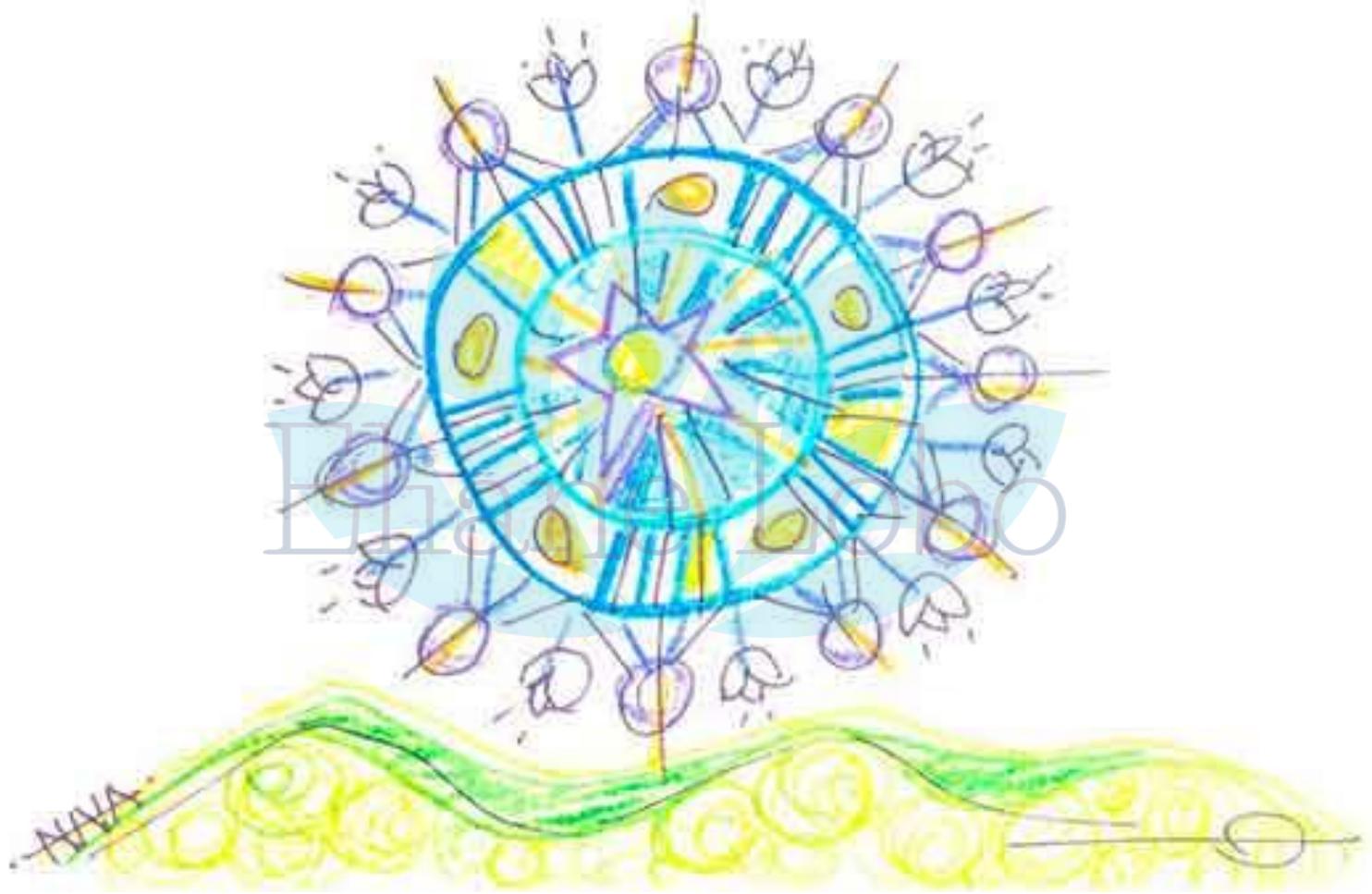
Após a morte de *Usui*, Dr. *Hayashi* fundou uma clínica em **Tokyo**, onde se dedicou à **cura** e à **formação de novos mestres**.

A Sra. *Takata* foi para o **Japão** e acabou conhecendo a clínica do Dr. Hayashi, onde ela se internou para tratar de sua saúde. E por lá ficou, estudando e trabalhando como colaboradora.

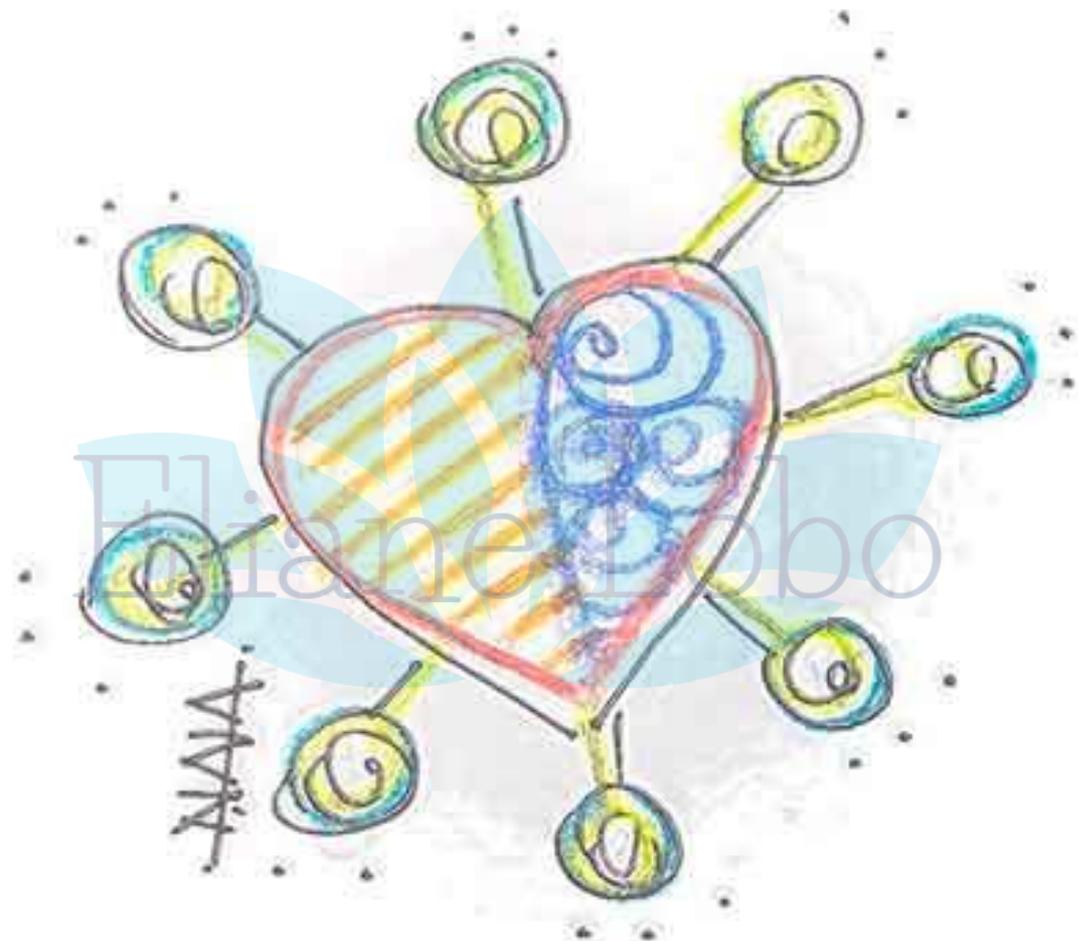


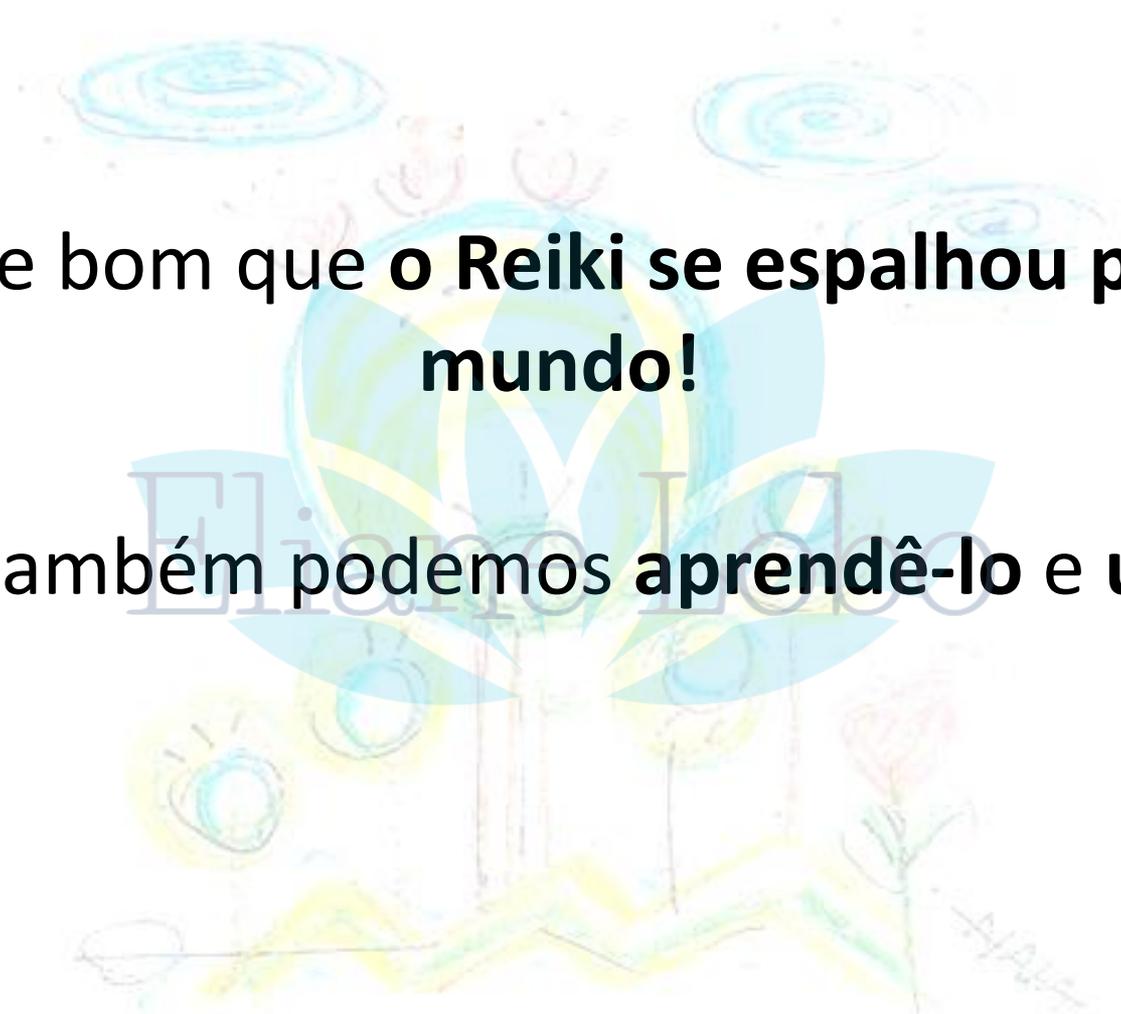


Depois voltou para o **Havaí**, montou sua clínica e **iniciou mestres que levaram o *Reiki* à Europa e a países, como os Estados Unidos e o Brasil.**



Graças a **Mikao Usui**, que conseguiu, com muito esforço, chegar à Iluminação, e com muito amor compartilhar com muitos seu conhecimento; ao **Dr. Hayashi**, que continuou o trabalho do Reiki, tanto nos atendimentos, quanto na sua expansão, e por ter ele mesmo iniciado a **Sra. Takata**, uma imigrante que vivia no Havaí, que trouxe para o Ocidente esse conhecimento maravilhoso que é o **Reiki**.





Que bom que **o Reiki se espalhou pelo mundo!**

Agora também podemos **aprendê-lo e usá-lo!**



Hoje em dia, já aplicamos **Reiki** em casa, nos hospitais, nas escolas, onde e em quem precisar, com resultados muito legais! E o melhor de tudo: podemos nos aplicar diariamente como uma forma de nos cuidarmos, de **nos tratarmos e tratar quem amamos.**



É importante dizer que Mikao Usui não aplicava só o Reiki e pronto... Ele mandava um dever de casa: **assim como ele ajudava as pessoas, as pessoas deveriam também se ajudar** seguindo uma lista com **5 Princípios** que deveriam, e ainda devem, ser cumpridos diariamente.

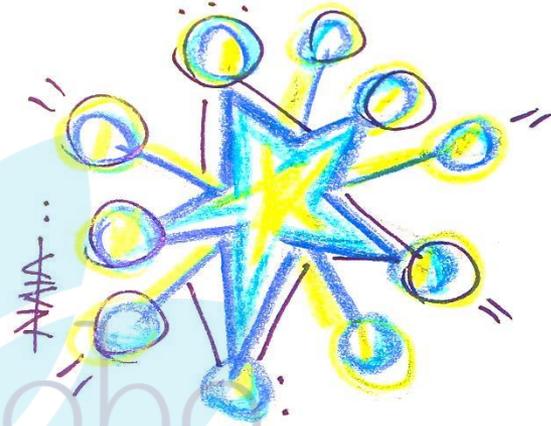
Vamos ver quais são?!



PRINCÍPIOS ESPIRITUAIS DO REIKI

Só por hoje:

- ✓ **Não se zangue.**
- ✓ **Não se preocupe.**
- ✓ **Expresse sua gratidão.**
- ✓ **Seja honesto e aplicado no seu trabalho.**
- ✓ **Seja gentil com os outros.**





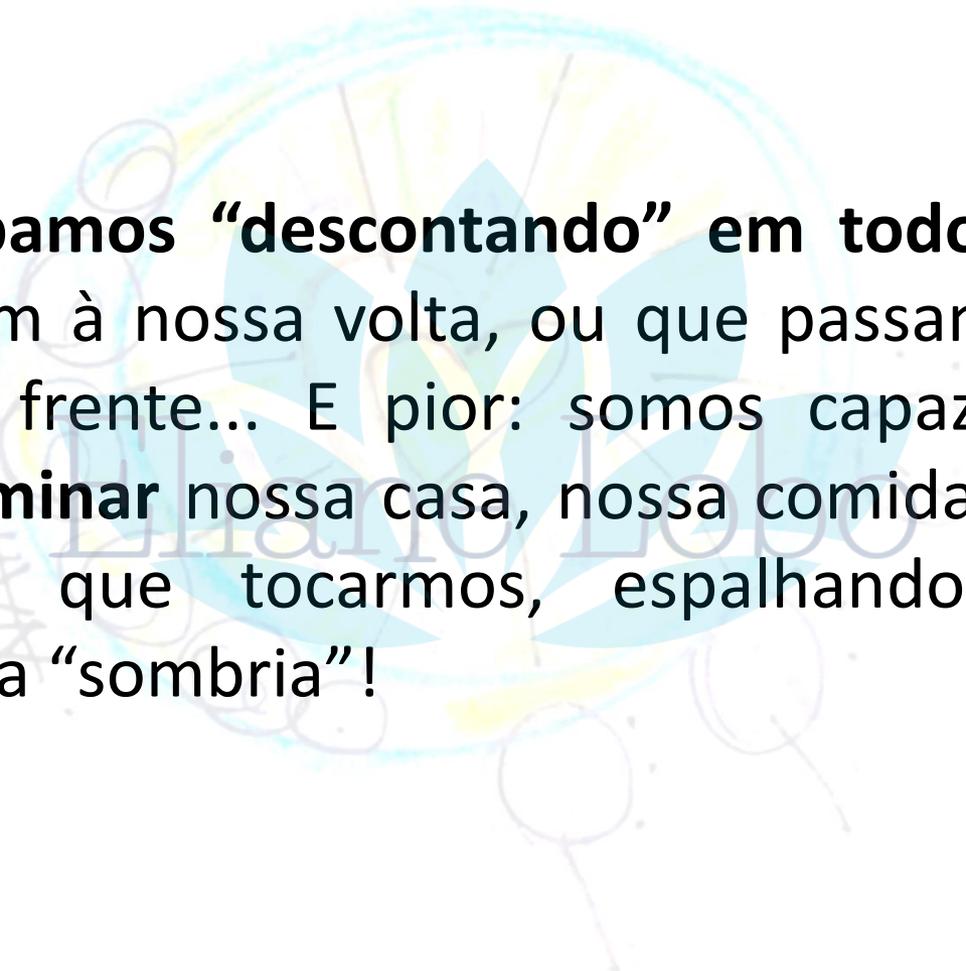
“Só por Hoje”

Significa que temos que fazer tudo o que for preciso no momento **presente**. O passado não existe mais, e o futuro vai depender do que fizemos agora. Então, **se cuidarmos o dia de hoje**, dia após dia, absorveremos essas regras para toda a nossa vida.



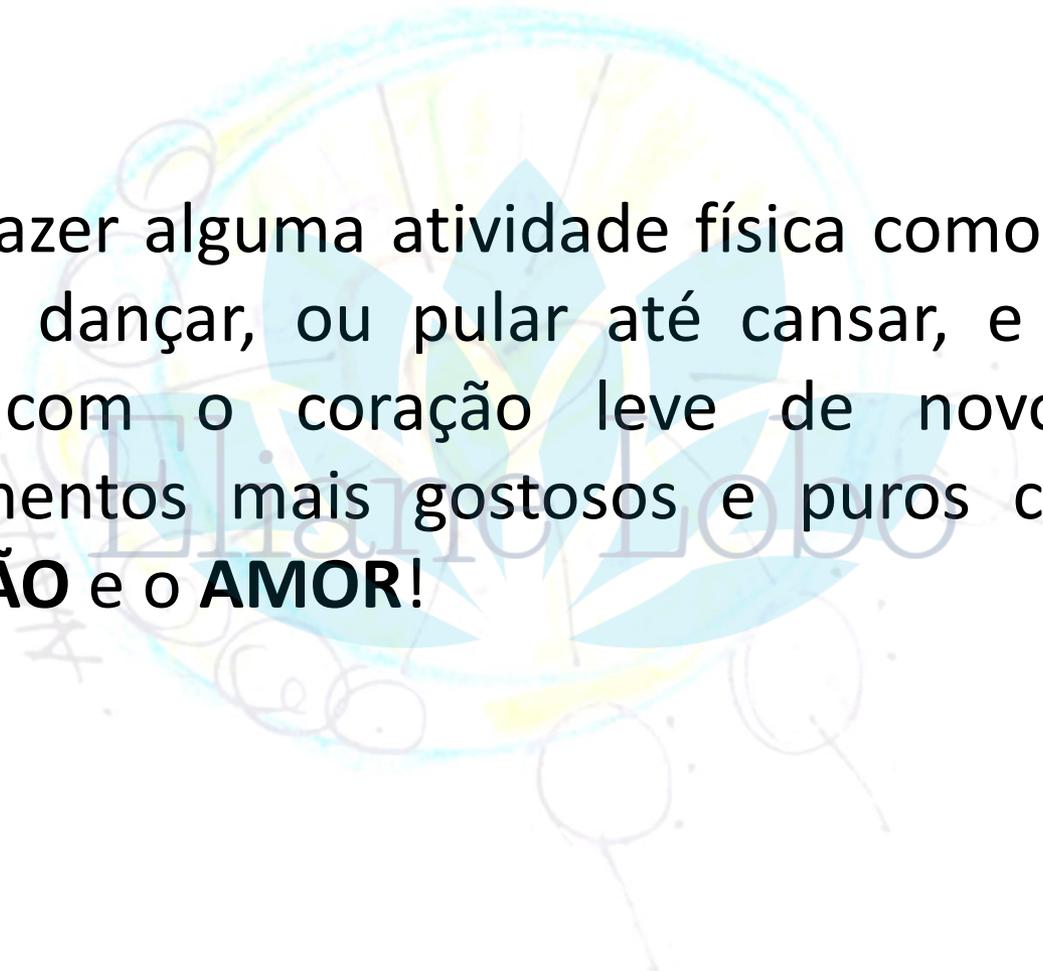
“Não se Zangue” ou *“Não sinta raiva”*

Uma pessoa com raiva **cria veneno para ela mesma!**... Ela **contamina** com esse sentimento ruim a tudo e a todos. A raiva é uma energia escura e poderosa que **não faz bem** a ninguém!... Comporta-se como um furacão, sem limites ou direção!

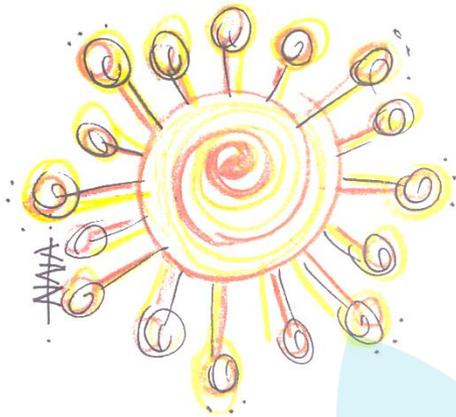


Acabamos “descontando” em todos que estejam à nossa volta, ou que passam pela nossa frente... E pior: somos capazes de **contaminar** nossa casa, nossa comida, tudo aquilo que tocamos, espalhando essa energia “sombria”!

Então, quando sentirmos **raiva**, precisamos **jogá-la fora assim que pudermos**. Uma das formas é soprar até conseguir “colocar toda a raiva para fora”... **Expirando**, ou seja, soltando bem o ar pela boca e, depois, **inspirando**, ou “puxando” o ar limpo, novo, pelo nariz, e enchendo os pulmões com um ar renovado, fresco, sem o sentimento ruim da raiva!...

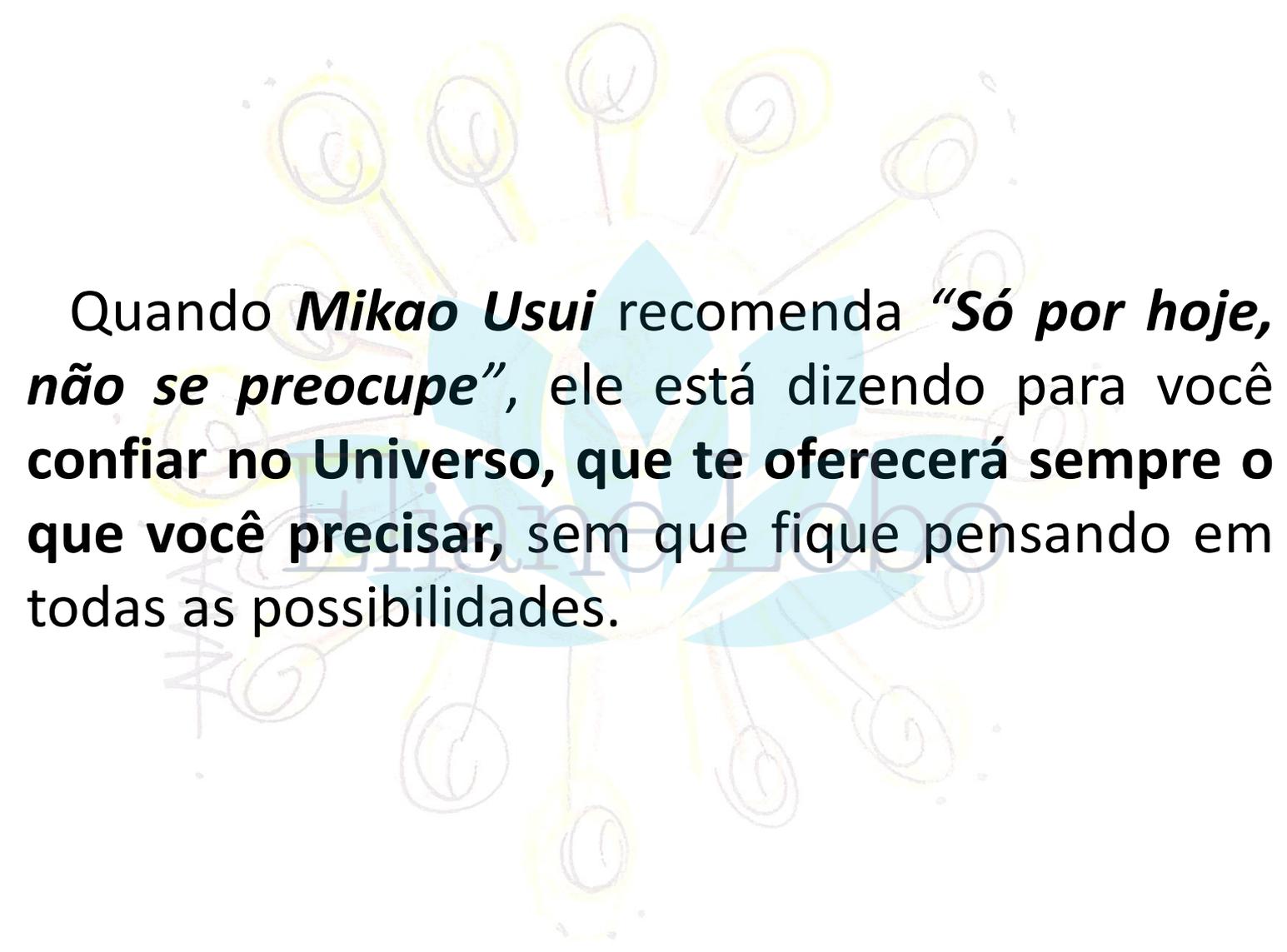


...ou fazer alguma atividade física como correr, nadar, dançar, ou pular até cansar, e depois ficar com o coração leve de novo para sentimentos mais gostosos e puros como o **PERDÃO** e o **AMOR!**

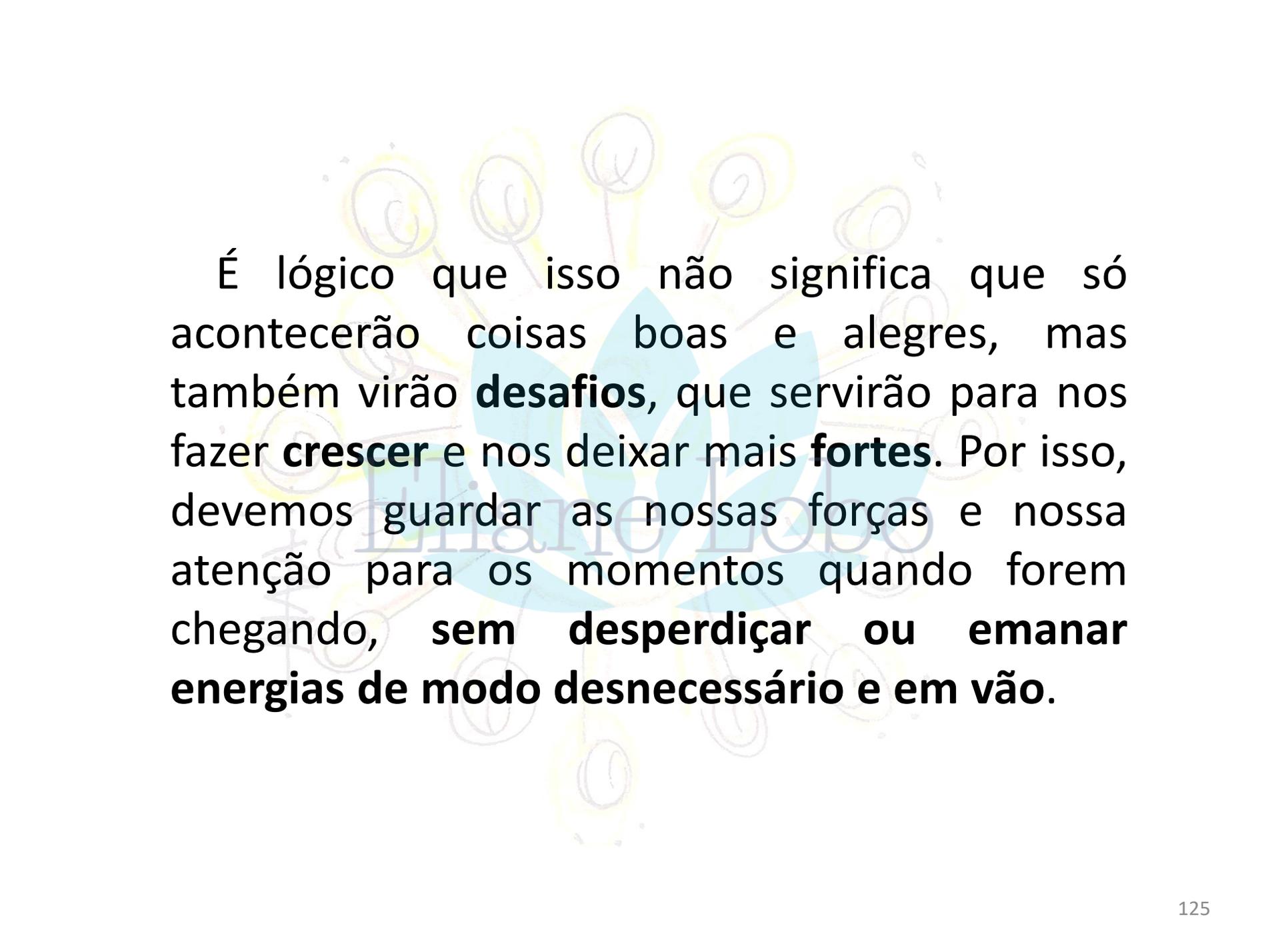


“Não se preocupe”

Se pensarmos na palavra *preocupação*, perceberemos que é formada pelas palavras “*pré*”, que significa *antes*, e “*ocupação*”; ou seja, sofremos ou nos ocupamos com coisas que nem aconteceram, e que nem sabemos se realmente um dia irão acontecer.. Não é doido isso?! **A nossa mente “borbulha” com pensamentos de coisas que podem nunca ocorrer!!!**



Quando **Mikao Usui** recomenda **“Só por hoje, não se preocupe”**, ele está dizendo para você **confiar no Universo, que te oferecerá sempre o que você precisar**, sem que fique pensando em todas as possibilidades.

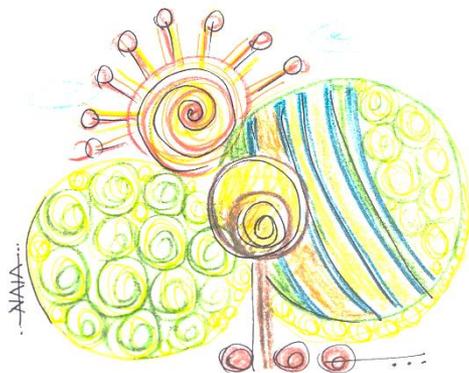
The background features a faint, artistic illustration of several glowing lightbulbs with yellow halos, arranged in a semi-circle. In the center, there is a stylized globe with blue and green segments. The text is overlaid on this background.

É lógico que isso não significa que só acontecerão coisas boas e alegres, mas também virão **desafios**, que servirão para nos fazer **crescer** e nos deixar mais **fortes**. Por isso, devemos guardar as nossas forças e nossa atenção para os momentos quando forem chegando, **sem desperdiçar ou emanar energias de modo desnecessário e em vão.**



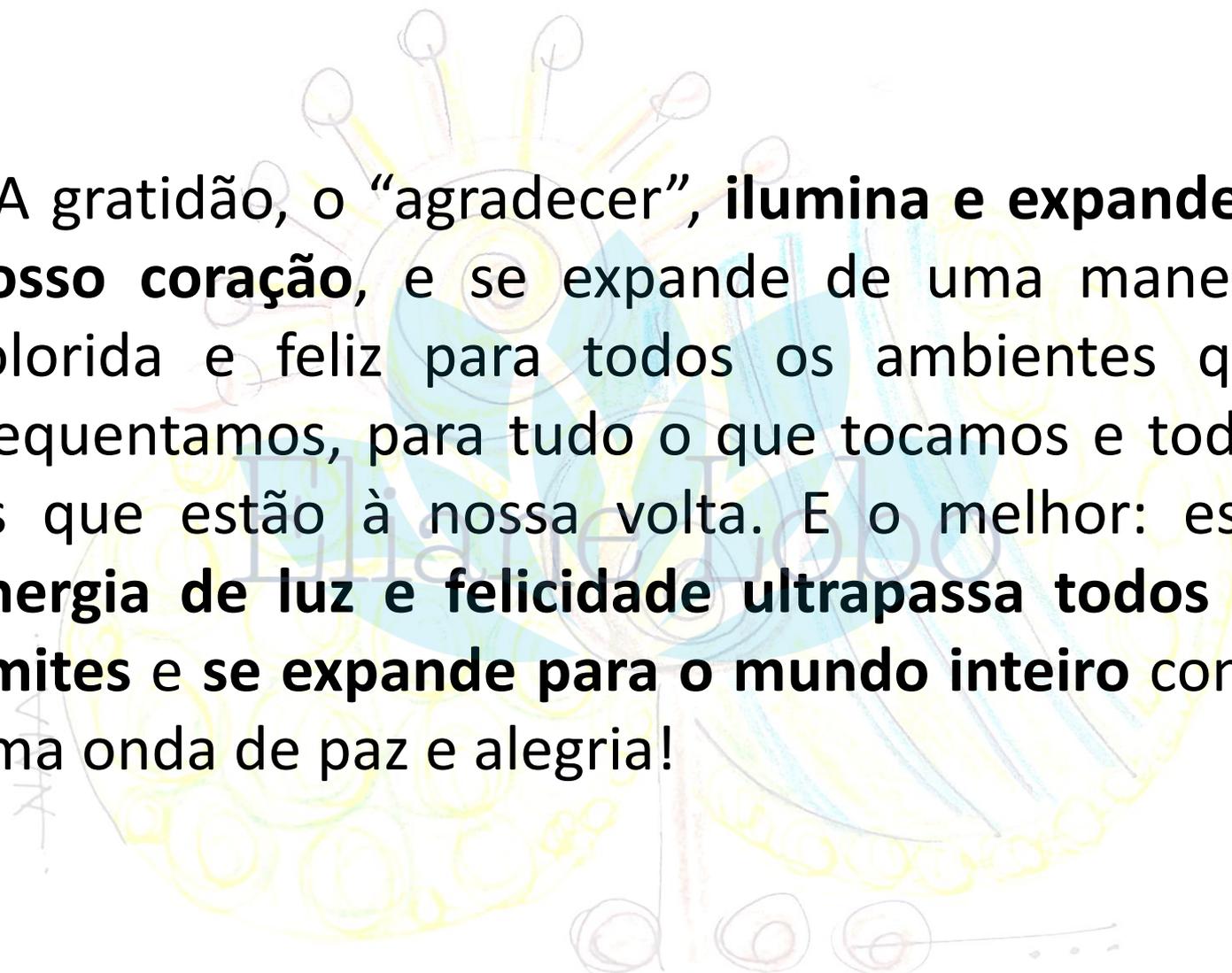
“Preocupar-se é estar inseguro na vida, é não confiar que todas as coisas acontecem de acordo com um propósito Divino e Universal.”

Johnny D’Carli

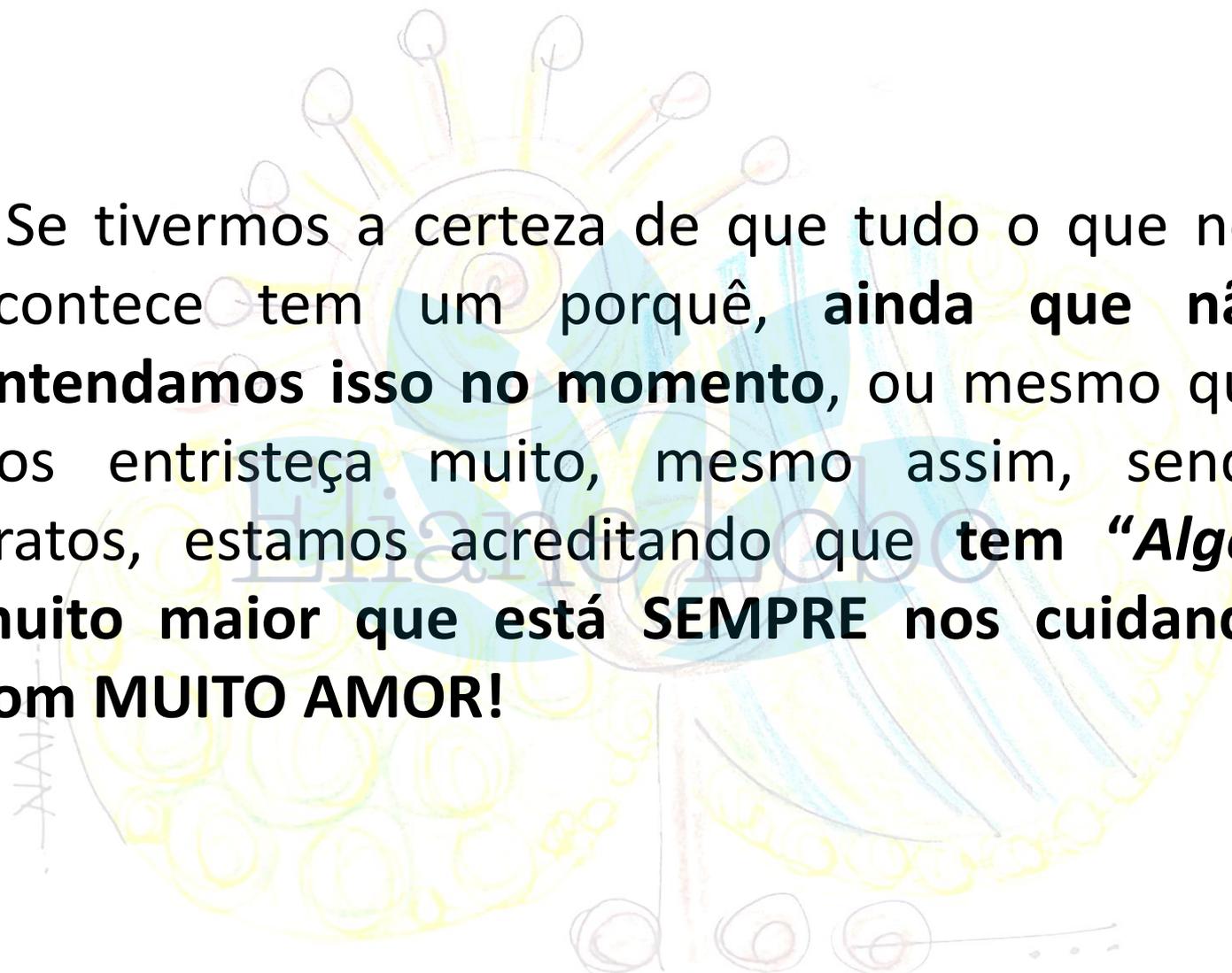


“Expresse sua gratidão”

Quando agradecemos por tudo, seja pelo que ganhamos ou perdemos, pelo que somos, pelo que aprendemos, enfim por tudo e por todos que, de alguma forma, fazem parte da nossa vida, **nosso mundo fica muito mais feliz e grandioso.**



A gratidão, o “agradecer”, **ilumina e expande o nosso coração**, e se expande de uma maneira colorida e feliz para todos os ambientes que frequentamos, para tudo o que tocamos e todos os que estão à nossa volta. E o melhor: essa **Energia de luz e felicidade ultrapassa todos os limites e se expande para o mundo inteiro** como uma onda de paz e alegria!



Se tivermos a certeza de que tudo o que nos acontece tem um porquê, **ainda que não entendamos isso no momento**, ou mesmo que nos entristeça muito, mesmo assim, sendo gratos, estamos acreditando que **tem “Algo” muito maior que está SEMPRE nos cuidando com MUITO AMOR!**



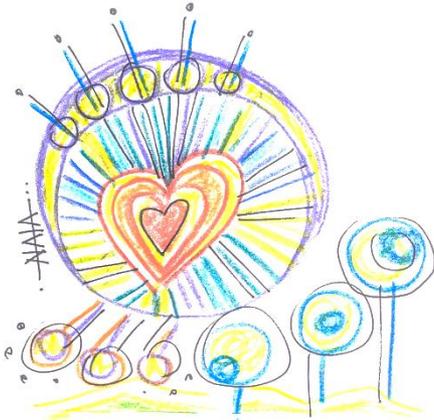
***“Seja aplicado e honesto
em seu trabalho”***

O trabalho, não importa qual – já que todos os trabalhos são necessários – **é muito importante, não só para a pessoa que trabalha, mas para toda a sociedade.**

TODOS OS TRABALHOS SÃO DIGNOS E NECESSÁRIOS para nosso convívio e bem-estar. Contudo, importa sim, que o façamos com **honestidade e dignidade.**

O que isso significa? Ainda que tenhamos que fazer coisas de que não gostamos, devemos fazer com toda a dedicação, respeito e boa vontade.

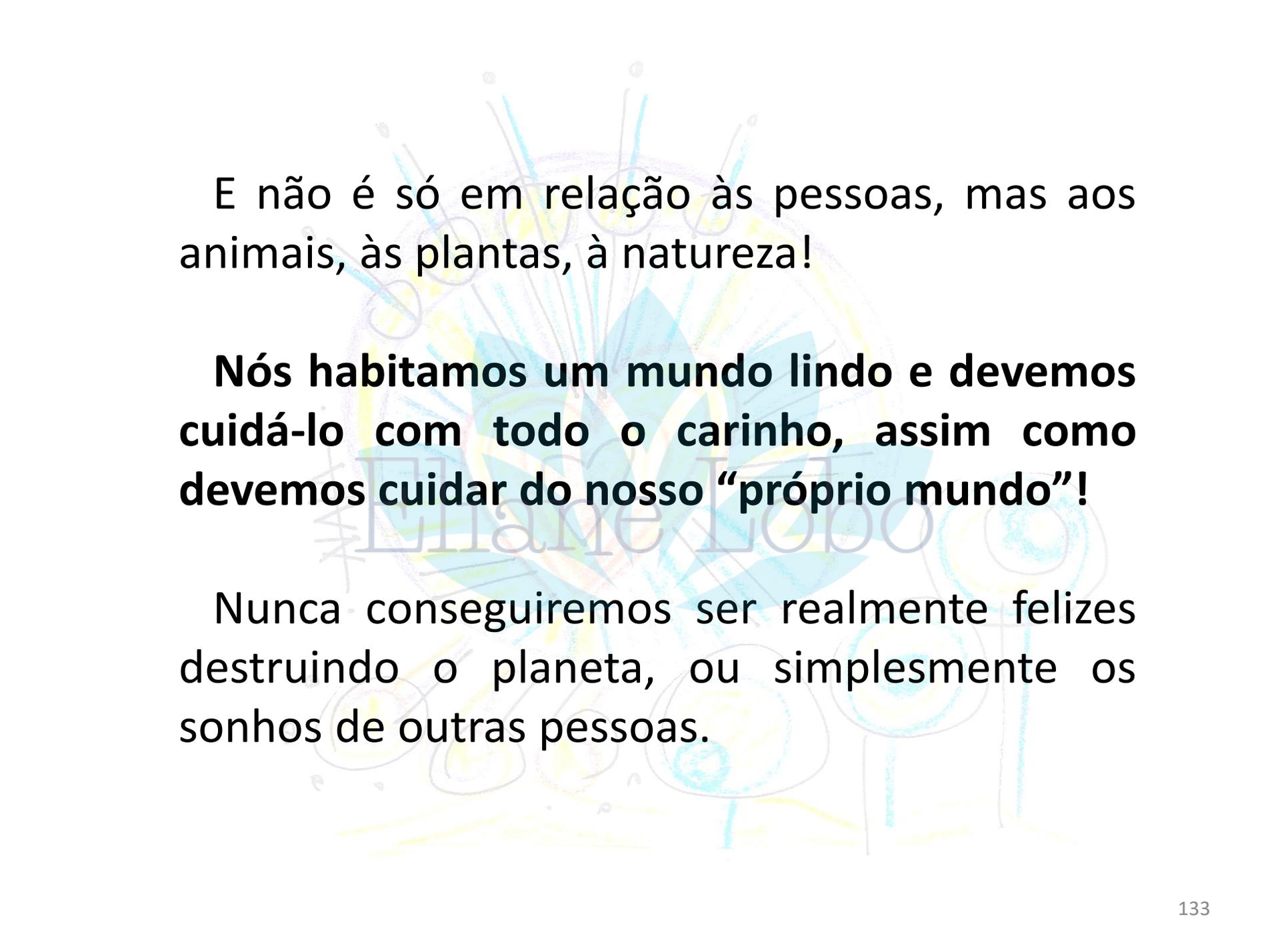
É importante fazermos a nossa parte.



“Seja gentil com os outros”

Quando somos bons e gentis com os outros, ficamos mais felizes.

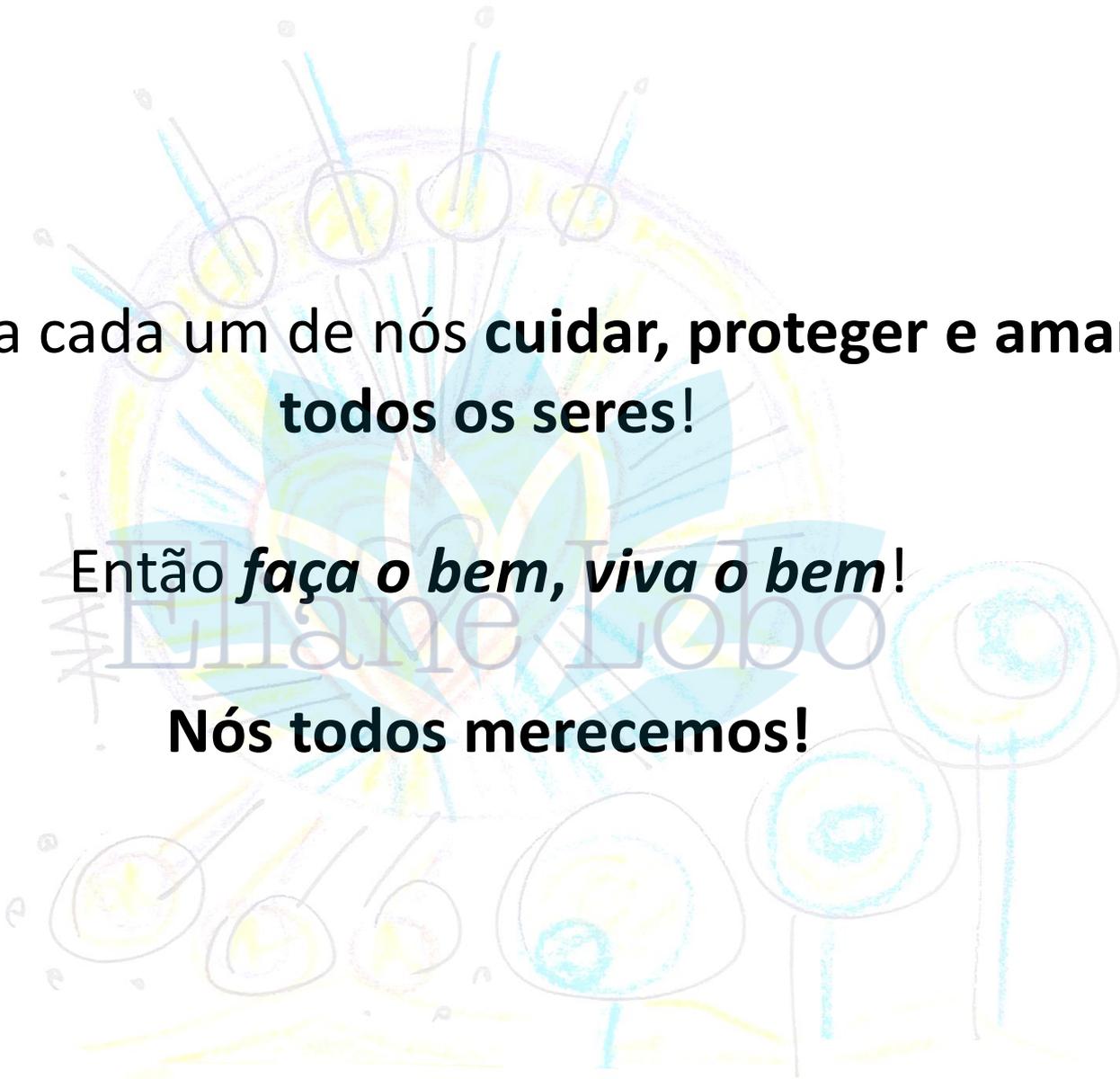
Esse é o grande segredo da vida: **quanto mais espalhamos o bem, o amor e a luz para os outros, mais recebemos também.**



E não é só em relação às pessoas, mas aos animais, às plantas, à natureza!

Nós habitamos um mundo lindo e devemos cuidá-lo com todo o carinho, assim como devemos cuidar do nosso “próprio mundo”!

Nunca conseguiremos ser realmente felizes destruindo o planeta, ou simplesmente os sonhos de outras pessoas.



Cabe a cada um de nós **cuidar, proteger e amar**
todos os seres!

Então ***faça o bem, viva o bem!***

Nós todos merecemos!



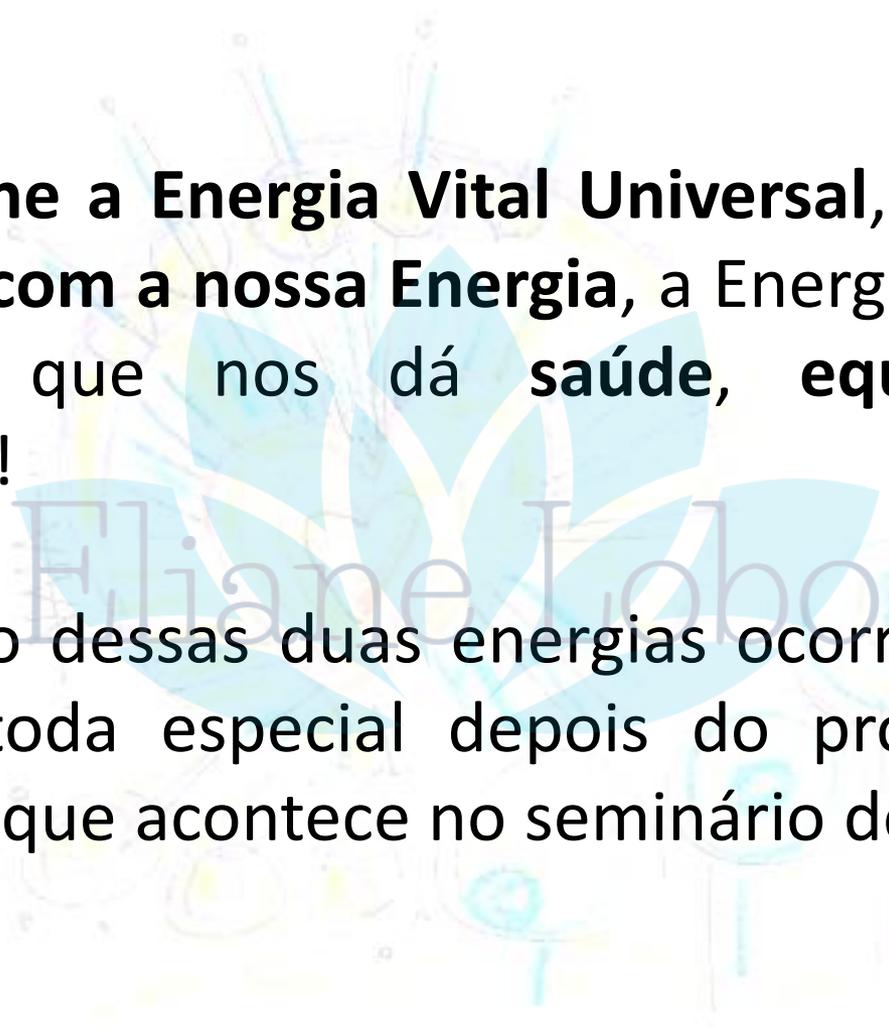
O que significa a palavra **REIKI**?

Reiki é uma palavra de **origem japonesa** que une duas palavras:

REI = significa **Essência Divina**; Sabedoria Universal.

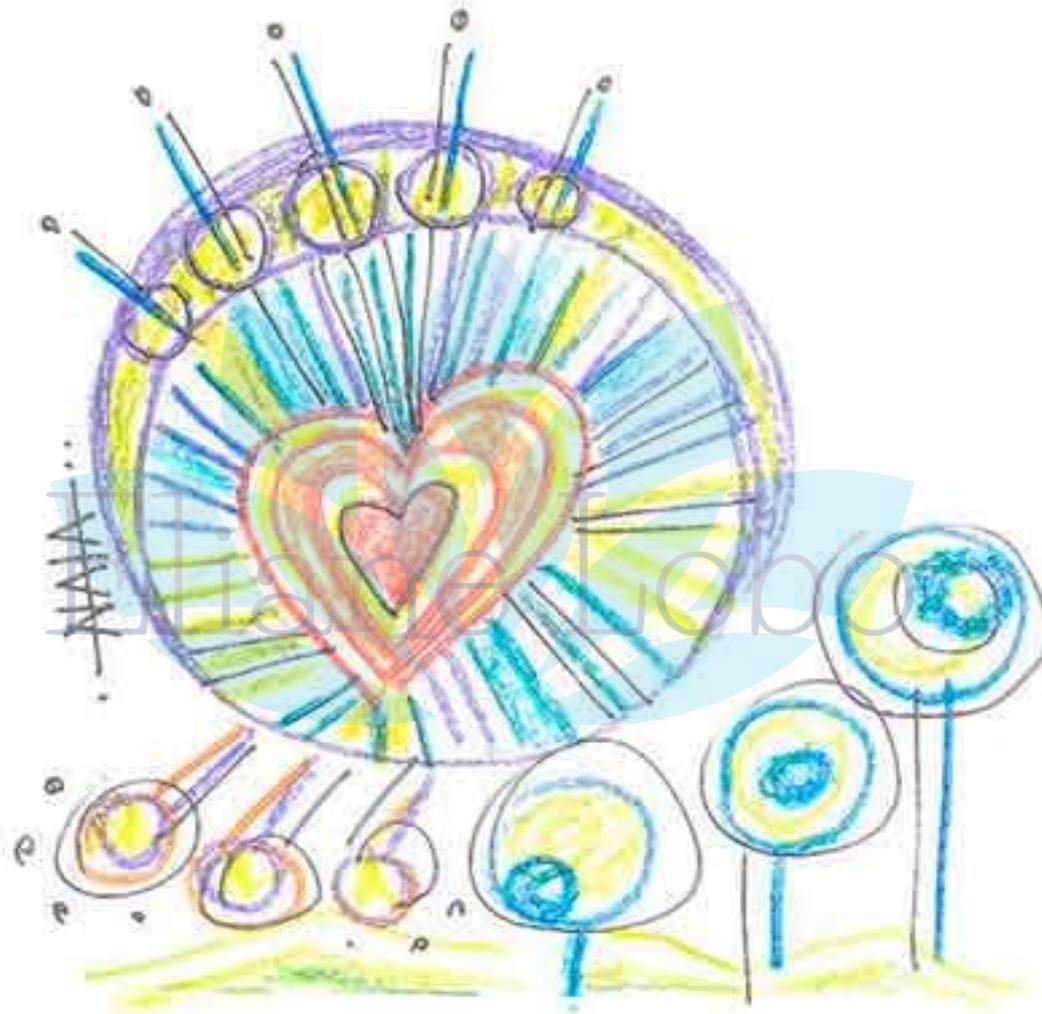
KI = significa **Energia Vital**; Força Vital, que flui em todas as formas de vida.





***REIKI* une a Energia Vital Universal, a Energia Criadora, com a nossa Energia, a Energia que nos mantém, que nos dá saúde, equilíbrio e felicidade!**

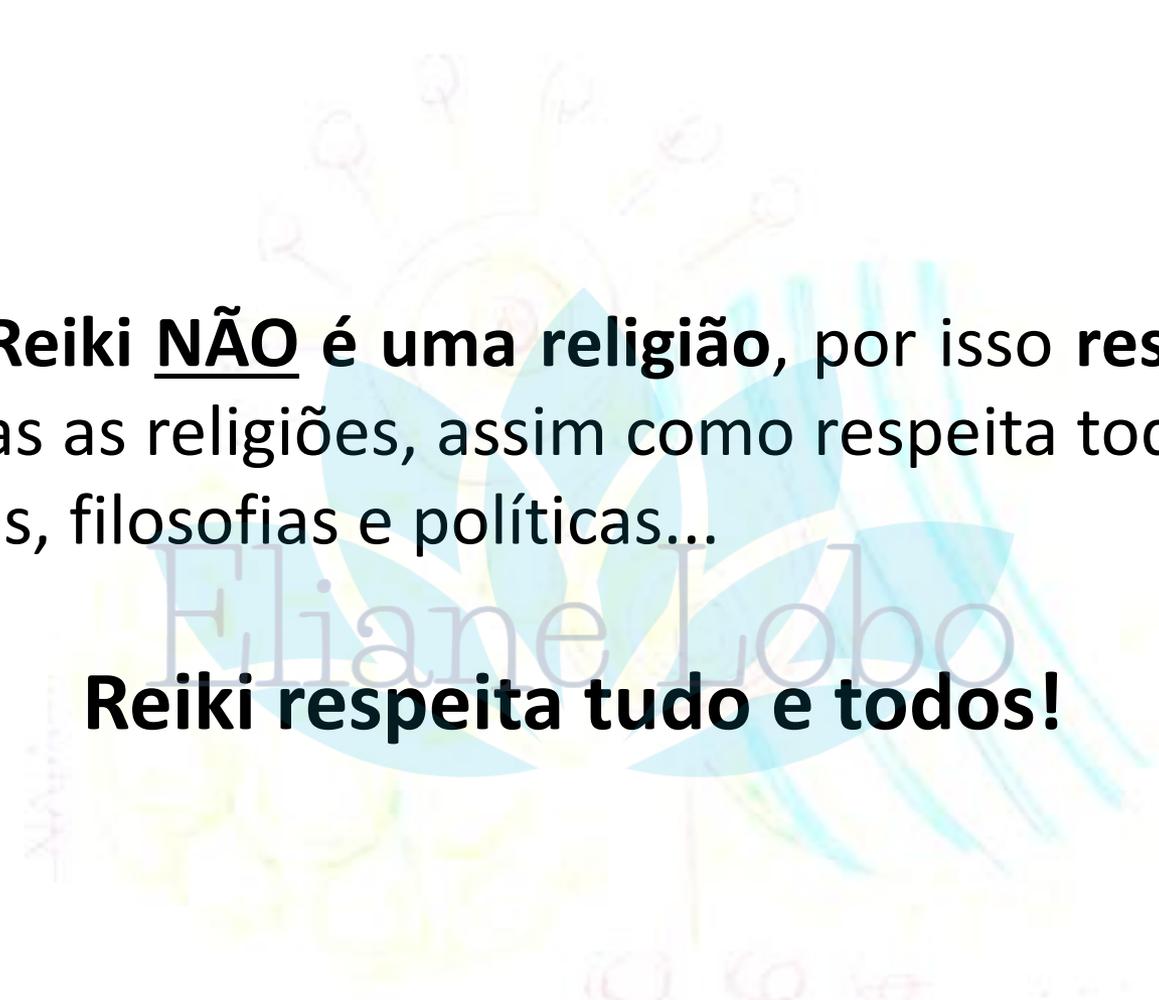
A ligação dessas duas energias ocorre de uma maneira toda especial depois do processo de ***Iniciação***, que acontece no seminário de ***Reiki***.



*Reiki significa: **CHUVA MARAVILHOSA de Energia Vital ou Chuva Maravilhosa que produz o milagre da vida.***

Trata-se de **SENTIR**, não de pensar.





O Reiki **NÃO** é uma religião, por isso **respeita** todas as religiões, assim como respeita todas as raças, filosofias e políticas...

Reiki respeita tudo e todos!



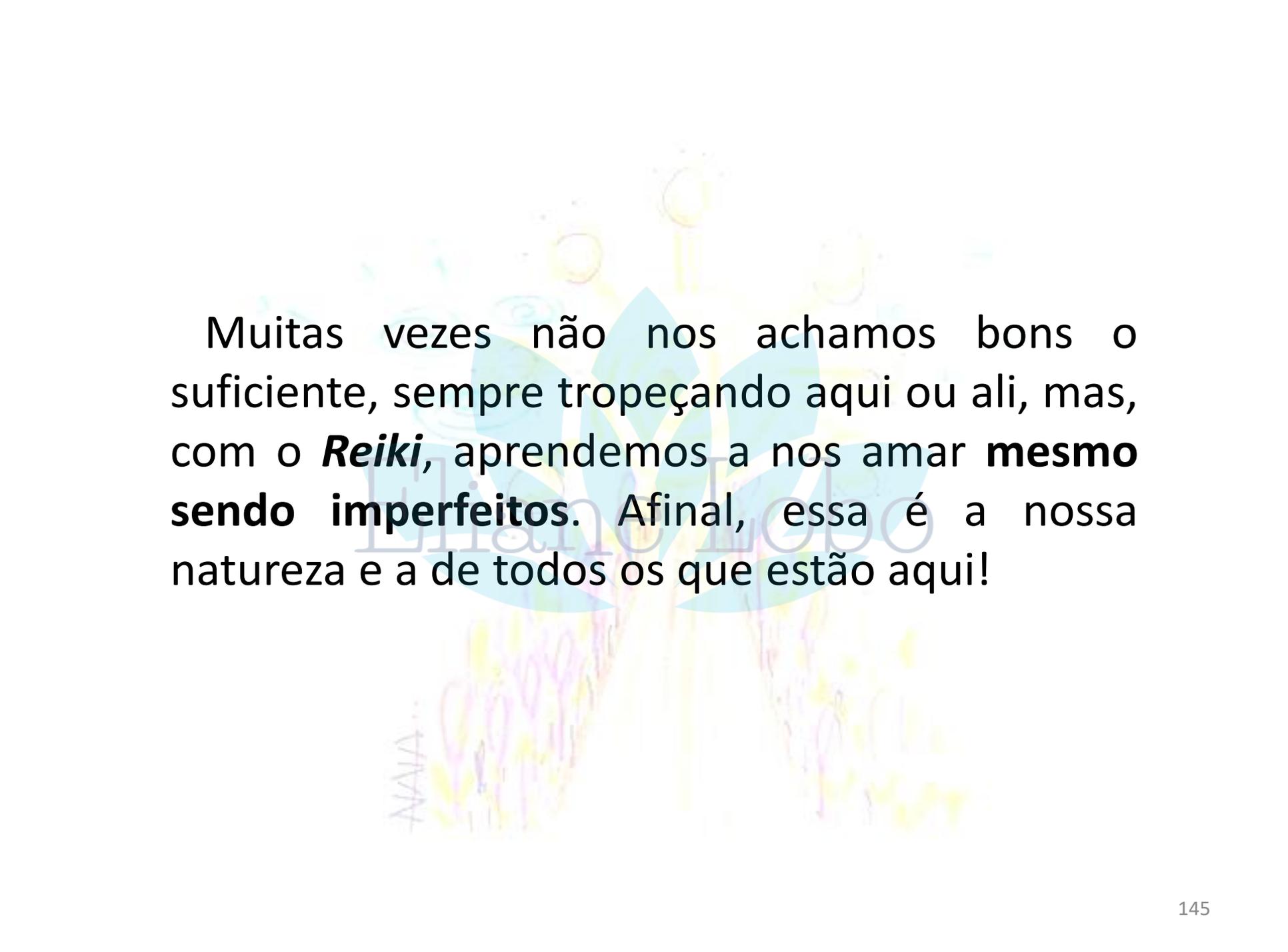


O Reiki é uma energia de **Amor**, uma **energia do bem**.

Não se pode usar o Reiki para fazer o mal, é IMPOSSÍVEL!

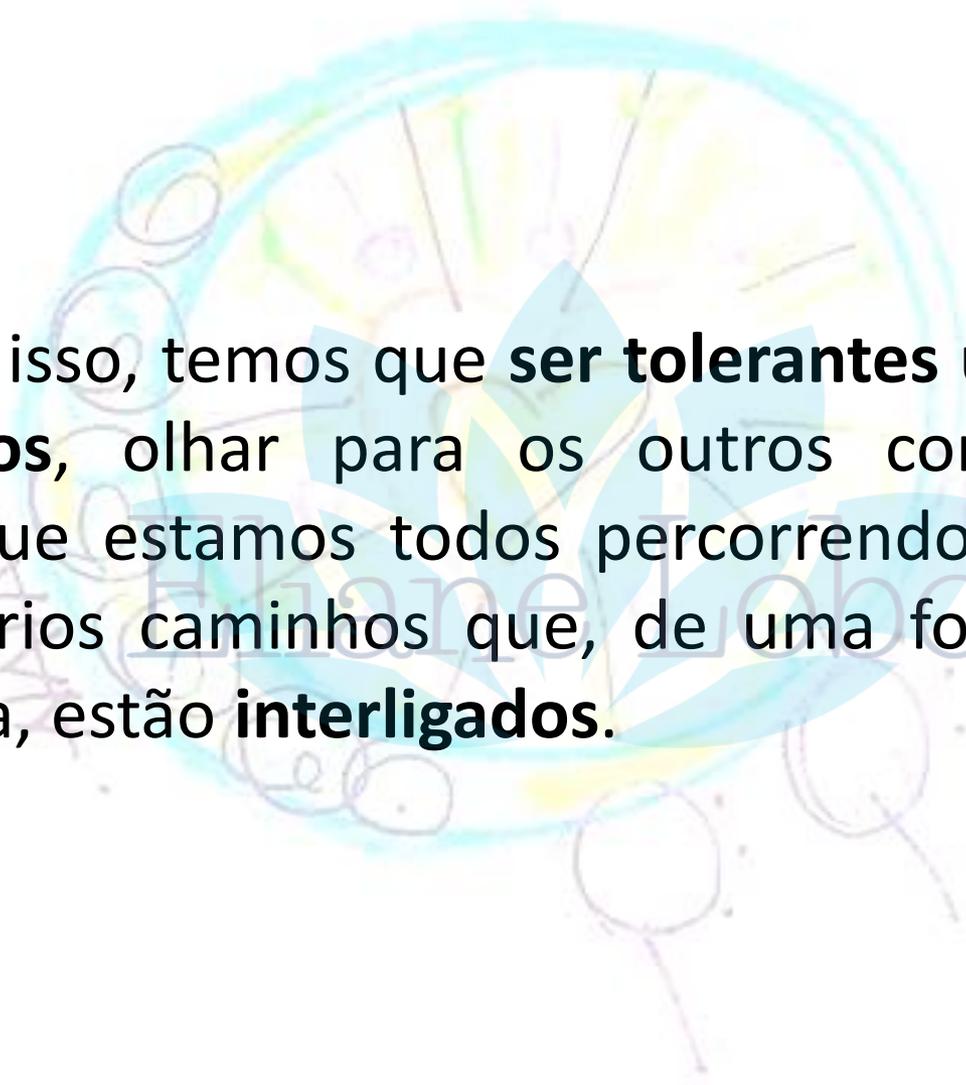
O Reiki nos ensina a sermos cada vez melhores, não só com os outros, mas conosco mesmos.





Muitas vezes não nos achamos bons o suficiente, sempre tropeçando aqui ou ali, mas, com o *Reiki*, aprendemos a nos amar **mesmo sendo imperfeitos**. Afinal, essa é a nossa natureza e a de todos os que estão aqui!





Por isso, temos que **ser tolerantes uns com os outros**, olhar para os outros com carinho, porque estamos todos percorrendo os nossos próprios caminhos que, de uma forma ou de outra, estão **interligados**.



Ninguém pode ser REALMENTE feliz por cima da infelicidade alheia! Por isso, vamos espalhar o bem, vamos espalhar o *REIKI* com todo o Amor no coração!

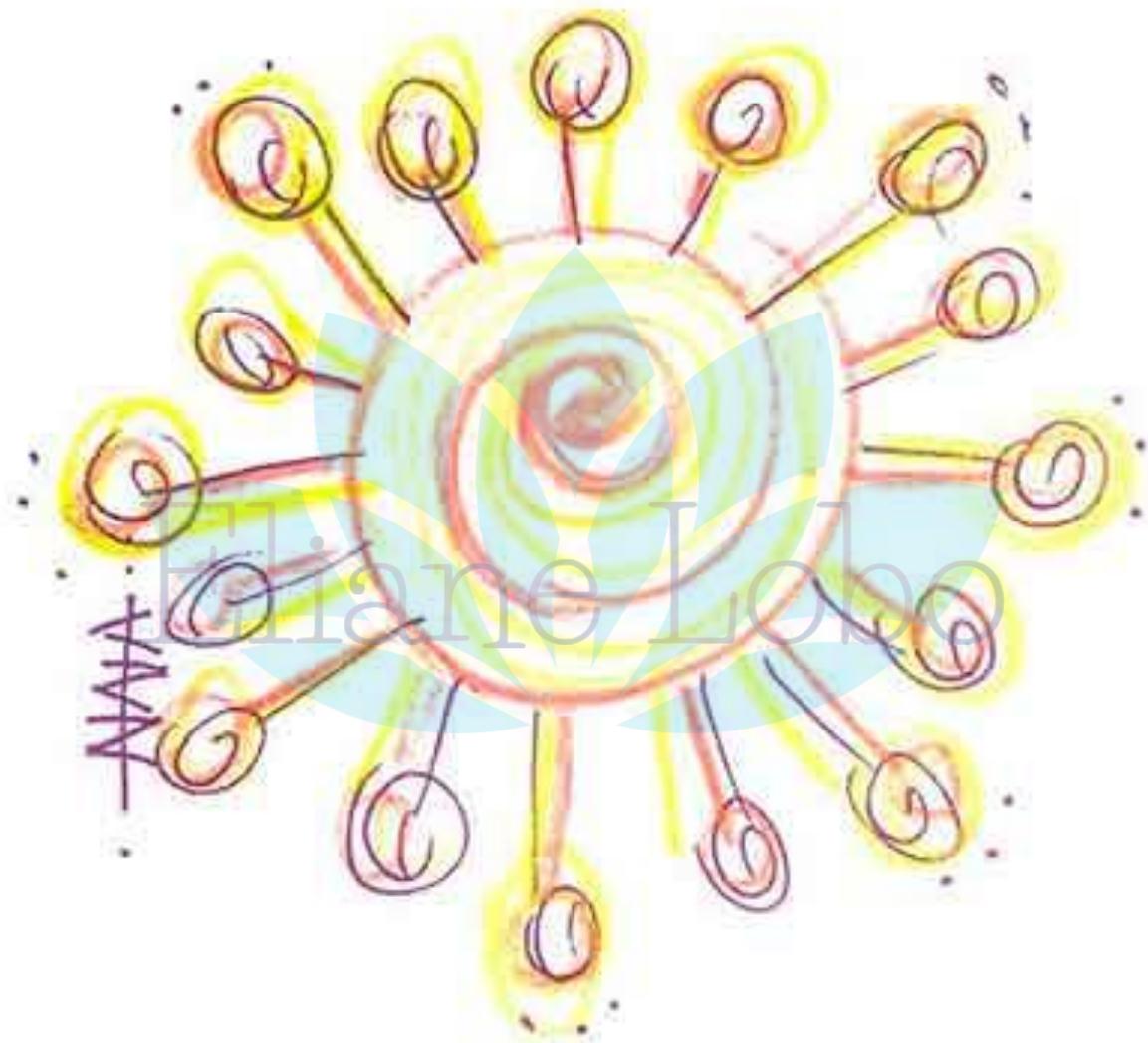
Lembre-se: O **BEM** é a nossa força mais poderosa, e ela **SEMPRE** vence!



Nunca esqueça: os momentos bons passam; mas os ruins também! **Tudo passa...**

O importante é procurarmos cumprir aqueles cinco princípios, lembra-se?

Só por hoje... Não se zangue; não se preocupe; expresse sua gratidão; seja aplicado em seu trabalho; e seja gentil com os outros.



E como podemos aprender a aplicar o Reiki?

Existem **mestres** preparados para conduzir os seminários de Níveis 1, 2 e 3.

Para participar dos seminários existe apenas uma exigência: **querer participar.**

Reiki é bom de aplicar; **Reiki** é bom de receber!

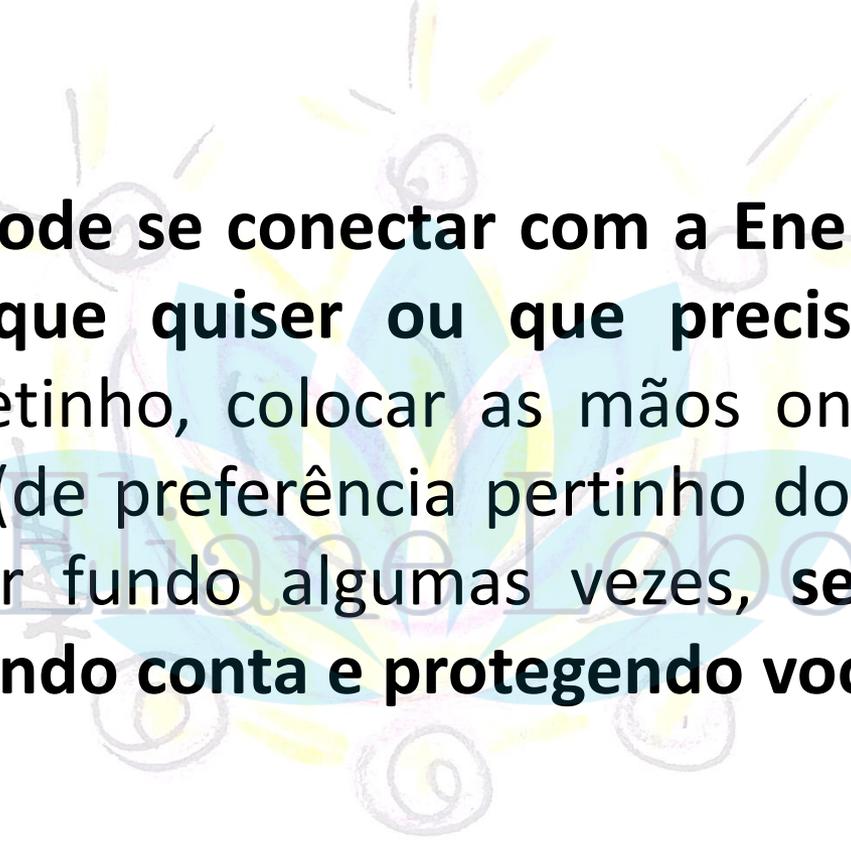
Quanto mais aplicamos **Reiki**, mais o recebemos!



Não sabemos como **Reiki** vai atuar, mas temos duas certezas:

- ✓ Ele vai atuar **VERDADEIRAMENTE onde for preciso;**
- ✓ Ele vai atuar sempre para o **nosso bem** e para o **bem do outro.**

Não precisamos interferir, é só deixar a Energia fluir e agir por conta própria. **Ela é divina e inteligente.**



Você pode se conectar com a Energia *Reiki* sempre que quiser ou que precisar. Basta ficar quietinho, colocar as mãos onde sentir vontade (de preferência pertinho do coração) e respirar fundo algumas vezes, **sentindo a Luz tomando conta e protegendo você...**

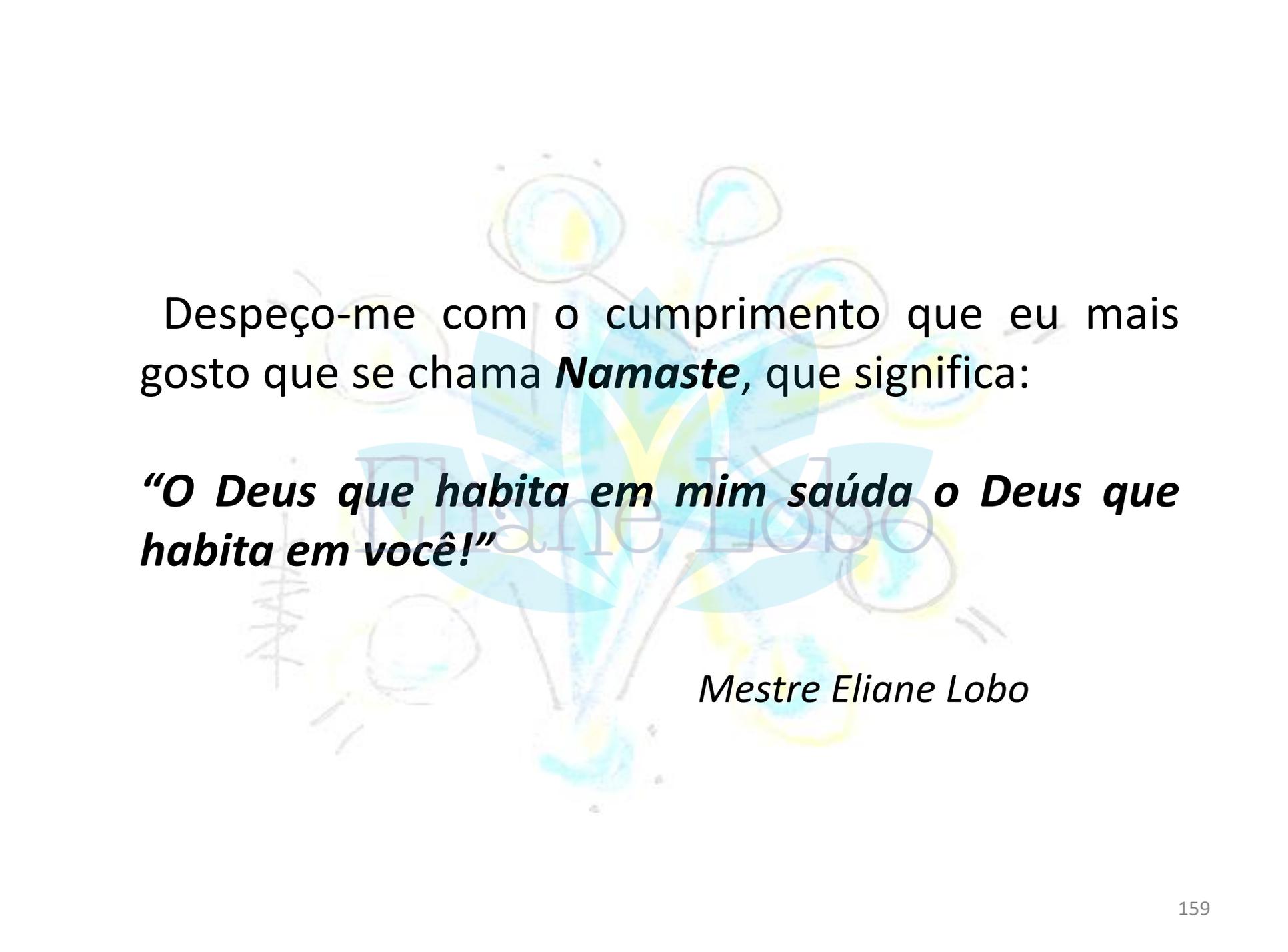
Procure sempre semear e espalhar o bem!...

A escuridão é a ausência de Luz. **Quando se ilumina, a escuridão deixa de existir....**

Por isso, devemos **começar por nós mesmos**, depois pela nossa casa, e assim por diante...

A minha Luz reconhece a Luz que existe em você, e juntos iluminaremos muito mais!...



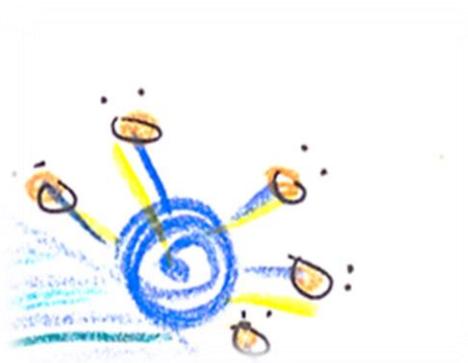


Despeço-me com o cumprimento que eu mais gosto que se chama **Namaste**, que significa:

“O Deus que habita em mim saúda o Deus que habita em você!”

Mestre Eliane Lobo





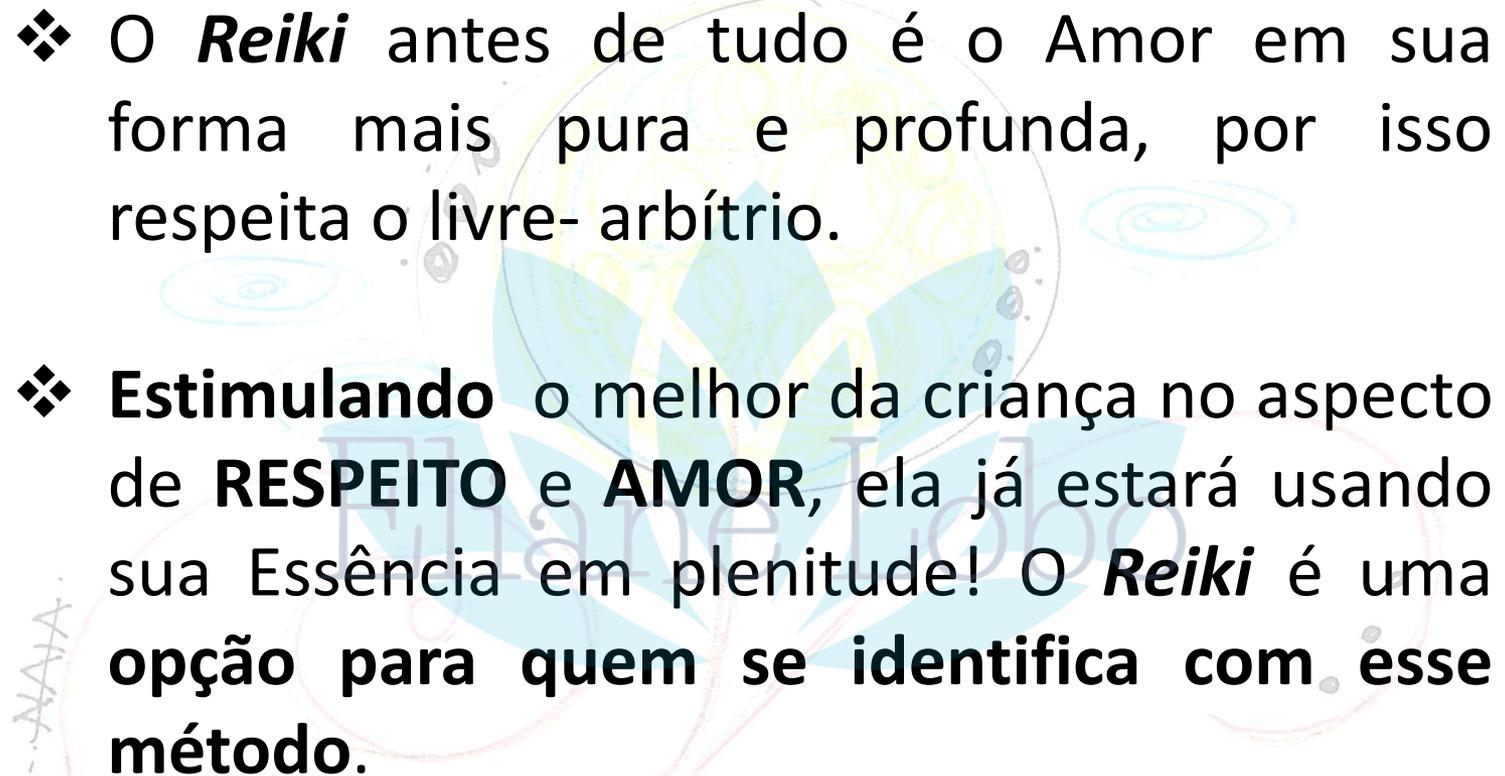
- ✓ **Gratidão aos Mestres** que me iniciaram no caminho do Reiki.
- ✓ **Gratidão à todos** que se unem, ainda que distantes, para o bem maior!
- ✓ **Gratidão à vida!**

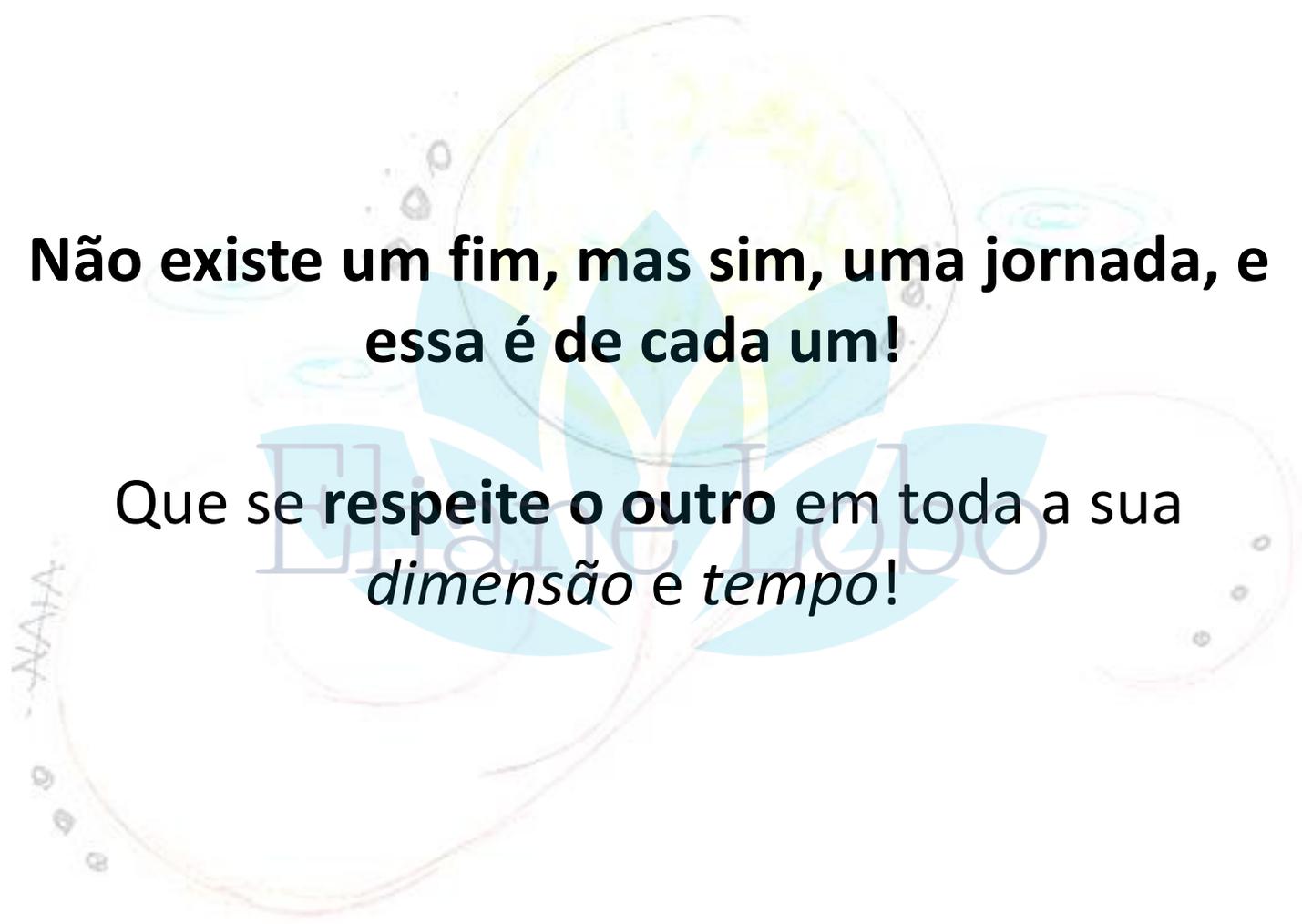


Aos pais ou responsáveis:

- ❖ *Cabe aos pais e/ou responsáveis a orientação às crianças, porém o desejo de ser iniciada no Reiki deverá ser da própria criança ou do adolescente.*
- ❖ *O tratamento com Reiki poderá ser solicitado desde que a criança não tenha condição de escolha, senão deverá ser respeitado o livre-arbítrio da criança.*

Eliane Lobo

- 
- The background features a central globe with a grid of latitude and longitude lines. Overlaid on the globe are several Reiki symbols, including the 'Soku' symbol (a circle with a triangle inside) and the 'Dai Myo Ho' symbol (a circle with a triangle and a square inside). There are also some faint, stylized patterns and lines around the globe.
- ❖ O *Reiki* antes de tudo é o Amor em sua forma mais pura e profunda, por isso respeita o livre- arbítrio.
 - ❖ **Estimulando** o melhor da criança no aspecto de **RESPEITO** e **AMOR**, ela já estará usando sua Essência em plenitude! O *Reiki* é uma **opção para quem se identifica com esse método.**



**Não existe um fim, mas sim, uma jornada, e
essa é de cada um!**

Que se **respeite o outro** em toda a sua
dimensão e tempo!



Eliane Lobo

ATENÇÃO!

Este material não pode ser comercializado por conter possíveis direitos autorais de texto e imagens.

Obrigada!

Quem sou eu?

ELIANE LOBO



- ✓ **Fisioterapeuta com mais de 30 anos de experiência.**
- ✓ **Pós-graduada em Naturopatia, Estética e Imagem, e Acupuntura.**
- ✓ **Ministro cursos livres nas áreas de Massoterapia e Terapias Integrativas em geral.**

Contato: via *Facebook*: **Eliane Lobo**

Email: **jaelobo@bol.com.br**